

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Werner Munter liebt die Berge über alles und weiss alles über Lawinen
- 10 Geistige Fitness**
Beweglichkeit beginnt im Kopf
- 16 Sprachreise**
Beim Englischlernen Englands Süden kennenlernen
- 20 Pensionierung**
Ex-Pilot Willy Bonvin leitet ein Reisebüro
- 22 Grosseltern, Teil 1**
Ich möchte – ich möchte nicht ...
- 26 Interview**
Mario Botta: «Ein verlorener Wettbewerb ist wie unerreichte Liebe»
- 32 Bildreportage**
Ein Jahr in der Arktis
- 37 Internet-Plattform**
Frischer Wind auf www.zeitlupe.ch
- 38 Geld-Ratgeber**
Die Niedrigzinsen gefährden die Vorsorge
- 40 Kultur**
Paul Grünigers Geschichte im Film
- 41 Franz Hohlers Wortgeschenke zum 70.**
- 44 Unterwegs**
Hasliberg – die Sonnentankstelle
- 46 Gesundheit**
Mangelernährung verlangt Aufmerksamkeit
- 50 Wohlbefinden**
Fango wärmt die Schmerzen weg
- 52 Ernährung**
Sellerie, der kräftige Vielseitige
- 66 Meine Passion**
Margrith Zwahlen strickt mit Begeisterung

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Den Docupass gibts jetzt auch online
- 58 Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden**
Markus Gmür hält seine Organisation flexibel und dynamisch
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute beider Basel**
Der beste Weg zu Facebook

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 43 Ihre Seiten**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 54 Kleinanzeigen**

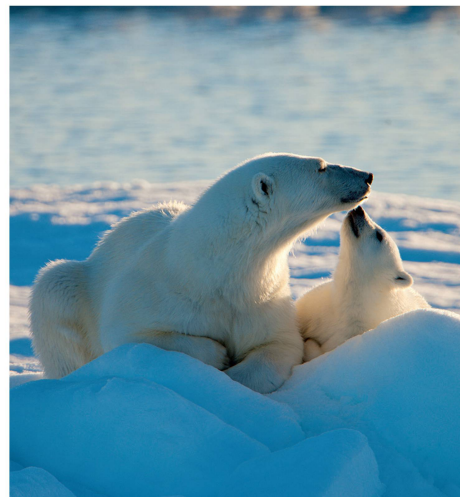


10 *Scrabble spielen macht Spass und hilft mit, das Gehirn fit und beweglich zu halten.*



16 *Auf der Zeitlupe-Sprachreise nach Eastbourne lernen Sie nicht nur Englisch, sondern auch Land und Leute kennen.*

32 *Der deutsche Fotograf Florian Schulz hat ein Jahr lang das Leben in der Arktis beobachtet und fotografisch festgehalten.*



52 *Sellerie ist ein kräftiges Gemüse, das sowohl in Stangen- als auch in Knollenform viele Möglichkeiten eröffnet.*