Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 92 (2014)

Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung
Werner Munter liebt die Berge über alles
und weiss alles über Lawinen

Geistige FitnessBeweglichkeit beginnt im Kopf

SprachreiseBeim Englischlernen EnglandsSüden kennenlernen

20 PensionierungEx-Pilot Willy Bonvin leitet ein Reisebüro

Grosseltern, Teil 1Ich möchte – ich möchte nicht ...

26 Interview

Mario Botta: «Ein verlorener Wettbewerb ist wie unerreichte Liebe»

32 BildreportageEin Jahr in der Arktis

37 Internet-Plattform
Frischer Wind auf www.zeitlupe.ch

38 Geld-Ratgeber
Die Niedrigzinsen gefährden die Vorsorge

40 Kultur Paul Grünigers Geschichte im Film

Franz Hohlers Wortgeschenke zum 70.

44 Unterwegs

 Hasliberg – die Sonnentankstelle

 46 Gesundheit

Gesundheit

Mangelernährung verlangt Aufmerksamkeit

50 WohlbefindenFango wärmt die Schmerzen weg

52 Ernährung Sellerie, der kräftige Vielseitige

Meine Passion

Margrith Zwahlen strickt mit Begeisterung

Pro Senectute

Pro Senectute SchweizDen Docupass gibts jetzt auch online

58 Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden Markus Gmür hält seine Organisation flexibel und dynamisch

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute beider Basel
Der beste Weg zu Facebook

Rubriken

8 Et cetera

43 Ihre Seiten

48 Rätsel/Impressum

54 Kleinanzeigen



10 Scrabble spielen macht Spass und hilft mit, das Gehirn fit und beweglich zu halten.



16 Auf der Zeitlupe-Sprachreise nach Eastbourne lernen Sie nicht nur Englisch, sondern auch Land und Leute kennen.







52 Sellerie ist ein kräftiges Gemüse, das sowohl in Stangen- als auch in Knollenform viele Möglichkeiten eröffnet.