

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 12

Vorwort: Editorial : wie man Zuversicht und Kraft tanken kann
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Wie man Zuversicht und Kraft tanken kann

Zu allen Zeiten und in allen Kulturen haben sich die Menschen mit spirituellen Fragen beschäftigt und den Sinn des Lebens zu ergründen versucht.

In ihrem Artikel beleuchtet Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder das Thema von verschiedenen Seiten und zeigt anhand von konkreten Beispielen und Angeboten, wie uns Auszeiten im Alltag auf der Suche nach dem Ursprung des Seins unterstützen können. Im Interview erläutert die Theologin Anemone Eglin zudem, weshalb Spiritualität gerade im Alter zu einer wichtigen Kraftquelle werden kann, die mithilft, das Leben bis zum Schluss zuversichtlich zu bestehen.

Zuversicht und positives Denken spielen auch im Leben von Christine Stückelberger eine wichtige Rolle. Im Interview mit Martina Novak blickt die Grande Dame des Dressurreitens und erfolgreichste Schweizer Olympiasportlerin auf ihre grossen Erfolge zurück und verrät, wie sie heute ihren Alltag gestaltet. Die 67-Jährige erzählt ausserdem, wie sie den Tod ihres langjährigen Lebenspartners und Trainers Georg Wahl verkraftet hat und weshalb Pferde immer noch ihr Lebensmittelpunkt sind.

Sie lernen in dieser Zeitlupe-Ausgabe auch Marianne Pio kennen, die Glöckchen aus aller Welt sammelt, und erfahren, wie es dem 93-jährigen Fritz Wernli geht, der mit seinen Biscuitkreationen wie dem Choco Petit Beurre weltbekannt wurde. Wir erklären Ihnen überdies, wie die Umstellung von analogem zu digitalem Fernsehen vor sich geht und wo man dabei fachkundige Hilfe erhält.

Mit der Ausschreibung der Zeitlupe-Leserreise möchten wir Sie «gluschtig» machen, mit uns die vielen Facetten des Baltikums kennenzulernen, und in der Rubrik «Unterwegs» entführen wir Sie nach Salzburg, wo romantische Adventsmärkte und Krippenspiele auf Weihnachten einstimmen. Für Rätselfans ist dieser Zeitlupe überdies ein achtseitiges Sonderheft beigelegt, das viel spannendes Denkfutter enthält, mit dem sich die grauen Zellen auf lustvolle Weise trainieren lassen.

Liebe Leserinnen und Leser, im Namen des ganzen Zeitlupe-Teams möchte ich mich bei Ihnen von Herzen für Ihre Lesetreue bedanken und wünsche Ihnen eine friedvolle Adventszeit und einen guten Start in ein hoffentlich rundum erfreuliches 2015.

HAUSBETREUUNGSDIENST
für Stadt und Land



Wir nehmen uns
gerne Zeit für Sie!

Pflege, Betreuung und Haushalt

Tag & Nacht und am Wochenende;
qualifiziertes, erfahrenes Personal;
zuverlässig, individuell und flexibel;
zu den offiziellen Pflegeтарifen;
von allen Krankenkassen anerkannt.

**Hausbetreuungsdienst für Stadt
und Land AG**
Zentrale für alle Kantone D/F/I:
0844 77 48 48
www.homecare.ch

Private Spitex

Ich bin an Folgendem interessiert:

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege
- Allgemeine Informationen zu den Betreuungs- und Haushaltshilfe-Leistungen
- Mitgliedschaft
- Inkontinenzprodukte
- Bitte rufen Sie mich an

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Geburtsdatum

Coupon zurückschicken an:
Hausbetreuungsdienst für
Stadt und Land
Schwarztorstrasse 69
3000 Bern 14

ZL_12_2014