

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 10

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute

Das hohe Alter in unserer Gesellschaft



Pro Senectute Aargau, die Reformierte und Katholische Landeskirche sowie das Departement Gesundheit und Soziales laden

Sie am «Tag der älteren Menschen» zur Auseinandersetzung mit dem Thema Hochaltrigkeit ein. Nach dem Einstiegsreferat «Das hohe Alter – oder die Kunst, in Würde mit Bürden umzugehen» von Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello werden Fachpersonen und ältere Menschen aus dem Kanton Aargau in einem Podiumsgespräch über das Gehörte diskutieren. An verschiedenen Marktständen erhalten Sie zudem Informationen zu Angeboten und Organisationen rund ums Alter(n). Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 1. Oktober, um 19 Uhr im Kultur- und Kongresshaus in Aarau statt (Eintritt frei, Anmeldung erwünscht). Am 1. Oktober werden wir ausserdem in 24 Gemeinden im Kanton präsent sein, um mit den Passanten über das Thema «Wir werden älter. Das hohe Alter in unserer Gesellschaft» zu diskutieren und ihnen unsere vielseitigen Angebote zu präsentieren. Details finden Sie auf www.ag.pro-senectute.ch oder bei Pro Senectute Aargau, Telefon 062 837 5070.

Neue Kurse bis Ende Oktober



Besonders interessant sind unsere juristischen Vorträge zu Fragen rund ums Testament: jeweils am Donnerstag um 14 Uhr,

am 25. September in Teufen, am 2. Oktober in Heiden und am 16. Oktober in Herisau (kostenlos). In Herisau können Sie in unseren Yoga-, Sing- oder Englischgruppen mitmachen. In Heiden startet eine Lesegruppe, und in Herisau findet ein Literaturcafé statt. Spielerische Abwechslung bringen die Gruppen «Spielen fürs Gedächtnis» in Heiden und Herisau oder der Billardtreff in Herisau. In Herisau startet eine Kochgruppe im Quartiertreff «Selewie». In der Computeria fangen neue Kurse und Workshops an. Am 1. Oktober Ganztagesausflug von Herisau nach Huttwil: Besichtigung der Bike-tec AG, die das E-Bike Flyer herstellt. Im Preis von CHF 45.– sind die Fahrt im Car

und Probefahren verschiedener E-Bikes dabei (Verpflegung nicht inbegriffen). Auskünfte, Kursprogramm und Anmeldungen bei Telefon 071 353 5030 (vormittags) oder unter der Internetadresse www.ar.pro-senectute.ch

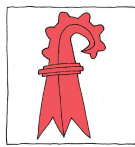
Abwechslungsreiche Aktivitäten



Einige Leckerbissen aus unserem neuen Herbstprogramm: Kennen Sie Skypen und Bildschirmtelefonie? Am 1. Oktober

können Sie das Telefonieren am PC- oder Notebookbildschirm kennenlernen. Vielleicht interessiert Sie die Welt der Meteorologie? Besuchen Sie mit uns am 14. Oktober die Weatherfactory der Meteomedia AG. Jassen Sie gerne? Dann freuen Sie sich auf Jass mit Spass am 20. Oktober, diesmal im Restaurant Alpstein in Appenzell. Oder starten Sie mit uns sportlich in den Herbst, wobei die Freude an der Bewegung und das gesellige Zusammensein im Zentrum stehen. Informationen zu allen Aktivitäten finden Sie im Internet unter www.ai.pro-senectute.ch oder in der Tagespresse. Für Fragen und Anmeldungen: Pro Senectute Appenzell Innerrhoden, Marktgasse 10c, 9050 Appenzell, Telefon 071 788 1021.

Hilfsmittel? Kommen Sie zu uns!



Suchen Sie Entlastungen für zu Hause und unterwegs? In unserem breiten Sortiment finden Sie Hilfsmittel aller Art: Rollstühle, Gehhilfen, Elektrobetten, Notrufgeräte, Toiletten-, Bad- und Duschhilfen oder auch ganz allgemeine Alltagshilfen wie zum



Beispiel Küchenmaterial. Gerne senden wir Ihnen gratis unsere neue Hilfsmittel-Broschüre zu. Für weitere Informationen schreiben Sie ein Mail an die Adresse hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch, oder rufen Sie uns an: Telefon 061 206 44 33. Sie können unsere Hilfsmittel auch testen und einige mieten. Kommen Sie in den Hilfsmittelshop im Schildareal am Eichenweg 1 in Liestal, wir beraten Sie gerne! Weitere Informationen finden Sie unter www.bb.pro-senectute.ch

Rundum fit und rüstig



Region Bern: Möchten Sie auch im Alter möglichst lange selbstständig und gesund bleiben? Regelmässige Bewegung und soziale

Aktivitäten unterstützen Sie dabei. Zwäg ins Alter bietet Unterstützung zur Stärkung der Gesundheit: Sie können kostenlose Gesundheitsberatungen beanspruchen oder an Veranstaltungen rund um Gesundheitsförderung im Alter teilnehmen. Informationen gibt es unter Telefon 031 359 03 03 oder im Internet unter der Adresse www.zwaeginsalter.ch

Region Biel/Bienne-Seeland: Meine Blase ein Tabu – nur für Männer: Dieser Vortrag am 31. Oktober bietet die Gelegenheit, von einem Urologen und einer Beckenbodentrainerin Antworten auf alle Ihre Fragen rund ums Thema Blase zu erhalten. Wir bieten neu auch folgende Kurse: Filzen, Acrylmalen, Herstellen modischer Perlenketten und Swem-Trampolin-Training. Melden Sie sich an: Telefon 032 328 31 11, Mail biel-bienne@be.pro-senectute.ch

Region Berner Oberland: Pro Senectute Berner Oberland ist am 6. Seniorenmarkt vom 18. Oktober von 9 bis 16.30 Uhr auf dem Rathausplatz in Thun unter dem Motto «Älter werden zu Hause, besser mit Pro Senectute» vertreten. Mehr Informationen finden sie jederzeit im Internet unter www.region-beo.ch

Region Emmental-Oberaargau: Tanzbegeisterte Frauen und Männer, ob paarweise oder auch alleine: Alle sind willkommen zu Volkstanzen, Country Line Dance, Zumba Gold oder Tanztreff einmal anders. Erkundigen Sie sich nach den Daten oder nach anderen Sportangeboten: Telefon 031 790 00 10.

Sport und Spannung



Das neue Jahresprogramm 2014/2015 ist jetzt erhältlich: Sportliche Aktivitäten und spannende Ausflüge erwarten Sie ebenso wie verschiedene neue Freizeitangebote. Gerne lassen wir Ihnen das Programm kostenlos zukommen. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne! Auskunft beim Sekretariat von Pro Senectute Kan-

ton Freiburg, Telefon 026 347 12 40, Mail info@fr.pro-senectute.ch

Thema Selbstbestimmung



Pro Senectute Glarus organisiert am Donnerstag, 6. November, um 19 Uhr in der Aula der Kantonschule Glarus eine öffentliche Podiumsveranstaltung zum brisanten Thema «Selbstbestimmtes Leben und Sterben in unserer heutigen Gesellschaft – im Brennpunkt zwischen Palliativmedizin und Sterbehilfe». Es referieren: Susanne de Wolf-Linder, Fachfrau Palliative Care vom King's College in London, Bernhard Sutter, Vizepräsident und Kommunikationsbeauftragter der Sterbehilfeorganisation Exit, sowie Pfarrer Daniel Zubler, Bereichsleiter Seelsorge am Kantonsspital Glarus. Die Veranstaltung ist in Fachreferate, eine Podiumsdiskussion und einen Publikumsfrageblock aufgeteilt und wird von Dr. Esther Girsberger, Publizistin und Dozentin, moderiert. Damit will Pro Senectute Glarus als Kompetenzzentrum für das Alter zu einer umfassenden Informationsvermittlung und objektiven Meinungsbildung beitragen. Infos: Telefon 055 645 60 20, Internet www.gl.pro-senectute.ch

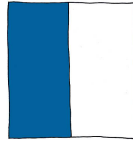
Marmor, Stein und Eisen bricht



Singen begleitet uns durchs Leben. Lieder erinnern uns an glückliche und traurige Momente. Sie berühren etwas in uns, öffnen unsere Herzen. Singen belebt, fördert die Kommunikation und macht Freude! Wer singt, ist nie allein und lebt gesünder. Machen Sie mit beim offenen Singen unter der Leitung des Baritons Rico Peterelli, und lassen Sie sich von den Liedern aus dem neuen Liederbuch «Alperose» von Pro Senectute begeistern. Der Singnachmittag findet am 23. September statt, bei Interesse folgen weitere. Singen ist auch aus der Aktivierung und Alltagsgestaltung mit älteren Menschen nicht wegzudenken: Für Personen, die mit älteren Menschen arbeiten, stellt Rico Peterelli am 18. September in Chur die «Alperose» vor und gibt Tipps zum Singen mit Senior/innen. Pro Senectute Graubünden, Te-

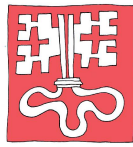
lefon 844 850 844, Mail kurse@gr.pro-senectute.ch, www.gr.pro-senectute.ch

Tanz, Spiel, Musik und Spass



Stepptanz – ein Bewegungsangebot für die Fitness von Körper und Geist. Oder lernen Sie das DOG-Brettspiel mit Karten kennen: DOG wird im Team gespielt, erfordert strategisches Denken und taktisches Geschick, aber auch Kartenglück – spannende Stunden sind garantiert! Im Kurs Selbstverteidigung für Senior/innen lernen Sie Ihre körperlichen und geistigen Stärken kennen und wie Sie diese für die Selbstverteidigung effizient einsetzen: Die einfachen und wirkungsvollen Abwehrtechniken sind auf die körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmer/innen abgestimmt; ebenso wird mental geschult, um gefährliche Situationen zu erkennen und Taktiken zum eigenen Schutz anzuwenden. Neu im Angebot ist auch der Kurs Einführung in die Kunstgeschichte des 19. Jahrhunderts: Anhand der Bilder von Delacroix, Courbet, Daumier, Corot bis Monet, Pissarro, Sisley und Cézanne sind Sie als Betrachter/in eingeladen, die Veränderung der Sehgewohnheiten im Laufe eines Jahrhunderts zu entdecken. Im neuen Kursprogramm von Bildung + Sport finden Sie diese und weitere attraktive Angebote. Reservieren Sie sich einen der begehrten Kursplätze bei Telefon 041 226 11 96, www.lu.pro-senectute.ch

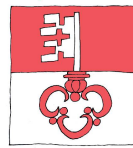
Veranstaltungen und Ausflüge



Öffentliche Veranstaltung am Freitag, 10. Oktober, um 14 Uhr zum Thema Sinnerfahrung im Alter: Moderation Stephan Klapproth, Referat Klara Obermüller, Podiumsdiskussion mit Stephan Klapproth, Klara Obermüller, Pia Blättler, Claude Armand und Rolf Weibel. Weitere Angebote: Bundeshaus Bern am Dienstag, 23. September, CHF 52.– exkl. Verpflegung. Im Alltag sicher unterwegs mit dem öffentlichen Verkehr am Mittwoch, 24. September (gratis). DORN Selbsthilfeübungen am Montag, 13. Oktober bis 10. November, CHF 95.–. Blütenmedizin nach Dr. Bach, Vortrag am Donnerstag, 16. Oktober, CHF

20.–. Museum Bruder Klaus in Sachseln am Samstag, 18. Oktober, CHF 25.– exkl. Eintritt und ÖV. Für alle Anlässe ist eine Anmeldung erforderlich: Pro Senectute Nidwalden, St.-Klara-Rain 1, 6370 Stans, Telefon 041 610 76 09, Mail info@nw.pro-senectute.ch, www.nw.pro-senectute.ch

Angebote für verschiedenste Interessen



Am Dienstag, 30. September, findet bei uns die Lesung «Vom Zuchthaus ins Rathaus» des Obwaldner Journalisten und Redaktors Primus Camenzind statt. Er hat Erzählungen der 91-jährigen Anna Halter-Britschgi aus Sarnen aufgezeichnet. Lernen Sie in der Erzählstunde das Leben Anna Halters und ihres Mannes kennen. Telefonische Anmeldungen bis zum Vortrag. Sind Sie an Kunst oder Philosophie interessiert? Die beiden Kurse starten Mitte Oktober. Line Dance findet Anklang: Kennen Sie diese Country-Western-Tanzart? Der Kurs startet am 15. Oktober, ebenso der beliebte Kochkurs für Männer in Sarnen. Fordern Sie unser Halbjahresprogramm an bei Pro Senectute Obwalden, Marktstrasse 5, 6060 Sarnen, Telefon 041 660 57 00, Mail info@ow.pro-senectute.ch, Internet www.ow.pro-senectute.ch

«Alles hat seine Zeit»



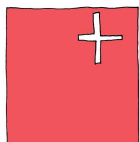
Das hohe Alter in unserer Gesellschaft: Zum aktuellen Thema referiert der bekannte Soziologe und Buchautor Peter Gross am Mittwoch, 1. Oktober, 14 bis 16 Uhr im Park-Casino Schaffhausen, Steigstr. 26, 8200 Schaffhausen. Am anschliessenden Podium nehmen neben Peter Gross teil: Ingo Bäcker, röm.-kath. Spital- und Gefängnisseelsorger, Martina Munz, Nationalrätin, Esther Schweizer, ev.-ref. Pfarrerin. Moderation: Kurt Seifert, Pro Senectute Schweiz (mit Apéro, Eintritt gratis). Ein gutes Gedächtnis ist entscheidend, damit man im dritten Lebensabschnitt selbstständig leben kann. Möglich macht dies aktives Gehirntaining: Wie die körperliche lässt auch die Leistungsfähigkeit des Gehirns ohne Training nach. Hier

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 62

Pro Senectute

sind Übungen hilfreich, welche die Bewältigung unseres Alltags erleichtern. Pro Senectute Schaffhausen bietet solche Gedächtniskurse an: Telefon 052 634 01 35, Mail karin.schmidt@sh.pro-senectute.ch

Unser vielfältiges Angebot



Region Ausserschwyz: Einige der Perlen aus unserem Kursangebot: Japans Kultur und Sprache kennenlernen. Deutsch für Menschen mit Migrationshintergrund. Das Erzählcafé besuchen und über diverse Themen plaudern. Im Philosophiezirkel zum Glück finden. Kreativ im Malatelier oder selber eine Weihnachtskrippe bauen. Sich im Alltag wortstark durchsetzen lernen. Aus Steinen Schmuck herstellen in der Schmuckwerkstatt. Everdance – der Tanz ohne Partnerin beschwingt. Tai-Chi, Yoga, Qigong, Pilates und Feldenkrais bewegen. Richtiges Atmen lernen. Was ist heute neu im Strassenverkehr? In der Musikgruppe musizieren und singen. In einer SAC-Hütte übernachten, schwimmen, wandern, turnen oder Elektrowelo fahren – der Sportbereich ist vielfältig. Mit der Kulturgruppe ins St. Katharinental. Unser Programm bei Pro Senectute Ausserschwyz, Postfach 446, 8853 Lachen, Telefon 055 442 65 55, Mail lachen@sz.pro-senectute.ch, Internet www.sz.pro-senectute.ch

Region Ausserschwyz: Einige der Perlen aus unserem Kursangebot: Japans Kultur und Sprache kennenlernen. Deutsch für Menschen mit Migrationshintergrund. Das Erzählcafé besuchen und über diverse Themen plaudern. Im Philosophiezirkel zum Glück finden. Kreativ im Malatelier oder selber eine Weihnachtskrippe bauen. Sich im Alltag wortstark durchsetzen lernen. Aus Steinen Schmuck herstellen in der Schmuckwerkstatt. Everdance – der Tanz ohne Partnerin beschwingt. Tai-Chi, Yoga, Qigong, Pilates und Feldenkrais bewegen. Richtiges Atmen lernen. Was ist heute neu im Strassenverkehr? In der Musikgruppe musizieren und singen. In einer SAC-Hütte übernachten, schwimmen, wandern, turnen oder Elektrowelo fahren – der Sportbereich ist vielfältig. Mit der Kulturgruppe ins St. Katharinental. Unser Programm bei Pro Senectute Ausserschwyz, Postfach 446, 8853 Lachen, Telefon 055 442 65 55, Mail lachen@sz.pro-senectute.ch, Internet www.sz.pro-senectute.ch

Ihre Fachstelle für Altersfragen



Benötigen Sie Hilfe im Haushalt, beim Ausfüllen der Steuererklärung, oder haben Sie Fragen zu Wohnformen im Alter, zu Finanzen oder Versicherungen? Wir organisieren Hilfen zu Hause und beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen. Weiter bieten wir im ganzen Kanton Bildungs- und Sportkurse an, organisieren Wanderungen, Ferienwochen, Tanz- oder Jassnachmittage u. v. m. Sie finden uns an folgenden Standorten: Stadt St. Gallen, Rorschach, Altstätten, Buchs, Sargans, Uznach, Wattwil, Wil, Gossau. Rufen Sie Telefon 071 227 60 00 an, oder informieren Sie sich im Internet unter www.sg.pro-senectute.ch – bei Bedarf kommen wir auch bei Ihnen vorbei.

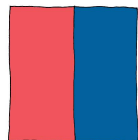
Was die neuen Fernseher alles können



Früher konnte man beim Fernsehen zwischen zwei oder drei Sendern wählen. Heute sind es mit dem modernen Digitalfernseh-

Angebot schnell einmal 200 bis 300. Wer sich eine Settop-Box anschafft, kann nicht nur ganz normal fernsehen, sondern auch Sendungen aufnehmen, Filme mieten oder sich das TV-Programm zeitversetzt ansehen. Wer ist für Sie der richtige TV-Anbieter und welches das richtige Abonnement? Lassen Sie sich am 23. Oktober vom Fachmann in die neue Welt des Fernsehens einführen, und erfahren Sie, welche Möglichkeiten ein Fernsehgerät heute bietet. Tennis bringt Schwung in Ihr Leben! Tennis, als Einzel oder Doppel ausgetragen, ist eine vielseitige und attraktive Sportart. Sie fördert nicht nur die körperliche und geistige Fitness, sie macht vor allem auch Spass. Von Swiss Tennis ausgebildete Seniorensportleitende führen diese Kurse durch. Auskunft: Telefon 071 626 10 83, Internet www.tg.pro-senectute.ch

Das neue Programm 2014/2015 ist da!



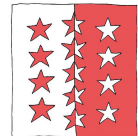
Unsere Neuheiten für die deutschsprachigen Over60 im Tessin: Italienisch auf allen Stufen, Gedächtnistraining, Pilates, Yoga, Rückengymnastik, Sanftes Turnen, Beckenbodentraining und erfrischendes Tanzen. Für Informatikliebhaber sind verschiedene PC-Kurse im Angebot! Unsere monatlichen Treffen finden weiterhin statt: Tanztee-Nachmittag im Hotel Belvedere in Ascona und gemeinsames Essen in verschiedenen Restaurants des Locarnese. Neu: Zumba Gold in Losone (zweisprachig italienisch/deutsch) beim Centro La Fabbrica. Details finden Sie im Internet auf www.prosenectute.org oder im kostenlosen Programm bei Telefon 091 759 60 20. Für Infos steht Frau Fux auf der Mail-Adresse amele.fux@prosenectute.org gerne zur Verfügung. Das Bildungs- und Sportprogramm 2014/2015 sowie der Jahresbericht in italienischer Sprache sind bei Pro Senectute Ticino e Moesano erhältlich: Telefon 091 912 17 17, Mail info@creativ.center.org

Der Herbst ist nah ...



...und bald enden manche Outdoor-Aktivitäten. Umso mehr Grund, den Herbst mit Kultur und Bildung zu füllen, beispielsweise mit den Kursangeboten und Veranstaltungen von Pro Senectute Uri. Altbewährt sind unsere ausgiebig besuchten Englisch- und Italienischkurse auf verschiedenen Stufen. Für alle, die sich gerne mit Farben beschäftigen, bieten wir den Aufbaukurs Ausdrucksmalen an: Dabei kommt es nicht auf Ästhetik an, sondern auf die Lust, mit Formen und Farben etwas entstehen zu lassen. Ausserdem im Programm ist der Kurs Malen und Zeichnen. Und für alle, die gerne drinnen zu bekannten Evergreens tanzen, ist der Tanzkurs Everdance (ohne Partner/in) geeignet. Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie unter Telefon 041 870 42 12 oder im Internet unter www.ur.pro-senectute.ch

Unser neues Programm ist erschienen



Wir laden Sie ein, sich zu treffen, sich zu bewegen, sich zu bilden und zu reisen. Zusammen mit über 300 Freiwilligen realisiert

Pro Senectute Aktivitäten und Anlässe für die Senior/innen im Oberwallis. Unsere Angebote umfassen die Bereiche Sport, Gesundheit und Wohlbefinden, Freizeit und Kultur, aber auch Bildung und Kontakte. Neben bewährten und vertrauten Angeboten können Sie sich von Neuem überraschen lassen – wie wäre es beispielsweise mit einer Mondscheinwanderung im winterlichen Goms oder mit einem Kurs in Ausdrucksmalen? Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Sie dabei unterstützen, geistig und körperlich gesund und beweglich zu bleiben, den Spass an Neuem nicht zu verlieren oder auch einfach mit Gleichgesinnten etwas zu unternehmen. Sie haben Fragen oder Anmerkungen? Wir haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Rückmeldungen aller Art. Das kostenlose Jahresprogramm erhalten Sie bei: Telefon 027 948 48 50, Mail sekretariat.oberwallis@vs.pro-senectute.ch, Internet www.vs.pro-senectute.ch

Brunch und Vortrag am 1. Oktober



Zum Internationalen Tag der älteren Menschen findet in Zusammenarbeit mit der Reformierten Kirche Kanton Zug erstmals ein geselliger Brunch mit musikalischer Untermalung statt. Der ehemalige Zuger Stadtarchivar Dr. Christian Raschle wird zur Geschichte des Neustadtquartiers erzählen, mit kurzem (fakultativem) Rundgang durch das Areal: Mittwoch, 1. Oktober, 11 bis ca. 15 Uhr, Bundesstrasse 15 in Zug, Saal der Reformierten Kirche Kanton Zug. Brunch, Vortrag und Rundgang sind für alle Personen über 60 Jahre kostenlos. Anmeldung obligatorisch: Pro Senectute Kanton Zug, Telefon 041 727 50 50, Mail anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Treue Hände gesucht



Sind Sie pensioniert? Haben Sie freie Zeit und gute kaufmännisch-administrative Kenntnisse? Möchten Sie Ihre Fähigkeiten und Ihre Sozialkompetenz älteren Menschen zur Verfügung stellen? Der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich sucht engagierte Freiwillige, die Senior/innen bei den monatlichen Zahlungen, beim Verkehr mit Sozialversicherungen und Steueramt unterstützen. Wir bieten: individuelles Eignungsgespräch, Einführungskurs, professionelle Begleitung, Erfahrungsaustausch, Weiterbildung, Spesenentschädigung. In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie Näheres über diese Aufgabe. Sind Sie interessiert? Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Für neue Freiwillige führen wir Grundschulungen durch: Stadt Zürich/Region Zimmerberg am 17./18. November in der Stadt Zürich (Auskünfte: Susanne Keller/Stefan Müller, Telefon 058 451 50 00). Winterthur & Umgebung, Weinland, Unterland/Furttal, Oberland und Limmattal/Knonaueramt am 5./6. November, 13.30 bis 17.30 Uhr in Wetzikon (Infos Winterthur: Eva Derendinger, Telefon 058 451 54 48. Unterland/Furttal: Brigitte Täschler, Telefon 058 451 53 06. Oberland: Hanna Urech, Telefon 058 451 53 84. Limmattal/Knonaueramt: Tanja Zimmermann, Telefon 058 451 52 00).



Armut im Alter ist unsichtbar.

Wir helfen. Helfen auch Sie. PC Konto 87-500301-3

