

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Einfaches Rezept gegen Einsamkeit

Die Telefonketten von Pro Senectute sind für ältere Menschen eine grosse Bereicherung im Alltag. Noch nie war es einfacher, neue Kontakte zu knüpfen. Oftmals bleibt es nicht bei den regelmässigen Telefonaten, sondern die Teilnehmenden treffen sich auch privat.



Was kann getan werden, um älteren, alleinstehenden Menschen neue Kontakte zu ermöglichen und sie in ein soziales Netz einzubetten, damit sie durch die soziale Absiche-

rung länger zu Hause leben können? Pro Senectute bietet mit den Telefonketten eine Lösung, um Menschen mit einem so einfachen Mittel wie dem Telefon regelmässige Kontakte

zu ermöglichen. Laufend werden neue Anmeldungen entgegengenommen und neue Telefonkettenverbindungen geknüpft.

Soziale Kontakte dank Telefonketten

Pro Senectute engagiert sich, der Isolation von älteren Menschen entgegenzuwirken.

Die Idee hinter den Telefonketten ist einfach und basiert auf dem aus der Schulzeit bekannten Klassenalarm: Zu einer vereinbarten Zeit rufen sich die Teilnehmenden der Kette reihum an und erkundigen sich nach dem gegenseitigen Befinden.

Das Schöne dabei

Jeder kann mitmachen! Es braucht einfach ein Telefon sowie Zeit und Lust, die Anrufe zu den vereinbarten Tagen und Zeiten zu tätigen. Auch ausserhalb der vereinbarten Anrufe werden Kontakte und Freundschaften gepflegt, und es kann zu gemütlichen Zusammenkünften kommen.

Stiftung BNP Paribas

Die Stiftung BNP Paribas Schweiz hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Dialog zwischen der Bankenwelt und ihrem kulturellen sowie sozialen Umfeld zu fördern und unterstützt die Telefonkette seit ihrem Bestehen.



**STIFTUNG
BNP PARIBAS**



Oft treffen sich die Mitglieder einer Telefonkette auch privat, um gemeinsam etwas zu unternehmen.

Möchten Sie gerne bei einer Telefonkette mitmachen?

Dann melden Sie sich bei der Pro Senectute Ihres Kantons:

Pro Senectute Aargau	Tel. 056 203 40 89
Pro Senectute Bern	Tel. 031 924 11 00
Pro Senectute Luzern	Tel. 041 972 70 60
Pro Senectute Genf	Tel. 022 807 05 65
Pro Senectute Graubünden	Tel. 081 252 75 83
Pro Senectute Nidwalden	Tel. 041 610 76 09
Pro Senectute Obwalden	Tel. 041 661 00 40
Pro Senectute Thurgau	Tel. 071 672 77 78
Pro Senectute Uri	Tel. 041 870 42 12
Pro Senectute Zürich	Tel. 058 451 54 00

Mehr Informationen über Telefonketten erhalten Sie unter www.telefonketten.ch oder direkt am Telefon: 044 283 89 89.

Mit freundlicher Unterstützung von:

