

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Energie und Wohlbefinden beim Kneippen tanken

Im deutschen Bad Wörishofen ist Kneippen seit 150 Jahren das Thema. Ein grosses Thema ist es auch für Stöcklin Reisen in Wettingen. Zum Kennenlernen verlost das Reisebüro eine 4-tägige Schnupperreise mit vielen kulinarischen und kulturellen Höhepunkten.

Kneippen – Wasser als Heilmittel

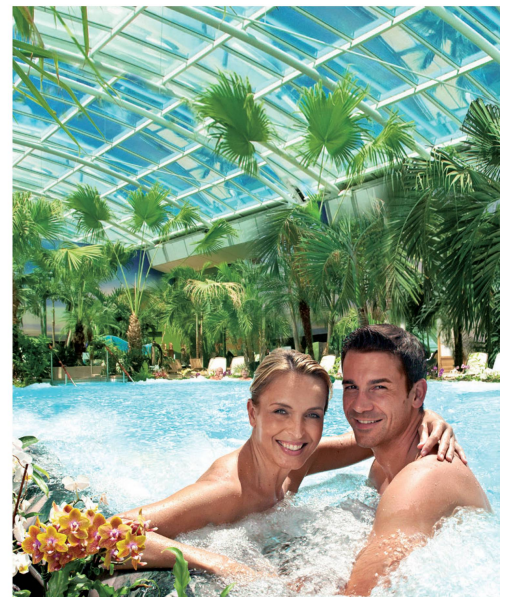
Sebastian Kneipp, Pfarrer und Begründer der Kneipp-Kur, schrieb über das Wasser: «Ein allgemeines Abhärtungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt.» Kneipp wusste, wovon er schrieb, war er doch als junger Mann lungenkrank. 1848, während des Studiums der Philosophie, kam ihm das Büchlein «Von der Kraft und Wirkung des frischen Wassers auf die Leiber der kranken Menschen» in die Hände. «So ging ich dann in der Woche dreimal in die Donau und habe Halbbäder genommen. Müde ging ich hinaus und gestärkt heim. Dadurch gewann ich die Überzeugung, wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.» Seine Erfahrungen hielt Kneipp im Buch «Meine Wasserkur» fest. Noch heute baut die Kneipp-Kur auf dem 5-Säulen-Prinzip auf – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance.

Kneippen – anerkannte Therapie

Kneipps Philosophie kommt bei den vielen Gästen, die jedes Jahr den Kurort Bad Wörishofen besuchen, gut an. Auch bei Fritz Deliano. «Ich hatte letztes Jahr eine Herzoperation, habe Bypässe bekommen», erzählt der Rentner. «Danach hatte ich Probleme beim Gehen. Durch die Beingüsse frühmorgens kommt wieder Gefühl in meine Füsse.» Fritz Deliano lässt sich auch noch mit Wadenwickeln und Wellnessanwendungen behandeln. «Solche Kombipakete sind beliebt», bestätigt Kurdirektor Horst Graf, der selber jeden Morgen Kniegüsse praktiziert. Auch Christian Förch vom Kurhotel Förch weiss um die Wirkung des Kneippens. «Ich mache täglich meine Güsse. Das regt meinen Kreislauf an und fördert mein allgemeines Wohlbefinden.» Die Original-Kneipp-Kur, wie sie im «Förch» angeboten wird, ist eine anerkannte medizinische Therapie. Bei folgenden Indikationen zeigt sie gute Erfolge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Venenleiden, Schmerztherapie, Weichteilrheuma, Schlaflosigkeit, Stressbewältigung und anderen mehr.

Kneippen – aber nicht nur ...

Nicht nur in Hotels wird das Kneippen gelebt, sondern auch im Kurpark, welcher der idyllischen Kneipp-Stadt die Krone aufsetzt. Nebst einem Rosen-, Duft- und Aromagarten la-



den eine Gradieranlage, ein Kneipp-Wanderweg, ein Heilkräutergarten und ein Barfussweg zum Verweilen ein. Beim Barfussweg werden die Füsse bei 23 Kneipp-Stationen unter anderem zum Balancieren auf Holzpflocken oder zum Waten durch den Schlamm eingeladen. «Ein einmaliges Erlebnis für uns alle», schwärmt eine Familie aus München. Genauso spannend ist der Besuch der Therme. Ein



Einzigartig bei Stöcklin: Abhol- und Heimfahr-Service von und bis zur Haus- oder Wohnungstür!

Für Reisende aus der Nordwest-, Ost- und Zentralschweiz ist dieser einzigartige Service im Pauschalpreis inbegriffen. Die Schweizer Karte im Stöcklin Katalog zeigt die verschiedenen Rayons im Detail. Wer den Service nicht beanspruchen will, erhält eine Ermässigung von 50 Franken auf den Pauschalpreis.

Kein Koffertragen, kein Stress

Benützen Sie jetzt die Gelegenheit, den Stöcklin Abhol- und Heimfahr-Service auszuprobieren. Erleben Sie, wie es ist, wenn die Ferien wirklich vor der Haustür beginnen!

Die Stöcklin Pluspunkte

- Reisen in Kleingruppen im Kleinbus
- Einzigartiger Hausabholdienst
- Erfahrene, ortskundige Chauffeure
- Beste 3- und 4-Stern-Vertragshotels
- Kompetente Beratung, klare Preise



Hauch von Südsee wartet auf die Besucher – mit 34 bis 36 Grad warmem Heilwasser und einem exotischen Ambiente inmitten von Palmen. Dazu bietet Wörishofen eine hervorragende Gastronomie, die Flaniermeile mit Konzertpavillon und der Kurpark laden zum Bummeln, Shoppen und Entspannen ein. Die Umgebung bietet alles, vom Wanderweg über den Golfplatz bis zum Segelfliegen!

Schnupper-Reise im Wert von Fr. 550.– zu gewinnen!

Neben Kur- und Ferienaufenthalten von 4, 5, 8, 11, 12, 15 oder mehr Tagen bietet Stöcklin 4-tägige Schnupperreisen mit den Highlights der weltbekannten Gesundheitsstadt an. Jede Person, welche bis Ende April 2014 einen Stöcklin Reisekatalog anfordert, nimmt an der Verlosung einer Schnupperreise nach Bad Wörishofen teil!



Weitere Destinationen

Stöcklin, der Kurferienspezialist mit über 30 Jahren Erfahrung, hat auch Abano-Montegrotto, Montecatini und Ischia im Programm. Fordern Sie den Reisekatalog 2014 unverbindlich an!

Stöcklin Reisen AG
 Dorfstrasse 49, CH-5430 Wettingen
 Telefon 056 437 29 29
www.stoecklin.ch, info@stoecklin.ch

SCHÖNE FERIEN


Hotel Jakobsbad
 das Kurhaus
 für aktive Senioren und für
 individuelle Betreuung und Pflege
 Ihre Gastgeberinnen:



Jolanda Hammel Alexandra Raess

HOTEL JAKOBSBAD
 9108 Gonten/Jakobsbad
 Telefon 071 794 12 33
 Telefax 071 794 14 45
 www.hotel-jakobsbad.ch
 info@hotel-jakobsbad.ch



Das Hotel Jakobsbad im Hochtal von Gonten bei Appenzell bietet zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung. Spaziergänge auf sanften Pfaden vor der Haustür, Wanderungen in der Hügel- und Berglandschaft des Appenzellerlandes. Sich verwöhnen lassen und, wenn nötig, das hauseigene Pflegeangebot in Anspruch nehmen.

  **QUALITÄTS-GÜTESIEGEL**
 SCHWEIZ TOURISMUS

Hotel Artos Interlaken
Fotokurs

Besser Fotografieren – Wandern, fotografieren und die Bilder selbst bearbeiten – angesprochen sind Hobbyfotografen, die sich gerne in der Natur bewegen und mehr aus ihrer Kamera und Bildern herausholen möchten.

6. bis 9. Juni 2014 mit René Wethli

Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 468.–; Doppelzimmer CHF 786.–; Kurskosten CHF 260.– pro Person, zusätzlich halbtags Computerkurs für CHF 30.–
 Hotel Artos, 3800 Interlaken, T 033 828 88 44, www.hotel-artos.ch

Das **Geschenk**, das
 zehnmal im Jahr **Freude macht:**
 Ein Abo der **Zeitlupe!**




Schenken Sie die Zeitlupe!

044 283 89 13

ZEITLUPE

BAD RAMSACH



NEU!
 Das Schweizer
 Erfolgsprogramm
 Body Reset
 nach der
 Bestsellerautorin
 Jacky Gehring

BODY RESET

ARRANGEMENT
 • 6 Übernachtungen mit täglich 3 Mahlzeiten nach Body Reset
 • 1 Aromaganz-, 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage, Basen Fussbäder

BUCHUNGSDATEN 2014
 01. bis 07.06. / 6. bis 12.07 / 03. bis 09.08 / 21. bis 27.09 / 12. bis 18.10.

SCHLANK IM SCHLAF

ARRANGEMENT
 • 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape
 • 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

BUCHUNGSDATEN 2014
 27.04. bis 03.05. / 04. bis 10.05. / 08. bis 14.06. / 20. bis 26. 07.

PREIS PRO ARRANGEMENT UND PERSON INKLUSIVE
 • Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
 • Freier Eintritt in den Wellnessbereich
 • Begleitung Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung
 Komfort Zimmer DZ Fr. 1360.00 / EZ Fr. 1480.00

  Kurhotel Bad Ramsach
 www.bad-ramsach.ch
 Tel: 062 285 15 15

4448 Läfelfingen
 hotel@bad-ramsach.ch
 Fax: 062 285 15 00



Mehr unter: www.bad-ramsach.ch

„Brainfit 50+“ Englischkurse in Bournemouth
25. Mai - 7. Juni und 21. Sept. – 4. Okt. 2014



- **40 Lektionen Englisch**
 ETC International College, Bournemouth
 (nahe Stadtzentrum und Meer)
- **Flug ab Zürich und Transfers in England**
- **Unterkunft mit Halbpension**
 bei Gastfamilien, mit **eigenem Badezimmer**
- **4 attraktive Exkursionen***
 nach Salisbury, Jurassic Coast, Poole
 und Christchurch
- **Reiseleitung und Betreuung**
 Dr.phil. Max Peter (Anglist)
- **All dies** ist inbegriffen im Preis von Fr. 2400.-
 Weitere Auskunft + Anmeldung:
 Tel.052 747 14 86 oder peter.max@gmx.ch
www.english-brainfit50plus-etc.com
- * Weitere Exkursionen können organisiert und
 begleitet werden (z.B. London, Oxford u.a.)

EN GUETE

GOURMET
DOMIZIL
Mahlzeitendienst



wir liefern in der Stadt
 Zürich & Umgebung

**Fleischmenüs, Vegi,
 Diabetiker und glutenfrei**

für weitere Infos und die aktuellen Menüpläne:
044 271 55 66
www.gourmet-domizil.ch