

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 92 (2014)  
**Heft:** 1-2

**Rubrik:** Ratgeber Geld

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ratgeber Geld



**Unsere Fachfrau** Eva-Maria Jonen studierte Kommunikationsforschung, Phonetik und Marketingkommunikation. Sie engagiert sich vor allem für Frauen und hält Vorträge zu den Themen Vorsorge und Anlage.

## Niedrigzinsen gefährden Vorsorge

Früher waren Zinseinkünfte fester Bestandteil der Finanzplanung für die Altersvorsorge. Diese Zeiten sind heute leider vorbei. Deshalb muss man sich andere Investitionen überlegen.

Die Chefin der US-Notenbank, Janet Yellen, hält wie Vorgänger Ben Bernanke an der Strategie des «billigen Geldes» fest. Dies ist seit ihrer Rede vor dem Bankenausschuss des Senats klar. Wirtschafts- und Arbeitsmarkt in den USA blieben hinter ihren Möglichkeiten zurück, daher bleibt die Niedrigzinspolitik bestehen. Auch die Aufkäufe von Wertpapieren seitens der Notenbank als weitere Stützung der Kon-

junktur werden fortgesetzt. Wenige Tage vorher hat die Europäische Zentralbank (EZB) beschlossen, die Wirtschaft in Europas Krisenländern anzuregen, und den Leitzins von 0,5 auf 0,25 Prozent gesenkt. Noch nie seit dem Zweiten Weltkrieg war in Europa das Geld so billig.

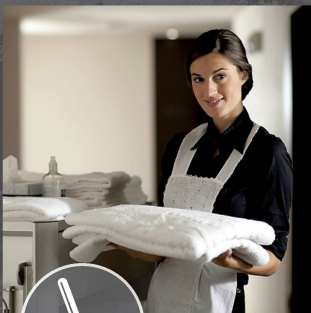
Das Gleiche gilt auch für die Schweiz. Auch die Schweizerische Nationalbank (SNB) will die Leitzinsen praktisch bei null belassen, um einer deflationären

Entwicklung vorzubeugen. Liest man die Inflationsprognose der SNB durch, geht sie sogar davon aus, dass die Inflation im Jahr 2014 nur 0,3 und 2015 0,7 Prozent betragen wird. Ausserdem will die SNB die Euro-Untergrenze von 1.20 Schweizer Franken beibehalten und alles tun, um den Franken nicht weiter zu stärken.

Nun ist aber die Zinsentwicklung in der Schweiz aufgrund des Mindestkurses stark von der Entwicklung in Europa ab-

Inserat

## Daheim statt zu Gast



Rundum  
umsorgt



Kulinarische  
Erlebnisse



Wellness-  
möglichkeiten



Freizeit-  
aktivitäten

Hotelwohnen zu attraktiven festen Monatspreisen! Geniessen Sie Ihre Selbständigkeit, verzichten aber nicht gerne auf Luxus und Gesellschaft? Wohnen Sie direkt am Vierwaldstättersee mit Blick auf die Berglandschaft und nutzen Sie den gesamten 5-Sterne-Service des PALACE LUZERN. Wir kümmern uns um die alltäglichen Angelegenheiten, so dass Sie Zeit für die schönen Dinge des Lebens haben und jeden Tag in vollen Zügen geniessen können.

Fordern Sie unverbindlich unter Telefon **+41 (0)41 416 16 16** oder [reservation@palace-luzern.ch](mailto:reservation@palace-luzern.ch) unsere Informationsbroschüre an!

**PALACE**  
Luzern

PALACE LUZERN  
Haldenstrasse 10  
CH-6002 Luzern  
[www.palace-luzern.ch](http://www.palace-luzern.ch)

hängig. Experten gehen davon aus, dass die kurzfristigen Zinsen vorerst niedrig bleiben und die EZB diese allenfalls noch einmal senkt, während die langfristigen Zinsen mit der wirtschaftlichen Erholung in Europa langsam steigen werden.

Was sich gut für die verschuldeten Staaten anhört, ist ein Desaster für diejenigen Schweizerinnen und Schweizer, die privat für ihre Altersvorsorge gespart und auch die Zinsen aus den diversen Anlageformen fest in ihre Finanzkalkulation eingeplant haben. Nun heisst es massiv umdenken und sich von dem fest verankerten Gedanken verabschieden, im Ruhestand auch von den Zinsen seiner diversen traditionellen Anlageformen leben zu können.

Nehmen wir zum Vergleich die Renditen zehnjähriger Staatsobligationen. Lagen diese in der Schweiz im Jahr 2008 bei 3,0 Prozent, so fielen sie bis zum Jahr 2013 auf 1,0 Prozent. Mit anderen Worten: Bekam man für 100 000 Franken in Staatsobligationen 2008 noch jährlich 3000 Franken, so schrumpften diese Zins-einkünfte 2013 auf 1000 Franken.

Das Geld auf Spar- oder Privatkonti zu lagern, ist heute ebenfalls frustrierend geworden, schaut man sich am Jahresende

seine Zinsgutschriften an. So bieten im Moment verschiedene Banken eine Verzinsung zwischen 0,025 und 0,100 Prozent an. Der Zins der Sparkonti bewegt sich zwischen 1,0 und 0,1 Prozent – Zinsen, die komplett von der Inflation aufgefressen werden. Auch die Verzinsung bei Lebensversicherungen wird weiter schrumpfen. Die Versicherer haben nicht nur mit den neuen Herausforderungen der internationalen Niedrigzinspolitik zu kämpfen, sondern ihre Risikokapazität ist wegen der strengen Anforderungen des Swiss Solvency Test limitiert.

Weil Zinsprodukte kaum mehr etwas bringen, werden andere Anlagen immer interessanter für private Anlegende. Der Fokus liegt auf Immobilien und Aktien. Denn sinkende Zinsen machen die Finanzierung einer Immobilie interessanter, und auch Aktien beziehungsweise Unternehmensbeteiligungen gewinnen weiter an Attraktivität.

Trotz bereits gestiegener Kurse bieten sie immer noch bessere Renditemöglichkeiten als Staatsanleihen. Dies spürte man auch an den europäischen Börsen: Kaum war die Entscheidung von Mario Draghi, Chef der Europäischen Zentralbank (EZB), veröffentlicht, stieg der

Deutsche Aktienindex auf fast 9500 Zähler. Auch der Schweizer Index stieg von seinem Tief bei 4307 Punkten im März 2009 wieder um über 93 Prozent auf 8337 Punkte am 9. Januar.

Und da Mario Draghi betont: «Die Geldpolitik bleibt so lange wie möglich locker», werden sich die privaten Anlegerinnen und Anleger auf eine Fortsetzung der Null-Zins-Zeit für ihre Altersvorsorge einstellen müssen – oder nach Alternativen suchen.

## Gut zu wissen

**Deflation:** Stagnierende oder sinkende Preise, die eine Spirale nach unten auslösen können.

**Swiss Solvency Test:** Macht eine Aussage über die Förderung des Risikobewusstseins und der Eigenverantwortung der Versicherungsgesellschaften – sowie über die finanziellen Fähigkeiten zur Deckung der langfristigen Verpflichtungen gegenüber den Kunden.

**Zinsen:** Abgeleitet aus dem lateinischen Wort «census», das «Vermögensschätzung» bedeutet. Zins ist das «Entgelt», das der Schuldner dem Gläubiger für vorübergehend überlassenes Kapital zahlt. Die Höhe richtet sich in einer Marktwirtschaft nach Angebot und Nachfrage oder wird vom Gesetzgeber festgelegt.

Inserat

# Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter **Schont Gelenke und Knochen** – ohne Sturzgefahr Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



Einfach und leicht zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



MEDIGYM®

MEDIGYM® bewegt Sie ohne Kraftanstrengung **automatisch.**

**Jetzt GRATIS ZU HAUSE TESTEN!**

Nähere Informationen:  
Tel 044 787 51 78  
info@medigymgmbh.ch

## GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator **eine Woche kostenlos zu Hause testen.**

Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Str./Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

Coupon einsenden an:  
**Medi-Gym GmbH**  
Postfach 347, CH-8807 Freienbach  
info@medigymgmbh.ch  
Tel 044 787 51 78