

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 92 (2014)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Zeitlupe-Reise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schätze im Osten der Ostsee

Kommen Sie mit auf Entdeckungstour durchs Baltikum! Junge und mittelalterliche Stadtkulturen, unberührte Natur und historische Herrenhäuser – die Zeitlupe-Leserreise zeigt die Region mit all ihren Facetten.

## 1. Tag Willkommen im Baltikum!

Via Frankfurt erreichen Sie mit der Lufthansa am frühen Nachmittag Tallinn. Nach dem Check-in im Hotel führt Sie ein Stadtrundgang durch das historisch reiche Zentrum. Die Hauptattraktion ist ohne Zweifel die mittelalterliche Altstadt, die zum Unesco-Weltkulturerbe zählt. Abendessen in einem landestypischen Restaurant.

## 2. Tag Tallinn

Am Morgen tauchen Sie in die bewegte Geschichte von Estlands Hauptstadt ein und besuchen unter anderem das olympische Zentrum Pirita, die Ruinen des Brigittenklosters und das prächtige Schloss Kadriorg. Am Nachmittag werden Sie kulinarisch verwöhnt auf einem Rundgang durch Tallinn, bei dem Sie lokale Spezialitäten degustieren können.

## 3. Tag Naturparadies

Die heutige Fahrt führt zum Lahemaa-Nationalpark. Dieser bietet einen grossartigen Überblick über die Natur- und Kulturlandschaften, die für Estland charakteristisch sind. Das Mittagessen nehmen Sie in einem ländlichen Restaurant ein, und am Nachmittag steht eine geführte Moorwanderung auf dem Programm. Übernachtung in einem Herrenhaus mitten im Nationalpark.

## 4. Tag Kulinarischer Höhepunkt

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Auf einem Biohof werden Sie gemeinsam ein lokales Mittagessen zubereiten. Am Nachmittag erwartet Sie eine eindrückliche Führung in einem typischen Herrenhaus in Palmse mit Verkostung des hauseigenen Beerenweines.

## 5. Tag Zwiebelweg

Den Peipussee entlang geht die Reise weiter zum Zwiebelweg. Hier gibt es ein Gemisch der Kulturen von estnischen Bauern, deutschen Gutsherren und russischen Altgläubigen, die bis heute ihre Identität und ihren Lebensstil erhalten haben. Nach dem gemeinsamen Mittagessen Weiterfahrt zur Universitätsstadt Tartu mit anschliessender Stadtführung.

## 6. Tag Bilderbuchlandschaften

Auf Ihrer heutigen Fahrt nach Riga kommen Sie durch die «Lettische Schweiz», den Gauja-Nationalpark. Hier besuchen Sie die mächtige Burg Turaida aus dem 13. Jahrhundert und die Gutmannshöhle in Sigulda. Zum Mittagessen



Bild: Gallus Keel

*Zeitlupe-Reise*

In den estnischen Herrenhäusern lebt die alte Ostseekultur bis heute fort.

kehren Sie auf einem Biohof ein, wo Sie mit landestypischen Köstlichkeiten verwöhnt werden. Gegen Abend erreichen Sie Riga.

## 7. Tag Die Welt des Jugendstils

Bei der morgendlichen Stadtführung werden Sie durch die bewegte Geschichte dieser Metropole geführt, tauchen in die Welt des Jugendstils ein und besuchen den Rigaer Bauernmarkt samt Verkostung lettischer Spezialitäten. Riga zählt nicht nur zum Unesco-Kulturerbe, sondern wurde 2014 auch zur Kulturhauptstadt Europas erklärt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Unternehmen Sie einen optionalen Ausflug zu Rigas pulsierendem Küstenkurort Jurmala. Am Abend verkosten Sie den lettischen Kräuterkör «Rigas Melnais balzams».

## 8. Tag Im Zeichen der Barockzeit

Der heutige Tagesausflug führt Sie zum bekannten Barockschloss Rundale, das oft als «Versailles des Baltikums» bezeichnet wird. Ebenfalls möglich ist ein optionaler Besuch auf dem Bauernhof Vaidelotes, wo Sie einen unverfälschten Einblick in das Leben einer einheimischen Bauernfamilie erhalten.

## 9. Tag Auf Wiedersehen!

Geniessen Sie den Vormittag in Riga. Am Nachmittag Rückflug in die Schweiz.

### Reisedaten

3. 7. bis 11. 7. 2015  
17. 7. bis 25. 7. 2015

### Preis pro Person

Im Doppelzimmer CHF 2610.–  
Im Einzelzimmer CHF 3020.–

### Inbegriffen

- Lufthansa-Linienflug Zürich – Tallinn (via Frankfurt) und Riga – Zürich (via Frankfurt) in der Economy-Klasse inkl. Flughafen- und Sicherheitstaxen im Wert von CHF 188.–
- 8 Übernachtungen in 4\*-Hotels inkl. Frühstück (2x Tallinn, 2x Lahemaa, 1x Tartu, 3x Riga)
- 2x Abendessen und 4x Mittagessen in landestypischen Restaurants
- Deutsch sprechende, lokale Reiseleitung ab Flughafen Tallinn bis Flughafen Riga
- Busfahrten im Reisebus gemäss Programm
- Alle erwähnten Ausflüge, Führungen, Eintritte und Transfers
- Ausführliche Reisedokumentation

### Nicht inbegriffen

- SOS-Schutzpaket/Versicherung
- Flughafenhotel Kloten
- Nicht im Programm erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Nicht im Programm erwähnte Landausflüge und Transfers
- Optionaler Ausflug Jurmala (CHF 40.– / min. 15 Teilnehmer)
- Optionaler Ausflug Vaidelotes (CHF 25.–)

### Gruppengrösse

mindestens 20, höchstens 25 Teilnehmer

### Beratung und Anmeldung

Kontiki Reisen, Bahnhofstrasse 31, 5400 Baden, Telefon 056 203 66 77, info@kontiki.ch  
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Kontiki Reisen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.