Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 92 (2014)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung Fritz Wernli hat mit seinen Guetzli die Schweiz beglückt

10 Sinnsuche Auszeiten in der Alltagshektik erlauben uns die Beschäftigung mit spirituellen Fragen

45 «Alperose»
Das Pro-Senectute-Liederbuch auf CD

Leserreise
 Das Baltikum bietet viele Facetten

 Das waren noch Zeiten ...

Als Teenager an der Beobachterfront

23 Unterwegs

23 Unterwegs
Die Salzburger Adventsmärkte verführen mit einem riesigen Angebot

26 Fernsehen Steigen Sie jetzt auf Digital-TV um!

28 Interview
Christine Stückelberger: «Ich setze mich für misshandelte Pferde ein»

36 Bildreportage
Wenn im Advent die Fenster leuchten

41 Kultur
 Günstige Silvester-Gala für Zeitlupe-Leser
 43 Ein Blick in die Küchen des Vatikans

46 ErnährungSchottlands köstliche Angus-Rinder

Meine PassionMarianne Pio sammelt Glöggli aller Art

Pro Senectute

57 Pro Senectute Schweiz
Das Pro-Senectute-Liederbuch «Alperose» zeigt, wie wichtig Singen ist

58 Pro Senectute Valais

Jean-Pierre Lugon macht sich
auf zu neuen Ufern

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Luzern
Wie man richtig schlafen lernt

Rubriken

8 Et cetera

34 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



10 Im Kloster kann man durch die Stille zu sich selber finden. Auch wenn man dort nur zu Besuch ist.



36 In der Zürcher Wohnsiedlung Riedtli werden die Fenster in der Vorweihnachtszeit besonders schön geschmückt. Fotograf Bernard van Dierendonck hat sie porträtiert.

23 In der Adventszeit ist die Mozartstadt Salzburg dank ihren Märkten ein lohnendes und beliebtes Reiseziel.





46 Rot, kräftig und köstlich: Das Fleisch der aus Schottland stammenden Angus-Rinder ist eine wahre Freude.