

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 92 (2014)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 **Begegnung**  
Fritz Wernli hat mit seinen Guetzli die Schweiz beglückt
- 10 **Sinnsuche**  
Auszeiten in der Alltagshektik erlauben uns die Beschäftigung mit spirituellen Fragen
- 15 **«Alperose»**  
Das Pro-Senectute-Liederbuch auf CD
- 16 **Leserreise**  
Das Baltikum bietet viele Facetten
- 20 **Das waren noch Zeiten ...**  
Als Teenager an der Beobachterfront
- 23 **Unterwegs**  
Die Salzburger Adventsmärkte verführen mit einem riesigen Angebot
- 26 **Fernsehen**  
Steigen Sie jetzt auf Digital-TV um!
- 28 **Interview**  
Christine Stüchelberger: «Ich setze mich für misshandelte Pferde ein»
- 36 **Bildreportage**  
Wenn im Advent die Fenster leuchten
- 41 **Kultur**  
Günstige Silvester-Gala für Zeitlupe-Leser
- 43 **Ein Blick in die Küchen des Vatikans**
- 46 **Ernährung**  
Schottlands köstliche Angus-Rinder
- 66 **Meine Passion**  
Marianne Pio sammelt Glöggli aller Art

## Pro Senectute

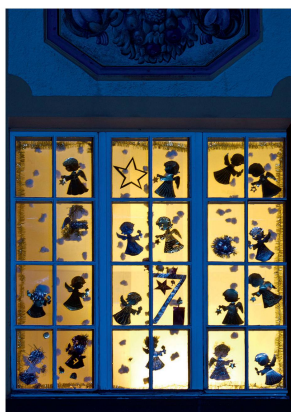
- 57 **Pro Senectute Schweiz**  
Das Pro-Senectute-Liederbuch «Alperose» zeigt, wie wichtig Singen ist
- 58 **Pro Senectute Valais**  
Jean-Pierre Lugon macht sich auf zu neuen Ufern
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Kanton Luzern**  
Wie man richtig schlafen lernt

## Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 34 **Ihre Seiten**
- 50 **Rätsel/Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**



**10** *Im Kloster kann man durch die Stille zu sich selber finden. Auch wenn man dort nur zu Besuch ist.*



**36** *In der Zürcher Wohnsiedlung Riedtli werden die Fenster in der Vorweihnachtszeit besonders schön geschmückt. Fotograf Bernard van Dierendonck hat sie porträtiert.*

**23** *In der Adventszeit ist die Mozartstadt Salzburg dank ihren Märkten ein lohnendes und beliebtes Reiseziel.*



**46** *Rot, kräftig und köstlich: Das Fleisch der aus Schottland stammenden Angus-Rinder ist eine wahre Freude.*