

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Ilse Mayer war eine der ersten Fotoreporterinnen der Schweiz
- 10 Organspenden**
Es werden zu wenige Leben geschenkt
- 17 Dafür & dagegen**
Braucht es die Widerspruchslösung?
- 20 Das waren noch Zeiten ...**
Der Zweite Weltkrieg und die grosse Liebe der Marta Baumgartner-Christen
- 24 Interview**
Adolf Muschg: «Solange ich schreibe, falle ich nicht tot um»
- 32 Slow Food**
Die Entdeckung der Langsamkeit
- 36 Grosseltern, Teil 5**
Das Geheimnis heisst Weitergeben
- 40 Kultur**
Das Rat Pack ist wieder da
- 41 Polo Hofer auf einer ganz ruhigen Tour**
- 43 Unterwegs**
In Bern von Bär zu Bär
- 46 Ratgeber Geld**
Die Chancen für Anlagen in China
- 48 Ernährung**
Jakobsmuscheln – nicht nur für Pilger
- 66 Meine Passion**
Armin Schelbert war schon fast 3000-mal auf dem Grossen Mythen bei Schwyz

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Altersarmut – gibt es das noch?
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Heidi Schmocker betreut bei Pro Senectute Kanton Bern die Aktion «Zwäg ins Alter»
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Appenzell Innerrhoden**
Für ein paar Autonachhilfestunden ist es nie zu spät

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 19 Leserangebot: Hits in allen Stilen**
- 38 Ihre Seiten**
- 39 Lösungen Sommerrätselheft**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



32 Spitzenköchin Vreni Giger erntet am liebsten im eigenen Garten. Und setzt mit ihrer Naturnähe beste Küchentrends.



64 Bei Pro Senectute Appenzell Innerrhoden kann man seine Kenntnisse im Autofahren auffrischen.

20 Marta Christen und ihre grosse Liebe im Weltkrieg: eine der Geschichten aus Band 5 von «Das waren noch Zeiten ...»



48 Die Jakobsmuschel ist nicht nur der Stoff für viele Legenden, sie ist auch legendär köstlich.