

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 92 (2014)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# UNVERGESSLICHE MOMENTE!



**E**rleben Sie den Herbst von seiner schönsten Seite: auf gemütlichen Wanderungen durch die herrliche Berglandschaft rund um Gstaad, in fröhlicher Gesellschaft von lauter Gleichgesinnten. Während den beliebten Senioren-Wanderwochen vom 21. bis 26. September sowie 28. September bis 3. Oktober und 5. bis 12. Oktober und 12. bis 17. Oktober.

## Genussvolle Wochen.

Gemütlichkeit ist während diesen Wochen das Motto. Man kann alles, aber man muss nicht! Wer Lust hat, kommt mit auf die täglichen Wanderungen, alle persönlich geführt durch die Gastgeber des Hotel Bernerhof, Brigitte und Thomas Frei.

## Ein Hotel zum Wohlfühlen.

Unser Wanderhotel Bernerhof, mitten im autofreien Dorfzentrum von Gstaad, ist Ihr Daheim. Dank der unkomplizierten Ambiance erleben Sie hier bei uns genau das, was Ihnen zu Hause alle gewünscht haben: erholsame Ferien.

## Ein Angebot zum Profitieren.

Das alles ist in unseren Senioren-Wanderwochen inbegriffen:

- ✓ 5 Übernachtungen
- ✓ Bernerhof-Frühstück
- ✓ À-la-carte-Halbpension
- ✓ Picknick-Buffer und Wandertee
- ✓ 4 geführte Wanderungen
- ✓ Benützung von Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Kneippzone
- ✓ **Pauschalpreis für die 5-Tage-Woche ab CHF 875.–**  
**Kein Einzelzimmer-Zuschlag** für die gleich grossen Zimmer!

## Dieses Angebot hat mich gluschtig gemacht.

Ich/wir melden uns deshalb für die folgende Senioren-Wanderwoche an:

- |                                    |  |   |                             |
|------------------------------------|--|---|-----------------------------|
| vom                                | <input type="checkbox"/> 21. bis 26. September | <input type="checkbox"/> 28. September bis 3. Oktober |                             |
|                                    | <input type="checkbox"/> 5. bis 12. Oktober    | <input type="checkbox"/> 12. bis 17. Oktober          | ab CHF 875.–                |
| Heidi-Wanderwoche                  | <input type="checkbox"/> 18. bis 24. Oktober   |   | ab CHF 900.– inkl. Picknick |
| Besinnlosung. Eine Anleitung dazu. | <input type="checkbox"/> 26. bis 31. Oktober   |   | CHF 750.–                   |

Was uns heute fehlt, ist vor allem dies: Musse. Zeit für sich selber. Ruhe. Tage ohne Hektik.

Der schweizweit langweiligste Hotelier Thomas Frei zeigt Ihnen, wie Sie sich bewusst langweilen können.

Silberdistel-Woche  26. Oktober bis 1. November  2. bis 8. November  9. bis 15. November ab CHF 866.–, inkl. Bahnfahrt nach Montreux

- Bitte reservieren Sie für mich \_\_\_\_ (Anzahl) Person(en) im  Doppelzimmer oder im gleich grossen  Einzelzimmer  
 Senden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

**Bitte diesen Coupon einsenden an:** Hotel Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad  
 Weitere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44 – [www.wanderhotel.ch](http://www.wanderhotel.ch) – [info@bernerhof-gstaad.ch](mailto:info@bernerhof-gstaad.ch)

