

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.09.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 **Begegnung**
Hedwig Künzler kennt sich im Weltall aus
- 10 **Eidgenössisches Jodlerfest**
Lebendige Traditionen
- 16 **Leserangebot**
Auf der Hurligruten zum Nordkap
- 20 **Altersbetreuung**
Palliative Care hilft bis zum Ende
- 23 **AHV-Ratgeber**
Was das individuelle Konto bedeutet
- 24 **Pensionierung**
Vom Dampferkapitän zum Böötl-Fahrer
- 27 **Kampagne «Alles hat seine Zeit»**
Licht auf Kirchen und Generationen
- 28 **Interview**
Suzanne Klee: «Ich werde bis zum letzten Atemzug Musik machen»
- 34 **Gesundheit**
Die Schilddrüse – ein kleines Organ mit grosser Bedeutung
- 36 **Hatt-Bucher-Stiftung**
Mit Karton-Läckerli Basel entdecken
- 38 **Natur**
Grillen – die Fiedler der Blumenwiesen
- 40 **Kultur**
Verzauberte «Zauberflöte» in Bregenz
- 41 **Blaise Cendrars im Ersten Weltkrieg**
- 44 **Unterwegs**
Die reiche Pflanzenwelt des Waldparks Arboretum im Waadtland
- 48 **Ernährung**
Broccoli – grün, gesund und umstritten
- 66 **Meine Passion**
Peter Grubenmann ist ein Meister im Goldwaschen

Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute Schweiz**
Keine Angst vor dem Älterwerden!
- 58 **Pro Senectute Schweiz**
Sozialarbeiterin Svenja Regli ist die Jüngste bei Pro Senectute Kanton Uri
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Kanton Zug**
Latein gehört zu unserem Alltag

Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 42 **Ihre Seiten**
- 47 **Leserangebot: Was Sie über Ihr Gehör wissen sollten**
- 50 **Rätsel/Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**



10 *Das Jodlerhörli Diemerswil BE übt fürs Eidgenössische Jodlerfest in Davos – wie Tausende andere Aktive.*



66 Peter Grubenmann weiss als erfahrener Goldwäscher, dass Gold nicht immer reich macht.

48 Broccoli ist schon seit Jahrhunderten ein beliebtes Gemüse. Aber der sogenannte Spargelkohl schmeckt lange nicht allen.



16 Mit einem Postschiff der Hurligruten durch die Fjorde Norwegens – eine Reise, die süchtig machen kann. Und mit der Zeitlupe gehts günstiger.