

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 7-8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wanderungen entlang der Suonen und in den Rebbergen rund um Crans-Montana,

sonnigster Ferienort der Schweiz mit der besten Luftqualität und einer atemberaubenden Sicht vom Matterhorn bis zum Mont-Blanc!



**helvetia** Intergolf  
HÔTEL \*\*\*\* APPARThÔTEL

## Das Programm

enthält drei geführte Wanderungen entlang der einmaligen Suonen (historische Bewässerungskanäle), plus eine geführte Wanderung durch die Rebberge mit anschliessender Wein-Degustation. Die Wanderungen sind leicht bis mittleren Niveaus. Die reine Wanderzeit pro Tag beträgt zwischen 2 bis 3 Stunden. Begleitet werden Sie von Urs Benz, leidenschaftlicher Wanderer und Eigentümer des Hotels.

## Wichtig:

Selbstverständlich ist die Teilnahme an den Wanderungen fakultativ; denn Ferien sind zum Erholen und Geniessen da!

## Wann gilt dieses Angebot:

**Vor- und Nachsaison: Montag bis Sonntag**

01. bis 07. Juli 2013

16. bis 22. September 2013

30. September bis 6. Oktober 2013

**Hochsaison: Sonntag bis Samstag**

21. bis 27. Juli 2013 mit Hochsaisonzuschlag

04. bis 10. August 2013 mit Hochsaisonzuschlag

## Unser Angebot: 7 Tage (6 Nächte)

mit vier geführten Wanderungen, Begrüssungs-Apéro, reichhaltigem Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Benützung des Hotel-Wellness, Bademantel und Schlappen, Parkplatz in der Tiefgarage oder Abholservice vom Bahnhof Montana, gratis WLAN, MwSt. und Service.

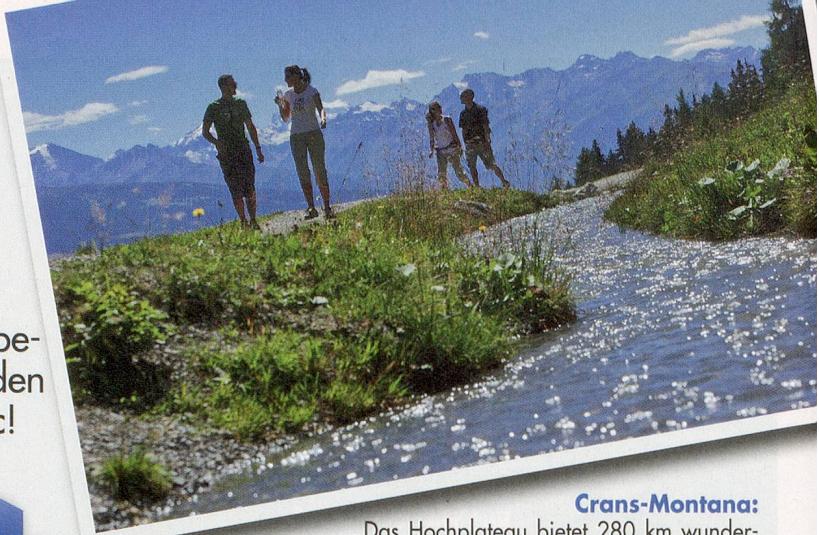
## Reservieren Sie direkt im Hotel:

Helvetia Intergolf \*\*\*\*

3963 Crans-Montana

Tel. 027 485 88 88 - Fax 027 485 88 99

Mail : [info@helvetia-intergolf.ch](mailto:info@helvetia-intergolf.ch) – Internet : [www.helvetia-intergolf.ch](http://www.helvetia-intergolf.ch)



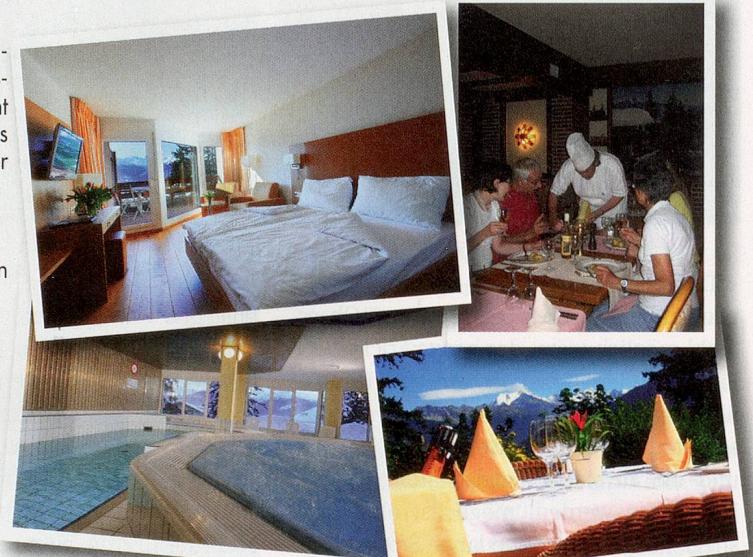
## Crans-Montana:

Das Hochplateau bietet 280 km wunderschöne, abwechslungsreiche sowie einfache Wanderwege. Darunter traditionsreiche und einzigartige Suonen-Wege, entlang historischer Bewässerungskanäle, die man in der Schweiz nur im Wallis findet. Auf unserer, nach Süden gerichteten Hochebene erwartet Sie ein umwerfendes Panorama, viele Sonnenstunden und ein regenerierendes Klima par Excellence.

## Das 4\*Hotel Helvetia Intergolf

ist das bestbewertete Hotel seiner Kategorie in Crans-Montana. Ruhig gelegen, sonnig und doch sehr zentral, bietet es eine faszinierende Aussicht. Profitieren Sie von geräumigen und komfortabel eingerichteten Hotelzimmern. Starten Sie den Tag mit einem Frühstück auf der herrlichen Sonnenterrasse. Lassen Sie sich abends von unserer feinen französisch-italienischen Küche im heimelig-eleganten Restaurant inspirieren oder geniessen Sie deftige Schweizer Spezialitäten im rustikalen Walliserstübli. Entspannen Sie sich in unserem Schwimm-, Sprudel-, Dampfbad oder in der Sauna und lassen Sie sich mit einer wohltuenden Massage so richtig verwöhnen.

**Unsere herzliche Gastfreundschaft und das gemütliche Ambiente unseres Hauses werden Sie begeistern!**



## Preise: 7 Tage (6 Nächte)

**Doppelzimmer Superior** mit Balkon zur Südseite CHF 960.– pro Person, Hochsaisonzuschlag CHF 150.–

**Doppelzimmer Executive** mit Balkon zur Südseite  
(1 Doppelzimmer mit separatem Wohnzimmer und 2 Badezimmer)  
CHF 1'080.– pro Person, Hochsaisonzuschlag CHF 180.–

**Doppelzimmer** mit Balkon Nordseite zur Einzelbenutzung  
CHF 1'080.–  
Hochsaisonzuschlag CHF 180.–

Dieses Angebot ist nicht mit anderen Vergünstigungen kumulierbar.