

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

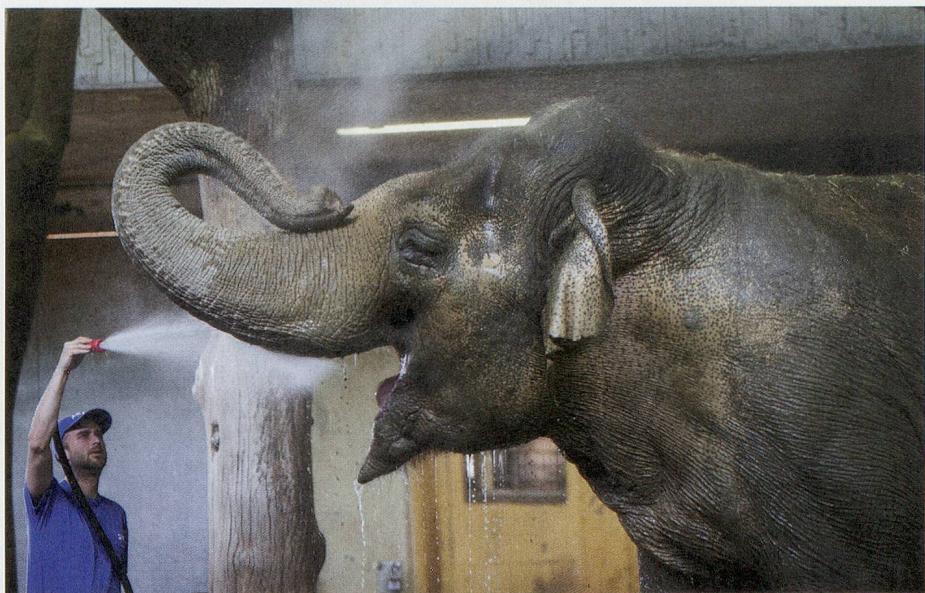
Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung
Hans Iten ist fast immer dabei, wenn das Dorf Einsiedeln Welttheater macht
- 10 Freiwilligenarbeit
Wenn Pensionierte anderen helfen, tut das auch ihnen selbst gut
- 18 Pensionierung
Walter Imhoffs Umweg in den Tessin
- 21 Zeitlupe-Plattform im Internet
Das aufgestellte Lupi-Treffen in Luzern
- 23 Dafür & dagegen
Soll Rechtsüberholen auf Autobahnen erlaubt werden?
- 26 Erlebnistag
Dank der Hatt-Bucher-Stiftung genossen Heidi Frei und Johannes Baron Murten
- 28 Interview
Monika Kaelin: «Mit fünfzig hat mein Traumalter begonnen»
- 36 Gärten
Fotografin Anne Bürgisser stellt zwei ganz besonders farbenfrohe Paradiese vor
- 38 Gallensteine
Wenn die Galle versteinert
- 40 Ratgeber AHV
Wie wird unsere Rente berechnet?
- 42 Kultur
Neue Erkenntnisse über Mani Matter
- 43 Schlacht von Murten im Landesmuseum
- 44 Zoo Zürich
Streifzüge durch die weltweite Tierwelt
- 48 Unterwegs
Bellinzona lohnt jeden Umweg
- 52 Eidechsen
Die kleinen Tierchen gibts sogar in der Stadt
- 62 Ernährung
Die Pracht der paradiesischen Tomaten
- 74 Meine Passion
Sylvia Stehli ist oft zum Schiessen zumute
- Pro Senectute
- 65 Pro Senectute Schweiz
Für Würde und Rechte älterer Menschen
- 66 Zeitlupe
Martin Hauenberger liebt die Sprache
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Kanton Schwyz
Literatur bietet Genuss, Spannung, Wissen
- Rubriken
- 8 Et cetera
- 34 Ihre Seiten
- 51 Leserangebot: Musical, Schlager, Country
- 54 Rätsel/Impressum
- 56 Kleinanzeigen

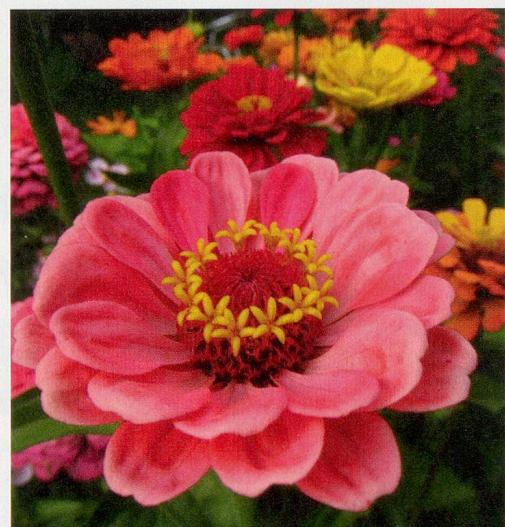
Titelbild: Gerry Ebner



44 Elefantenduschen und sonstige Überraschungen aus der Tierwelt bietet ein normaler Tag im Zürcher Zoo.



72 Der Lesezirkel von Pro Senectute Kanton Schwyz ist viel mehr als ein Kaffeekränzchen: Literatur ist Leben.



62 Die Tomate ist beliebt, verkannt, äusserst vielseitig und in fast jedem Fall ein Genuss.