

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6** Begegnung  
Susanne Stöcklin-Meiers Lebenswerk ist ein echtes Kinderspiel
- 10** Schwiegermütter – Schwiegertöchter  
Eine oft schwierige Beziehung mit ungezählten Klischees
- 18** Pensionierung  
Senioren chrampfen für die Furkabahn
- 23** Zeitlupe-Plattform im Internet  
Gaby N. aus Hawaii liebt [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)
- 25** Im Alter allein, Teil 3  
Neue Pläne helfen gegen Einsamkeit
- 26** Steinböcke  
Die stolzen Könige der Alpen
- 28** Interview  
Franz Steinegger: «Die Bezeichnung «Katastrophen-Franz» ist ein Kompliment»
- 36** Unterwegs  
Zwischen Bergen und Weinbergen in der Bündner Herrschaft
- 38** Spinalkanal-Verengung  
Wenns zu eng wird für das Rückenmark
- 40** Tennis  
Der weisse Sport eignet sich für jedes Alter
- 42** Kultur  
Dürrenmatts «Alte Dame» als Musical
- 43** Albert Ankers Werk in Schaffhausen
- 46** Geld-Ratgeber  
Wann sich die edlen Metalle lohnen
- 49** Dafür & dagegen  
Soll die Zuwanderung auf 0,2 Prozent pro Jahr beschränkt werden?
- 54** Ernährung  
Kaninchen – der Hase der kleinen Leute
- 66** Meine Passion  
Max Zülli liebt das Steppen über alles
- Pro Senectute
- 57** Pro Senectute Schweiz  
Der Pro-Senectute-Preis motiviert die Forschung
- 58** Pro Senectute Kanton Solothurn  
Ida Boos «macht alles gern»
- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64** Pro Senectute Obwalden  
Geduld bringt Fische

## Rubriken

- 8** Et cetera
- 34** Ihre Seiten
- 44** Rätsel/Impressum
- 48** Kleinanzeigen



**18** In Aarau restaurieren pensionierte Fachleute ehrenamtlich die Züge der Furka-Bergstrecke.



Bild: Prisma/Albert Mächler

**26** Die Steinböcke gelten als ein Symbol der Schweizer Bergwelt. Dabei waren sie hier zwischendurch nicht mehr zu finden.



**64** Bei Pro Senectute Obwalden lernen Möchtegern-Fischer alles Nötige. Auch dass es da oft kalte Hände gibt.



**54** Kaninchen sind etwas zahmer als die wilden Hasen. Doch auch sie schmecken ausgezeichnet.