

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Susanne Stöcklin-Meiers Lebenswerk ist ein echtes Kinderspiel
- 10 Schwiegermütter – Schwiegertöchter**  
Eine oft schwierige Beziehung mit ungezählten Klischees
- 18 Pensionierung**  
Senioren chrampfen für die Furkabahn
- 23 Zeitlupe-Plattform im Internet**  
Gaby N. aus Hawaii liebt [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)
- 25 Im Alter allein, Teil 3**  
Neue Pläne helfen gegen Einsamkeit
- 26 Steinböcke**  
Die stolzen Könige der Alpen
- 28 Interview**  
Franz Steinegger: «Die Bezeichnung «Katastrophen-Franz» ist ein Kompliment»
- 36 Unterwegs**  
Zwischen Bergen und Weinbergen in der Bündner Herrschaft
- 38 Spinalkanal-Verengung**  
Wenns zu eng wird für das Rückenmark
- 40 Tennis**  
Der weisse Sport eignet sich für jedes Alter
- 42 Kultur**  
Dürrenmatts «Alte Dame» als Musical
- 43 Albert Ankers Werk in Schaffhausen**
- 46 Geld-Ratgeber**  
Wann sich die edlen Metalle lohnen
- 49 Dafür & dagegen**  
Soll die Zuwanderung auf 0,2 Prozent pro Jahr beschränkt werden?
- 54 Ernährung**  
Kaninchen – der Hase der kleinen Leute
- 66 Meine Passion**  
Max Züllli liebt das Steppen über alles

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**  
Der Pro-Senectute-Preis motiviert die Forschung
- 58 Pro Senectute Kanton Solothurn**  
Ida Boos «macht alles gern»
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Obwalden**  
Geduld bringt Fische

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 34 Ihre Seiten**
- 44 Rätsel/Impressum**
- 48 Kleinanzeigen**



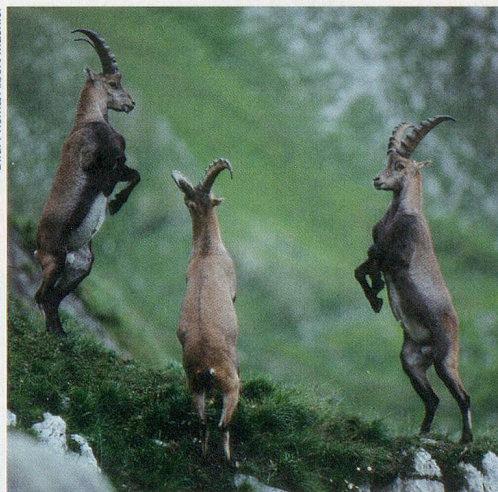
**18** In Aarau restaurieren pensionierte Fachleute ehrenamtlich die Züge der Furka-Bergstrecke.



**64** Bei Pro Senectute Obwalden lernen Möchtegern-Fischer alles Nötige. Auch dass es da oft kalte Hände gibt.

**26** Die Steinböcke gelten als ein Symbol der Schweizer Bergwelt. Dabei waren sie hier zwischendurch nicht mehr zu finden.

Bild: Prisma/Albert Mächler



**54** Kaninchen sind etwas zahmer als die wilden Hasen. Doch auch sie schmecken ausgezeichnet.