

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Laos-Kambodscha

# HÖHEPUNKTE SÜDOSTASIENS

WANDERREISE

Alle Abreisen  
garantiert!



Kaum ein Land strahlt so viel Ruhe und Gelassenheit aus wie das buddhistische Laos. Grüne Berglandschaften, bizarre Karstberge, mystische Flusslandschaften, malerische Dörfer und die stille Schönheit Luang Prabangs. Breit ist das Spektrum in Kambodscha zwischen kunsthistorischen Höhepunkten und authentischer Lebensweise. Entdecken Sie mit uns die Naturschönheiten und Kulturschätze im Herzen Indochinas mit seinen liebenswürdigen Menschen.

## Echt baumeler

- Luang Prabang – Juwel Südostasiens.
- Grandiose Landschaften – idyllische Flussfahrten.
- Das Wunder von Angkor.
- UNESCO-Biosphärenreservat Tonlé Sap.

## REISEPROGRAMM

### 1. und 2.Tag Zürich – Ferner Osten

Linienflug von Zürich via Bangkok nach Chiang Rai. Fahrt nach Chiang Khong.

### 3.Tag Auf dem Mekong

Grenzübergang nach Laos. Beschauliche Bootsfahrt auf dem Mekong – die Mutter aller Was-

ser. Langsam gleiten wir vorbei an bewaldeten Hügeln, badenden Büffeln und schönen Dörfern.

### 4.Tag Unterwegs in Nordlaos

Landschaftlich reizvolle Fahrt ins Landesinnere durch bergige Gebiete, grüne Wälder und vorbei an fruchtbaren Hochebenen.

### 5.Tag Muang Ngoi

> Wanderzeit: ca. 3 Std.

Einzigartige Naturkulisse. Mit dem Boot und zu Fuss entdecken wir die schönste Ecke Nordlaos und tauchen ein in diese Bilderbuch-Landschaft.

### 6.Tag Beschauliche Bootstour

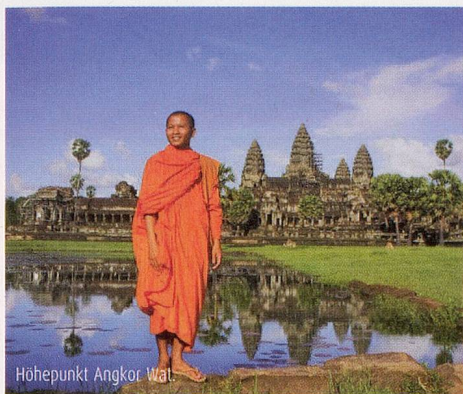
> Wanderzeit: ca. 1 Std.

Auf dem Nam Ou durchqueren wir Gebirgsfor-



Mystische Landschaft in Nordlaos.





Höhepunkt Angkor Wat



Golf von Siam



Schwimmendes Haus

mationen bis zur Einmündung in den Mekong. Die heiligen Grotten von Pak Ou beherbergen unzählige Buddhafiguren. Gemächlich gleiten wir stromabwärts nach Luang Prabang.

### 7. bis 9. Tag Luang Prabang

> Wanderzeiten: ca. 2-3 Std.

Kultureller Höhepunkt jeder Laos-Reise ist die alte, ehemalige Königsstadt Luang Prabang, ein UNESCO-Welterbe. Wir nehmen uns Zeit und lassen die einzigartige Atmosphäre dieses charmanten Städtchens auf uns wirken. Wir besuchen die buddhistischen Tempel- und Klosteranlagen, bummeln durch die Gassen und besichtigen den Königspalast. Auf Wanderungen entdecken wir die malerischen Hügellandschaften der Umgebung.

### 10. Tag Luang Prabang – Siem Reap

Wir nehmen Abschied von Laos und fliegen nach Siem Reap. Erste Eindrücke der weltberühmten Tempel von Angkor.

### 11. Tag Eindrucksvolles Angkor

> Wanderzeit: 2 ½ Std.

Angkor Wat, der Welt grösstes sakrale Bauwerk, ist das Herzstück des tausendjährigen Khmer-Zentrums in Kambodscha und der absolute Höhepunkt Asiens. Wir besichtigen die wichtigsten und interessantesten Tempel und Ruinen.

### 12. Tag Banteay Srei

> Wanderzeit: 2 ½ Std.

Wandernd erreichen wir Kbal Spean, versteckt im Wald liegt der Fluss der Tausend Lingas. Wir besuchen den aus rotem Sandstein erbauten Banteay Srei Tempel. Wegen der gut erhaltenen Steinmetzarbeiten zählt dieses Miniatur-Heiligtum zu den kunsthistorischen Höhepunkten.

### 13. Tag «Vom Dschungel umarmt»

Heute tauchen wir nochmals ein in die mystische Atmosphäre von Angkor. In der «vom Dschungel umarmten» Tempelanlage Ta Prohm wird uns die Vergänglichkeit der Menschenwerke und die Macht der Natur deutlich vor Augen geführt.

### 14. Tag Siem Reap – Battambang

Geruhsame Bootsfahrt über den Tonle Sap und Sangker Fluss, ein unvergessliches, malerisches Reiseerlebnis.

### 15. Tag Pagoden und kleine Dörfer

> Wanderzeit: 2 ½ Std.

Wir entdecken die fruchtbare Gegend um Battambang mit vielen schmucken Pagoden und kleinen Dörfern.

### 16. Tag Golf von Siam im Süden

Reisfelder so weit das Auge reicht! Abwechslungsreiche Fahrt zur thailändischen Grenze und weiter zum Golf von Siam.

### 17. Tag Badevergnügen und Rückflug

Ein erholsamer Ferientag – spazieren am kilometerlangen Sandstrand und schwimmen im Meer. Am Abend Transfer nach Bangkok und Rückflug.

### 18. Tag Ankunft in Zürich

Programmänderungen bleiben vorbehalten!

### TIPP

>> Gönnen Sie sich noch einige zusätzliche Badetage in Rayong! Wir beraten Sie gerne.

Wandern & Kultur   18 Tage Mittwoch – Samstag	Basispreis im DZ ab 10 Personen	Zuschlag pro Person unter 10 Personen	Zuschlag EZ	Verlängerung im DZ 3 Nächte	Verlängerung im EZ 3 Nächte
Preise pro Person	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
06.11 – 22.11.13	5980	510	800	270	440
27.11 – 13.12.13	5980	510	800	270	440

**Garantierte Abreisen:** maximal 15 Teilnehmer/innen.

**Reisedokumente:** gültiger Reisepass. **Zuschlag:** obligatorische Annullierungskosten- und Extrarückreiseversicherung (Jahresversicherung) CHF 105. **myclimate** Freiwilliger Klimaschutz-Beitrag CHF 152.

### Hotelstandorte

Ort	Nächte	Hotel	nat. Kat.
Chiang Khong	1	Riverside	★★
Pakbeng	1	Pakbeng Lodge	★★
Muang Ngoi	2	Lattanavongsa	★★
Luang Prabang	4	Santi Resort	★★★
Siem Reap	4	Royal Bay Inn	★★★
Battambang	2	Stung Sangke	★★
Rayong	1	Novotel	★★★★

### Anforderungen

**Leistungsstufe Wandern:** leicht bis mittel, 1 bis 3 Std., dem Klima angepasst, durch Dschungel und Reisfelder. Es wird nicht jeden Tag gewandert, da viele Besichtigungen vorgesehen sind.

**Ausrüstung:** Gute Wanderschuhe sowie Wanderausrüstung mit Wind- und Regenschutz, Badesachen, Sonnenschutz sowie Kopfbedeckung.

### baumeler-Leistungen

- Linienflug Zürich-Bangkok-Chiang Rai/Bangkok-Zürich
- Inlandflug Luang Prabang-Siem Reap
- Flughafentaxen und Ticketgebühren
- Unterkunft inkl. alle Mahlzeiten (ausser 4 Essen) sowie die Mahlzeiten während des Hin- und Rückfluges
- Trinkgelder in Hotels/Restaurants
- Wanderungen, Begleitbus, Gruppentransfers
- Bootsfahrten mit Privatboot
- Eintritte und Besichtigungen, inkl.
- Angkor Besucherpass
- Seiden-Einlageschlafsack
- Visumgebühren
- baumeler-Reiseleitung/Wanderführung
- Einheimische Reiseführung
- Ausführliche Reisedokumentation

### Anmeldung und weitere Informationen:

**Baumeler Reisen AG**  
Zinggendorstrasse 1, 6002 Luzern  
Frau Bettina Weber  
Direktwahl: 041 418 65 12  
bettina.weber@baumeler.ch  
www.baumeler.ch

>> Webcode 130

