

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 5

Artikel: Neue Grossmütter - aktiv, engagiert, vernetzt
Autor: Vollenwyder, Usch
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-724189>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Neue Grossmütter — aktiv, e

Die GrossmütterRevolution, ein vom Migros-Kulturprozent lanciertes Projekt, lud zur vierten Frühlingstagung ein. Rund vierzig Frauen in der zweiten Lebenshälfte diskutierten ihre Beiträge, Wünsche und Forderungen an die Gesellschaft.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen füllt sich der grosse Saal auf dem Herzberg wieder. Die engagierten Frauen im Grossmütteralter treffen sich zum abschliessenden Workshop ihrer zweitägigen Frühlingstagung. In Kleingruppen haben sie erarbeitet, was sie im Plenum den rund vierzig Anwesenden vorstellen: Die Clowngruppe nahm humoristisch Themen des Älterwerdens und Grossmutterseins auf, eine Gruppe um die Kunsthistorikerin Hanna Gagel machte sich Gedanken über Kreativität im dritten Lebensalter, eine andere hatte sich mit dem Thema «Loslassen» beschäftigt. Gerade weil die Zeit in ihrem Alter begrenzt sei, war letztere

sich einig: «Gut leben ist wichtiger als perfekt leben.» In anderen Kleingruppen standen die Archivierung von Frauen nachlässen, Wohnformen in der vierten Lebensphase oder die Bedeutung allein lebender Frauen in der zweiten Lebenshälfte im Zentrum. Auch politische Fragen wie Erbschaftssteuer, Einheitskrankenkasse oder das Recht auf Betreuung im Alter wurden diskutiert. Die neue Grossmüttergeneration steht für Veränderung – mit ihren verschiedensten Engagements und Projekten, mit gezielter Medienarbeit und lustvollen Demonstrationen.

Die traditionelle zweitägige Frühlingstagung fand Anfang März zum vierten Mal statt – diesmal auf dem Herzberg, dem Seminar- und Tagungszentrum in Asp ob Aarau. Unter dem Motto «Begonnenes stärken – Neues entwickeln» wurde an bestehenden Projekten gearbeitet, für alte und neue Anliegen Mitdenkerinnen und Mitstreiterinnen gesucht sowie spontane Ideen ausgetauscht und weiter entwickelt – ganz nach dem Grundsatz, wonach die GrossmütterRevolution offenbleiben soll für neue Ideen und Impulse.

Begonnen hatte sie im Frühling 2010 mit einer zweitägigen Zukunftskonferenz im Berner Kiental, initiiert und organisiert vom Migros-Kulturprozent. Zusammen mit der Projektleiterin Anette Stadel hatte eine Planungsgruppe – unter ihnen die Historikerin Heidi Witzig und die ehemaligen Zürcher Politikerinnen Ruth Fries und Monika Stocker – die Zukunftskonferenz inhaltlich vorbereitet. Rund sechzig

Weitere Informationen

«GrossmütterRevolution», ein Projekt des Migros-Kulturprozents, will Netzwerke von Frauen der Grossmüttergeneration fördern und Plattform sowie Think Tank für ihr gesellschaftliches und politisches Engagement sein.

Weitere Informationen bei Migros-Genossenschafts-Bund, Direktion Kultur und Soziales, GrossmütterRevolution, Postfach, 8031 Zürich, Projektleitung Anette Stadel, Telefon 061 683 40 23, Mail info@grossmuetter.ch, Internet www.grossmuetter.ch



Bilder: Kathrin Schulthess

Engagiert, vernetzt

Frauen im fortgeschrittenen Alter hinterfragten damals ihre Rollen in Politik, Gesellschaft und Familie. Sie dachten über neue Rollenbilder und Ideen nach und diskutierten konkrete Handlungsansätze und politische Vorstösse. Sie forderten Wertschätzung und Anerkennung für ihre Leistungen und betonten die Solidarität – ob Grossmutter oder nicht – innerhalb ihrer Frauengeneration.

Eine neue Generation

Seither gab es sieben Tagungen – jeweils die zweitägige Frühlingstagung und das eintägige GrossmütterForum im Herbst. Ein Manifest wurde verfasst, zwei Bands und eine Clowngruppe gegründet sowie eine Demonstration für die Anliegen der älteren Frauen und Grossmütter organisiert. Achtzehn Projekte und Initiativen entstanden und wurden weiterentwickelt. Mit der GrossmütterRevolution tritt die neue Generation von älteren Frauen an die Öffentlichkeit und vor die Medien, hebt ihre Kompetenzen hervor und ist bereit, ihre Anliegen auch auf politischer Ebene zu vertreten.

Die Stärke der GrossmütterRevolution liege in der Verschiedenartigkeit und der

Themenvielfalt ihrer Projekte, sagt Anette Stade: «Sie ist ein Spiegel der Rollenvielfalt älterer Frauen in unserer Gesellschaft, die weit über diejenige der Grossmutter hinausgeht.» Ihr ist das Prinzip denn auch wichtig, wonach sich Arbeitsgruppen entlang von Themen organisieren – neue, engagierte Frauen, denen diese Themen am Herzen liegen, sind deshalb immer willkommen.

Ein bisschen wehmütig gehen die Frauen nach diesen zwei Tagen Gemeinschaft auf dem Herzberg auseinander. Man hatte zusammen gesungen und getanzt, viel gelacht und gearbeitet. Im Bus, der die Tagungsteilnehmerinnen hinunter nach Aarau fährt, werden Agenden gezückt, Termine abgemacht und bereits lebhaft Erinnerungen ausgetauscht.

«Eine derartige Gruppe gibt Geborgenheit. Man gehört zu einer Generation, welche das Alter aktiv gestalten will», sagt eine der Teilnehmerinnen begeistert. Jessica Schnelle, Verantwortliche des Migros-Kulturprozents, formulierte es zum Abschied so: «Grossmütter sind eine Tankstelle – voller Kraft und Energie.»

Usch Vollenwyder

Chronisch müde?

www.bio-strath.ch



Strath®

Rekonvaleszenz Tropfen