

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 5

Rubrik: Zeitlupe-Reise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vom Berg bis zum Käse

Entdecken Sie mit der Zeitlupe den Charme und die Traditionen des Appenzellerlands. Auf dem attraktiven Programm stehen unter anderem Führungen durch Appenzell und Urnäsch, die Schaukäserei Stein, der Heilkräuter-Schaugarten A. Vogel sowie eine Fahrt auf den Säntis.

Im Appenzellerland, mitten in der Hügellschaft zwischen Bodensee und Säntis, finden sich Traditionen, die noch aktiv gelebt werden. Das Brauchtum ist überall gegenwärtig, und alte Handwerkskunst wird noch immer ausgeübt. Es ist eine Gegend zum Sichwohlfühlen. Sei es im nostalgischen Berggasthaus, in der Werkstatt des Hackbrettbauers oder bei einem Rundgang durch die schönen Appenzeller Dörfer.

1. Tag: Nach der individuellen Anreise mit dem Auto oder der Bahn werden Sie im Hotel Krone Urnäsch mit einem speziellen Willkommenstrink empfangen. Per Car geht es zuerst in die Appenzeller Schaukäserei Stein AR. Hier wird er hergestellt, der berühmte Appenzeller Käse. Die einzelnen Arbeitsschritte sind live mitzuerleben. Ein Höhepunkt des ersten Tages ist der darauf folgende Besuch in der Werkstatt des Hackbrettbauers Werner Alder. Hier lernen Sie so einiges über das Instrument. Von der Geschichte und dem Bau des Hackbretts bis zu einer musikalischen Kostprobe – alles hat Platz. Nach diesen zwei Einblicken in Brauchtum und Käseherstellung folgt ein währschaftes Abendessen im Hotel Krone Urnäsch.

2. Tag: Gut erholt führt die Reise nun raus in die Natur: Mit dem Bus fahren Sie hoch in die Appenzeller Hügel, ins sagenhafte Streuimoos. Nach einem kurzen Fussmarsch tauchen Sie ein in eine Welt voller Geheimnisse und Naturerlebnisse. Von der Geschichtenerzählerin werden Sie abgeholt und in die Naturerlebnis-Hütte Streuimoos geführt. Hier lauschen Sie spannenden Geschichten zu Natur- und Pflanzenwelt und den Sagen rund um die Region. Wieder zurück im Tal werden Sie von einem Nostalgiezug der Appenzeller Bahnen empfangen. Dieser bringt Sie in einer beschaulichen Fahrt ins malerische Dorf Appenzell. Nach einem schmackhaften Zmittag stehen Ihnen verschiedene Programme zur Wahl: eine spannende Dorfführung, Besuch bei der Brauerei Locher oder beim Appenzeller Alpenbitter. Der Nostalgiezug bringt Sie wieder zurück nach Urnäsch. Hier bietet Ihnen nach dem Abendessen der Schriftsteller und Witzweg-Erfinder Peter Eggenberger einen unterhaltsamen Abend mit original Appenzeller Humor.

3. Tag: Nach dem Frühstück führt die



Von der Schwägalp den Säntis bestaunen und Hackbrett-Spezialist Werner Alder bei der Arbeit lauschen.

Reise in eine Welt der Naturheiltradition: den Heilkräuter-Schaugarten von A. Vogel oberhalb von Teufen. Von hier aus hat der Naturheilkunde-Pionier Alfred Vogel mehr als 60 Jahre unzähligen kranken und gesunden Menschen geholfen und ihnen Gesundheit und Lebensfreude vermittelt. Im Heilkräuter-Schaugarten erfahren Sie mehr über das Geheimnis der heilenden Pflanzen. Auf dem Kräuterweg führt eine kurze Wanderung mit Panoramablick zum Restaurant Erlebnis Waldegg. Nebst imposanter Aussicht auf den Säntis erwartet die Besucher hier eine Zeitreise zurück zu Grossmutters Küche, Emmas Krämerladen oder der Schulsstube «Tintelompe»: ganz ohne Schickimicki. Zurück in Urnäsch steht Folgendes zur Auswahl: Museumsbesuch, Ausfahrt mit der Pferdekutsche oder eine Wanderung. An diesem letzten Abend der Leserreise wird ein original Appenzeller Abend mit Musik-Unterhaltung im Hotel Krone Urnäsch geboten. Ein krönender Abschluss!

4. Tag: Eine Fahrt auf den höchsten Punkt des Appenzellerlands – den Säntis – darf bei diesem Reiseprogramm natürlich nicht fehlen. Nahe von Urnäsch, von der Schwägalp und dem Naturerlebnispark aus führt die Säntis-Schwebebahn auf 2502 m ü. M. Auf dem Gipfel gibt es ein feines Mittagessen, mit Blick auf sechs Länder, Bodensee und Zürichsee. Voller Eindrücke und original appenzellischen Erlebnissen kann die Heimreise angetreten werden.

Reisedaten:

→ Reise 1:

Montag, 10.6.2013
bis Donnerstag, 13.6.2013

→ Reise 2:

Montag, 23.9.2013
bis Donnerstag, 26.9.2013

Zeitlupe-
Reise

Leistungen: 3x Übernachtungen/
Frühstück im Hotel Krone Urnäsch, 3x Abendessen Hotel Krone Urnäsch (mit Musikunterhaltung, Humorabend), Transfers zwischen den verschiedenen Reisestationen mit Reisecar und Nostalgiezug, Führung Schaukäserei Stein AR, Besuch Hackbrettwerkstatt Werner Alder, Individueller Ausflug Appenzell (Brauerei Locher/Dorfführung/Appenzeller Alpenbitter), Individueller Ausflug Urnäsch (Museum/geführte Wanderung/Pferdekutschenfahrt), Besichtigung Heilkräuter-Schaugarten A. Vogel Teufen. Retourfahrt mit der Säntis-Schwebebahn.
Nicht inbegriffen: Mittagessen in der «Erlebnis Waldegg» Teufen und Mittagessen auf dem Säntis-Gipfel, beide à la carte.

Unterkunft: Im charmanten Hotel Krone, mitten im Dorfkern von Urnäsch gelegen, empfängt Walter Höhener seine Gäste und verwöhnt diese von Herzen. Das Hotel besticht durch seine neu renovierten Zimmer und typisch appenzellische Bauweise, mit einer gemütlichen Appenzeller Gaststube und einem Sonnensitzplatz vor dem Haus. Das Hotel bietet allen Komfort für einen angenehmen Aufenthalt im Appenzellerland.

Preise pro Person:

Doppelzimmer	CHF 760.–
Doppelzimmer mit GA/Halbtax	CHF 745.–
Einzelzimmer	CHF 780.–
Einzelzimmer mit GA/Halbtax	CHF 765.–

Anmeldung/ Durchführung:

Appenzellerland Tourismus AR
Bahnhofstrasse 2, 9410 Heiden
Telefon 071 898 33 00, Fax 071 898 33 09
Mail info@appenzellerland.ch
www.appenzellerland.ch