Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 91 (2013)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- 6 Begegnung
 Julia Angehrn ist die Schlossherrin
 von Schloss Hagenwil
- 10 Bed & Breakfast Fremde Gäste bei sich zu Hause empfangen
- 18 Kräuter, Käse und Kultur Vier Tage mit der Zeitlupe ins schöne Appenzellerland
- **Zeitlupe-Plattform im Internet**Reger Austausch auf www.zeitlupe.ch
- 24 Neue Grossmütter
 GrossmütterRevolution heisst ein vom
 Migros-Kulturprozent lanciertes Projekt
- 26 Spitzmaus
 Der Winzling mit dem grossen Appetit
- 28 Interview
 Udo Jürgens: «Das Schicksal wird den
 Klavierdeckel schliessen nicht ich»
- 36 Unterwegs
 Ein Ausflug nach Genf ist wie eine Ferienreise
- **40 Kultur** Beethoven-Gala in der Zürcher Tonhalle
- 41 Das Gotthelf-Zentrum in Lützelflüh
- 42 Gesundheit
 Krampfadern vorbeugen und heilen
- 46 Ratgeber AHV
 Ergänzungsleistungen für
 pflegende Familienangehörige
- 54 ErnährungTofu, der vielfältige Eiweiss-Lieferant
- 66 Meine Passion Kängurus sind Doris Herrmanns Schicksal

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz

 Ältere Migrantinnen und Migranten
 in der Schweiz
- **Pro Senectute Graubünden**Filmnachmittage im Kino Rätia in Thusis
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Kanton St. Gallen
 Das Projekt «Seniorinnen und Senioren in
 Schule, Kindergarten und Betreuung»
 bringt die Generationen zusammen

Rubriken

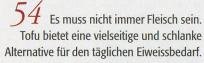
- 8 Et cetera
- 34 Ihre Seiten
- 44 Rätsel/Impressum
- 48 Kleinanzeigen
- Leserangebot: Rock'n'Roll, Jazz und James Last in attraktiven CD-Boxen



18 Alpaufzug, Hackbrett und Käse – kommen Sie mit auf die Leserreise der Zeitlupe ins Appenzellerland.



64 Generationen begegnen sich über Mittag im «Rägäbogä» gleich neben dem Schulhaus Engelwies in St. Gallen.







26 Die Nase im Wind und immer unterwegs – die Spitzmaus sucht ständig nach Nahrung.