

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



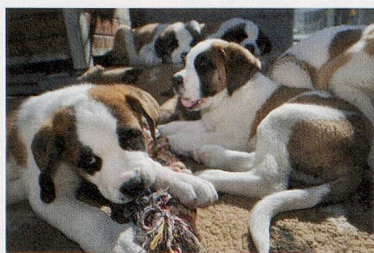


Bild: Markus Forte

## Bernhardinerfans, an die Leine!

Erleben Sie die Zugkraft der gemütlichen Tiere, wenn Sie einen Barry an der Leine führen dürfen! Im März und April, jeden Mittwoch und Samstag um 14 Uhr, gibt es in Martigny Gelegenheit, mit Bernhardinerhunden eine geführte 90-minütige Wanderung zu machen. In Martigny sind die Hunde im Winter stationiert, bevor sie wieder auf den Grossen St. Bernhard ziehen. Nach dem Rundgang durch die Rebberge besuchen Sie das Bernhardinermuseum sowie die Zuchtstätte und treffen vielleicht Hundeteenager und -babys an. Erwachsene CHF 45.–, 6–16 Jahre CHF 9.–. Unbedingt reservieren, nur 10 Personen pro Wanderung: Telefon 027 722 65 42, [www.fondation-barry.ch](http://www.fondation-barry.ch)



## Cooler Strandferien

Einsteigen, anschnallen, abheben – und schon bald landen Sie auf der Insel Usedom an der Ostsee. Flüge ab Bern und Zürich von Mai bis Oktober, jeweils samstags – oder Sie wählen die etwas bedächtiger Zugreise. Es warten 42 km weisser Sandstrand, fünf Seebrücken, prachtvolle Bäderarchitektur, die längste Strandpromenade Europas, zertifizierte Wellness-Hotels, 150 km Velowege, unberührte Natur, aber keine Hitze. Neu im Railtour-Programm sind auch Direktflüge auf die Insel Sylt. Weitere Infos bei Railtour in den Bahnhöfen oder unter: [www.railtour.ch/ostsee](http://www.railtour.ch/ostsee)



5 x 2  
Tickets  
gewinnen

## Ballett des 21. Jahrhunderts

«Rock the Ballet» kommt wieder in die Schweiz – mit einer neuen Show. Ballettgenie Rasta Thomas als künstlerischer Leiter und seine Bad Boys of Dance bringen erneut eine spektakuläre Tanzshow auf die Bühne. Atemberaubend choreografiert und mit Videoanimationen brillant in Szene gesetzt, verbindet diese Show Elemente, die eigentlich als gegensätzlich gelten: Ballett und Hip-Hop, Klassik und Kampfsport, Kunst und Spass. Ballett Liebhaber und Popmusikfans sind gleichermassen begeistert.

«Rock the Ballet» wird vom 2. bis zum 14. April in der Maag-Halle in Zürich aufgeführt. Tickets (CHF 69.– bis 109.–) gibt es bei [Ticketportal.ch](http://Ticketportal.ch) oder über die Hotline 0900 101 102 (CHF 1.19/Min. ab Festnetz). Weitere Informationen: [www.rocktheballet.ch](http://www.rocktheballet.ch)

**«Rock the Ballet» – die Verlosung:** Die Zeitlupe verlost 5 x 2 Show-Gutscheine im Gesamtwert von CHF 990.–. Sie sind einlösbar gegen Tickets der Kategorie 1 für Vorstellungen von Dienstag bis Donnerstag, Samstagnachmittag oder Sonntag.

→ **Wettbewerbsfrage:** Wie viele Tickets werden verlost?

Und so nehmen Sie an der Verlosung teil: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrer Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, Wettbewerb «Rock the Ballet», Postfach, 8074 Zürich.

→ Telefon: Wählen Sie 0901 909 939 (90 Rp./Anruf vom Festnetz). Sprechen Sie Ihre Lösung, Ihren Namen und Ihre Adresse auf das Band.

→ SMS: Senden Sie das Keyword ROCK, Ihre Lösung, Ihren Namen und Ihre Adresse an die Kurznummer 970 (90 Rp./SMS).

Einsendeschluss ist der 26. März 2013. Viel Glück!

## Prix Chronos: Einladung zur Preisverleihung

Prix Chronos, der Generationenbuchpreis von Pro Senectute, ist für viele Kinder, Seniorinnen und Senioren bereits zur Institution geworden. In zahlreichen Lese- und Diskussionsgruppen haben sich im vergangenen Jahr Alt und Jung getroffen, um die nominierten Bücher zu besprechen und über Themen zu reden, die beide Generationen bewegen. Zur Auswahl standen fünf lustige, ungewöhnliche, traurige und fantastische Geschichten rund um grünhaarige Flaschengeister, eine veilchenblaue Liebe, rücksichtslose Miethäie, versponnene Schokoladefabrikanten und einen feierlich geplanten Todestag. Die Siegerbücher werden an der Preisverleihung vom 30. April 2013 ab 14 Uhr im Bierhübeli in Bern bekannt gegeben. Zu diesem Fest sind alle Bücherfreunde eingeladen – bringen Sie also Freunde, Bekannte und die Familie mit! Wir bitten um Anmeldung bis 23. April 2013 unter 044 283 89 81 oder an [prix.chronos@pro-senectute.ch](mailto:prix.chronos@pro-senectute.ch) – mehr Infos unter [www.prix-chronos.ch](http://www.prix-chronos.ch)

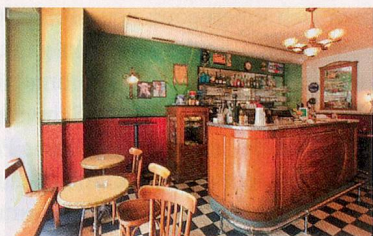


## Herzliche Gratulation zur Pensionierung!

Steht Ihre Pensionierung vor der Tür, so haben Sie sich natürlich schon oft mit dem neuen Lebensabschnitt auseinandergesetzt. Lassen Sie sich nochmals inspirieren durch den neu aktualisierten Beobachter-Ratgeber «Glücklich pensioniert – so gelingt!».

Zusammenleben, Wohnen, Finanzen, Recht, Gestaltung der Freizeit, Sport, Freiwilligenarbeit, Reisen, Weiterbildung, Gesundheit – nichts wird ausgelassen. Mit praktischen Checklisten und einem grossen Serviceteil. Der Band ist im Buchhandel erhältlich oder im Online-Shop des Beobachters:

[www.beobachter.ch/pensionierung](http://www.beobachter.ch/pensionierung), CHF 38.–, Mitglieder CHF 31.–.



## Schön, schöner, am schönsten

Ein Kunsthistoriker und ein Fotograf zogen vier Monate lang durch die Cafés und Tea Rooms der Schweiz – 74 davon sind jetzt in einem Bändchen des Schweizerischen Heimatschutzes porträtiert – deutsch und französisch. Vom berühmten Zürcher Odeon, wo Lenin Stammgast war, über das heimelige Arvenstübli bis zur Espresso-Bar im Tessin reicht der Reigen – man möchte zu einer Tour de Suisse aufbrechen.

«Die schönsten Cafés und Tea Rooms der Schweiz» ist im Postkartenformat gestaltet, zeigt 96 Bilder und ist beim Heimatschutz erhältlich für CHF 16.–, Mitglieder CHF 8.–. Seefeldstrasse 5a, 8008 Zürich, Telefon 044 254 5700, [www.heimatschutz.ch](http://www.heimatschutz.ch)

## Mit der Zeitlupe in die schöne Stadt Wien

Bild: Prisma



Noch  
wenige  
Plätze frei

Ein «königliches Mahl» im Schloss Schönbrunn, ein Ausflug in den berühmten Wienerwald, eine Kutschenfahrt durch die Wiener Innenstadt – dazu ein Opernabend mit Giacomo Puccinis «La Bohème» im Römersteinbruch St. Margarethen: Die viertägige Zeitlupe-Reise in die Walzerstadt an der «schönen blauen Donau» führt Sie durch die glanzvolle Geschichte der ehemaligen Kaiserstadt, wartet mit musikalischen Höhepunkten auf und bietet Abwechslung auf dem Riesenrad im Prater oder beim «Heurigen». Unter kundiger Führung werden Sie den Stephansdom und die Hofburg, die Karlskirche und die traditionsreiche Kärntner Einkaufsstrasse, den Volksgarten mit dem Sisi-Denkmal oder eines der vielen Wiener Kaffeehäuser entdecken. Übernachtet wird im 4\*-Superior-Steigenberger-Hotel Herrenhof mitten im Zentrum, von wo aus Sie die Sehenswürdigkeiten der Innenstadt in wenigen Gehminuten erreichen können. Eine kompetente Touriquum-Reiseleitung ab Zürich wird Sie während der ganzen Reise begleiten.

**Preis:** CHF 1350.– im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag CHF 250.–.

**Reisedaten:** 27. bis 30. Juli 2013, 3. bis 6. August 2013, 10. bis 13. August 2013, 17. bis 20. August 2013.

Das genaue Programm finden Sie in der Januar/Februar-Nummer der Zeitlupe und auf unserer Website [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch) – mehr Informationen gibts zudem bei Touriquum Spezialreisen, wo Sie umfassend beraten werden und gleich buchen können: Touriquum Spezialreisen, Weinbergstrasse 149, Postfach, 8042 Zürich, Telefon 044 259 80 08, Mail [info@touriquum.ch](mailto:info@touriquum.ch)

## Die Post kauft Ihr altes Handy

Geben Sie Ihr altes Handy, das noch irgendwo in einer Schulbade liegt, an einer der fast 1800 Poststellen ab. Es wird sofort bewertet, und Sie erhalten einen Gutschein im Wert von bis zu CHF 350.–, einlösbar im Postshop – auch im Online-Shop –, wo es rund zwei Millionen Produkte gibt. Alle Details finden Sie im Internet: [www.post.ch](http://www.post.ch) > Privatkunden > Einkaufen > Recycle your Mobile. Ab zur Post!