

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Für die Form meines Lebens.



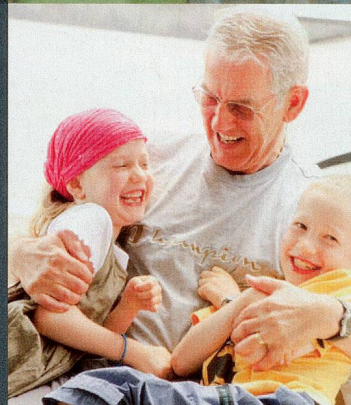
Essen, worauf man Appetit hat, ohne zu verzichten, und sich dabei rundum wohlfühlen, das ist mit den Coop Weight Watchers Produkten möglich! Die ausgewogenen und leichten Produkte unterstützen Sie dabei, Ihre Linie zu halten oder ein paar überflüssige Pfunde loszuwerden. Probieren Sie es aus! Zum Beispiel die feinen nature Chips. Mehr Infos unter [www.coop.ch/weightwatchers](http://www.coop.ch/weightwatchers)

 WeightWatchers®

**coop**

Für mich und dich.





# BRÜCKEN BAUEN

Während Hochhäuser zum Himmel streben und Stollen tief in Berge dringen, wohnt Brücken ein ungleich wertvollerer Zweck inne – das Schaffen von Verbindungen, das Ermöglichen von Begegnungen. Darum geht es auch im HOF SPEICHER. Um Begegnungen zwischen Generationen, zwischen Lebensentwürfen, zwischen Denkweisen. Um Begegnungen zwischen Menschen. Und es geht um das Verbinden von Sicherheit und Freiheit, von Service und Selbständigkeit, von Erholung und Aktivität.

HOF SPEICHER – ein visionäres Lebenskonzept für ältere Menschen, mit dem jeder Tag zum Erlebnis wird.

**Wohnen können Sie überall. Im HOF SPEICHER sind Sie zu Hause.**



**HOF**  
**SPEICHER**  
IM APPENZELLERLAND

**HOF SPEICHER**  
Zaun 5-7 | 9042 Speicher

Tel. 071 343 80 80  
Fax 071 343 80 81

info@hof-speicher.ch  
www.hof-speicher.ch