

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Therese und André Moser kümmern sich in Burma um Waisenkinder
- 10 Unheilbar krank**  
Hilfe auf dem Weg ohne Wiederkehr
- 17 Hatt-Bucher-Stiftung**  
Der Erlebnistag 2013 führt nach Murten
- 20 Telefonanbieter**  
So wehren Sie sich gegen aggressive Verkäufer
- 22 Manuelle Medizin**  
Was die Osteopathie leisten kann
- 24 Leserreise Südtirol**  
Reizvoller und kaum bekannter Nachbar
- 27 Begegnungsplattform**  
Auf [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch) wirds immer bunter
- 28 Interview**  
Peter Bichsel: «Meine Heimat ist dort, wo ich meinen Ärger habe»
- 36 Fahrfrauen**  
Sabine Brönnimann begleitet Angehörige durch die Zeit zwischen Tod und Bestattung
- 40 Dafür & dagegen**  
Sind Demenzdörfer etwas Sinnvolles?
- 42 Kultur**  
Das Beste aus Dimitris grosser Karriere
- 43 Georg Gerster – Pionier der Luftbilder**
- 44 Gesundheit**  
Bei Hormonersatztherapien gibt es keine Patentlösung für alle
- 46 Ratgeber AHV**  
Betreuungsgutschriften der AHV und Assistenzbeiträge der IV
- 54 Ernährung**  
Couscous, der willkommene Nordafrikaner
- 66 Meine Passion**  
Bruno Webers kunstvolle Papierschnitte
- Pro Senectute**
- 57 Pro Senectute**  
Präsenz in der Politik ist entscheidend
- 58 Pro Senectute Nidwalden**  
Brigitta Stocker hat ihren Traumjob
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Schaffhausen**  
Sportkursleiterinnen in fremden Sprachen

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 34 Ihre Seiten**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 50 Kleinanzeigen**

Bild: Keystone/Gaetan Bally



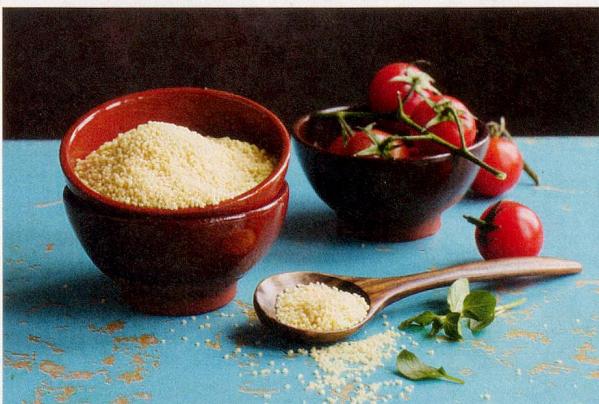
**24 Das Kloster St. Johann in Müstair ist der Einstieg in eine Zeitlupe-Reise ins Südtirol.**



**10** Die Diagnose «Unheilbar krank» ist ein Schock für alle Betroffenen. Wie eine Krebskranke ihre letzten Tage gestaltet und darüber Tagebuch geführt hat.



**64** Pro Senectute Schaffhausen bildet Frauen mit Migrationshintergrund zu Sportkursleiterinnen aus.



**54** Couscous kommt aus Nordafrika und hat jetzt auch bei uns Karriere gemacht.