

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 1-2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

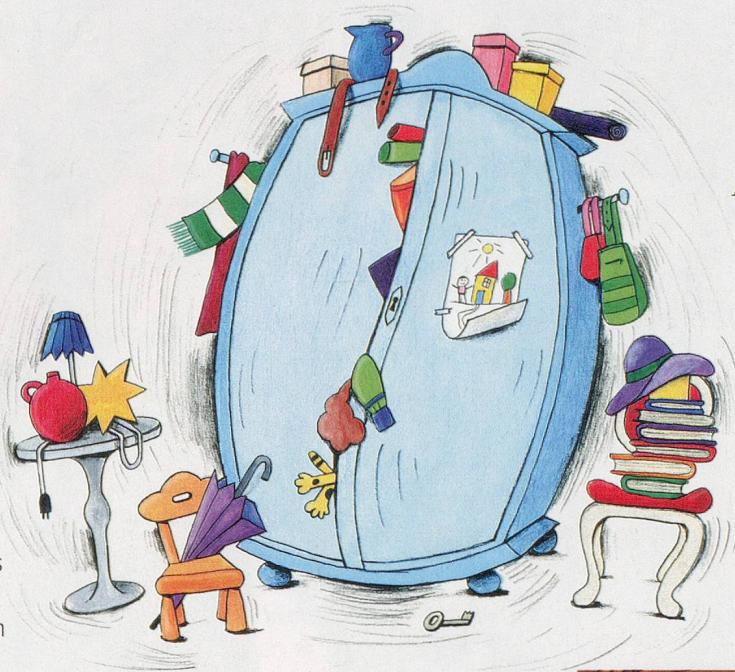
- 6** Begegnung  
Thérèse Obrecht wurde vom Skistar zur Journalistin
- 10** Aufräumen  
Wie man überflüssige Dinge am besten loswird
- 16** Zeitlupe-Leserreise  
Eine Reise im Dreivierteltakt nach Wien
- 20** Pensionierung  
Wie Senioren eine Bergbahn retteten
- 23** Dafür – dagegen  
Brauchen wir Berufsparlamentarier?
- 24** Interview  
Irma Dütsch: «Man muss immer etwas Neues ausprobieren»
- 32** Unterwegs  
Im Langlauf- und Wanderparadies Goms
- 34** Gesundheit  
Wie Zahnimplantate das Leben verbessern
- 39** Ratgeber Geld  
Kunst als Investition
- 41** Im Alter allein, Teil 1  
Da sitze ich nun nach all den Jahren ...
- 42** Tierwelt  
Möwen, die Überlebenskünstler am See
- 44** Kultur  
Dustin Hoffmans Regiedebüt «Quartet»
- 45** CD-Hommage an Dichter Ernst Eggimann
- 52** Ernährung  
Crevetten – Hochgenüsse aus der Kälte
- 66** Meine Passion  
Jürg Nigg lebt von seinen vielen zündenden Ideen

## Pro Senectute

- 55** Pro Senectute Schweiz  
Ein grosser Dank an die grosszügige Hatt-Bucher-Stiftung
- 57** Pro Senectute Schweiz  
Das Erwachsenenschutzgesetz soll mehr Selbstbestimmung ermöglichen
- 58** Pro Senectute Kanton Uri  
Ein Tagesheim für die Entlastung von pflegenden Angehörigen
- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64** Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden  
Das Tanzcafé schafft Lebensfreude

## Rubriken

- 8** Et cetera
- 46** Rätsel/Impressum
- 48** Kleinanzeigen



**10** Im Laufe eines langen Lebens sammeln sich allerlei Dinge an. Von Zeit zu Zeit braucht es eine Aufräumaktion, damit man den Überblick nicht verliert.

- 64** Das monatliche Tanzcafé von Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden schenkt körperliche und seelische Fitness.



- 16** Sisi und Sacher, Stephansdom und Schönbrunn – die Zeitlupe-Leserreise nach Wien erfüllt viele Wünsche. Und offeriert sogar eine Oper unter freiem Himmel.

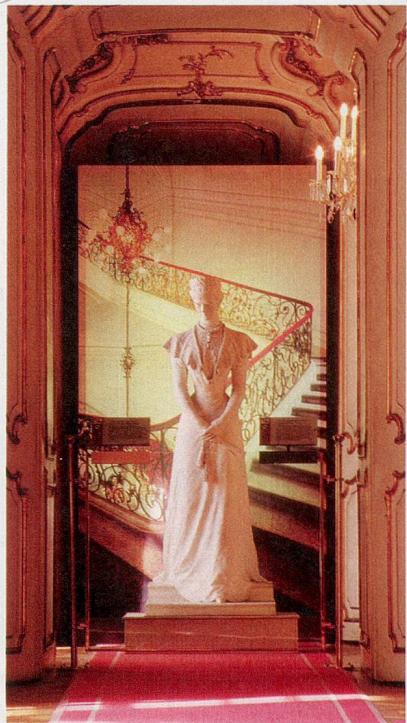


Bild: Toni Anzenberger



**52** Crevetten sind ein Hochgenuss – und sie lassen sich mit vielem kombinieren.