Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

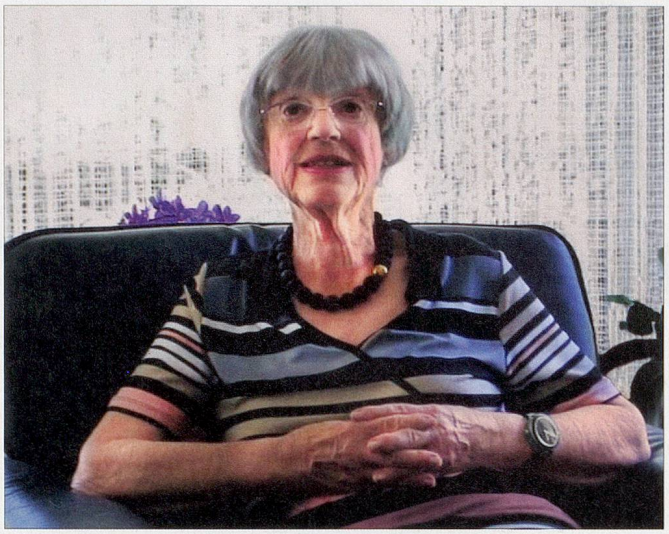
Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Hilfe nach Sturz.
Dank der Limmex Notruf-Uhr.

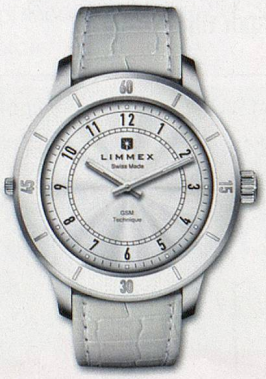
Obwohl es zu dieser Jahreszeit draussen bitterkalt werden kann, hat das schweizer Winterwetter auch seine Vorzüge. Zum Beispiel ein ausgedehnter Spaziergang in einer malerischen Schneelandschaft.

Die Kehrseite der Medaille ist jedoch, dass dieses Wetter auch Gefahren mit sich bringt: Glatteis und Schnee können die kürzesten Wege in eine anstrengende und gefährliche Rutschpartie verwandeln. Hier ist Vorsicht angebracht: die Hälfte aller Stürze älterer Menschen geschehen im Freien, viele davon im Winter.
Doch was kann man dagegen tun? Das Haus über Tage hinweg nicht mehr zu verlassen, ist keine Option. Deshalb ist eine gute Vorbereitung von grosser Bedeutung: festes Schuhwerk, warme Kleidung, nahestehende Personen darüber informieren, wohin man sich begibt.
Frau Arnaud war glücklicherweise vorbereitet: Seitdem ihr Mann im Pflegeheim ist, lebt sie alleine mit ihren beiden Katzen. Diese leisten ihr gute Gesellschaft, auch wenn sie ihr im Falle eines Sturzes keine Unterstützung bieten können.
Ihre Tochter sorgt sich deshalb sehr um sie und so entschieden sie sich gemeinsam dafür, eine Limmex Notruf-Uhr zu kaufen. Der Vorteil: die Limmex-Uhren funktionieren nicht nur im Haus, sondern auch draussen. Frau Arnaud konnte sich eines von mehreren Modellen aussuchen und selbst entscheiden, wer in einem Notfall angerufen wird.



«Ich versuche, Gefahren möglichst aus dem Weg zu gehen.»

Kurz nach dem Kauf der Uhr stolperte Frau Arnaud auf der Strasse und stürzte. Durch einen kurzen Druck auf ihre Notruf-Uhr konnte sie Hilfe rufen.
Auf Knopfdruck werden nacheinander ihre Tochter, ihr Schwiegersohn ihre Nachbarin und danach eine ständig besetzte Notrufzentrale angerufen. Da die Tochter bei diesem Notruf am Autofahren war, ging der Notruf weiter zum Schwiegersohn. Dieser informierte seine Partnerin, die ihrer Mutter umgehend zur Hilfe eilte und sie ins Spital brachte. Frau Arnaud musste am Auge operiert werden, ist nach kurzem Spitalaufenthalt nun aber wieder zu Hause und bei bester Gesundheit.
Frau Arnaud fühlt sich mit der Limmex-Uhr sicherer: «Ich versuche, Gefahren möglichst aus dem Weg zu gehen. Sollte trotzdem einmal etwas passieren, drücke ich einfach auf den Notrufknopf meiner Limmex.»



Die Limmex-Uhren sind in mehr als 70 Verkaufsstellen in der ganzen Schweiz erhältlich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter **www.limmex.com** oder beim Limmex-Kundendienst unter der Telefonnummer **0848 00 11 11**.

LIMMEX
The Swiss Emergency Watch.