

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein Nachmittag voller guter Gespräche und Begegnungen

Die Telefonketten von Pro Senectute sind für viele ältere Menschen eine grosse Bereicherung im Alltag. Vor Kurzem trafen sich mehrere Mitglieder aus dem ganzen Kanton Thurgau in Kreuzlingen, um ihre Erfahrungen auszutauschen. Schnell entstanden angeregte Diskussionen und bleibende Freundschaften.

Pro Senectute bietet älteren Menschen die Möglichkeit, mittels Telefonketten neue soziale Kontakte aufzubauen. Die Erfahrungen sind sehr positiv.

Die Idee ist einfach und basiert auf dem aus der Schulzeit bekannten Klassenalarm: Zu einer vereinbarten Zeit rufen sich die Teilnehmenden der Kette reihum an und erkundigen sich gegenseitig, wie es dem anderen geht. Bleibt ein Anruf

unbeantwortet, ist mit jedem aus der Gruppe vereinbart, was in dieser Situation zu tun ist und wer benachrichtigt wird. Das Schöne dabei: Jeder kann mitmachen! Es braucht einfach ein Telefon sowie Zeit und Lust, die Anrufe zu den vereinbarten Terminen zu tätigen.

Hauptpartner der Telefonketten: Stiftung BNP Paribas

Die Stiftung BNP Paribas Schweiz hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Dialog zwischen der Bankenwelt und ihrem kulturellen sowie sozialen Umfeld zu fördern. Sie trägt mit ihren Programmen zum Erhalt und dem Bekanntheitsgrad unserer nationalen Kulturschätze bei und unterstützt neben Kulturschaffenden auch wissenschaftliche, medizinische und soziale Projekte.

Daneben sieht die Stiftung ihre Aufgabe auch darin, regionale und Nachbarschaftsprojekte zu unterstützen. Das langfristige Engagement und der Umstand, dass die Stiftung Projekte aus ihrem näheren oder weiteren Umfeld fördert, sind ein Zeichen dafür, wie fest sie lokal verankert ist und wie stark ihr Wille ist, auf Schweizer Besonderheiten einzugehen.

Die Stiftung BNP Paribas Schweiz ist als gemeinnützig anerkannt, nicht gewinnorientiert und steuerbefreit. Die Stiftung ist Mitglied bei Swiss-Foundations, dem Verband der Schweizer Förderstiftungen.

Von den Teilnehmenden im Kanton Thurgau kam zum Ausdruck, wie sehr sich die Teilnehmer jeweils auf die Gespräche mit der Gruppe freuen. Auch sind durch die Telefonketten schon viele langjährige Freundschaften entstanden, die das Leben angenehmer und spannender machen.

Eine Erfolgsgeschichte

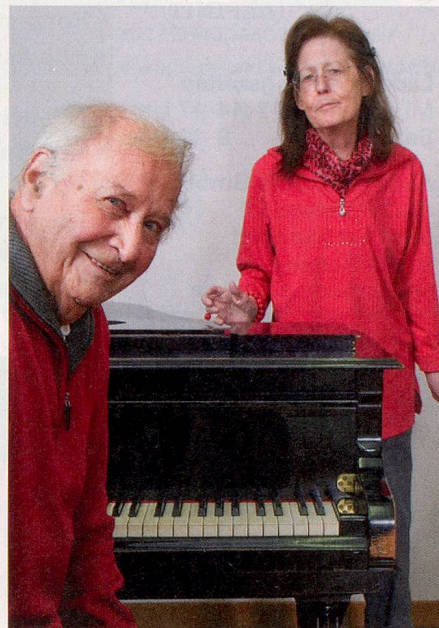
Heute gibt es bereits 48 Ketten in 13 Kantonen. Und laufend kommen neue Mitglieder hinzu. Die Telefonketten werden durch das Engagement der Stiftung BNP Paribas, der Swisscom und des Magazins Zeitlupe ermöglicht. Pro Senectute dankt herzlich für die Unterstützung.



Angeregte Diskussionen: Auch in kleineren Gruppen wurden Erfahrungen ausgetauscht.



Viel Engagement: Carola Walser und Raimund Disch von Pro Senectute Kanton Thurgau.



Spiel und Spass: Am Ende des Treffens griff ein Teilnehmer zur Freude aller spontan in die Tasten.



Freunde finden: Viele Teilnehmende treffen sich auch ausserhalb der Telefonkette.



Herzliche Runde: Die Teilnehmer kamen aus dem ganzen Kanton Thurgau.




Rassige Debatte: Auch kritische Fragen und Meinungen hatten Platz am Treffen.





Rosmarie Schüep: «Die Telefonkette bereichert mein Leben jeden Tag aufs Neue.»


Möchten Sie gerne bei einer Telefonkette mitmachen?


Dann melden Sie sich bei einer der folgenden Pro Senectute-Organisationen in Ihrem Kanton:

 **Pro Senectute Aargau**
Tel. 056 203 40 89

 **Pro Senectute Arc Jurassien**
Tel. 032 886 83 40


 **Pro Senectute Bern**
Tel. 031 924 11 00


 **Pro Senectute Fribourg**
Tel. 026 347 12 40


 **Pro Senectute Luzern**
Tel. 041 972 70 60


 **Pro Senectute Genf**
Tel. 022 807 05 65

 **Pro Senectute Graubünden**
Tel. 081 252 75 83


 **Pro Senectute Obwalden**
Tel. 041 661 00 40

 **Pro Senectute Nidwalden**
Tel. 041 610 76 09

 **Pro Senectute Thurgau**
Tel. 071 672 77 78

 **Pro Senectute Uri**
Tel. 041 870 42 12

 **Pro Senectute Zug**
Tel. 041 727 50 53

 **Pro Senectute Zürich**
Tel. 058 451 54 00

Telefonketten – ganz einfach:

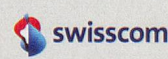
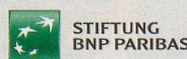
- Jeder kann mitmachen.
- Es braucht nur ein Telefon.
- Mehr Freude im Leben.

Mehr Informationen: www.telefonketten.ch

Ein Projekt von:



Mit freundlicher Unterstützung von:





MODE IN DER FABRIK – FACTORY STORE

Laden-Öffnungszeiten
Mi bis Fr: 9–12 / 14–17 Uhr
Samstag: 9–12 Uhr

ALPINIT MODE GmbH
Alpinistrasse 5B
5614 Sarmenstorf
mode@alpinit.ch
www.mode.alpinit.ch

ALPINIT-HOSEN

In 3 Qualitäten erhältlich

- Reine Wolle
- Polyester/Wolle
- Polyester/Viscose/Seide

Besuchen Sie uns in unserem grossen Fabrik-laden, oder bestellen Sie Ihre ALPINIT-Hose ganz einfach per Telefon 056 667 24 94

zu kaufen gesucht

SILBERGELD

wir bezahlen pro

Silber-Fünfliber Fr. 7.50
Silber-2-Fränkler Fr. 4.–
Silber-1-Fränkler Fr. 2.–
Silber-50-Rappen Fr. 1.–

WIR SUCHEN AUCH

GOLDVRENELI, GOLD UND SILBER
Münzen Barren Medaillen
Uhren-Ringe-Ketten-Schmuck

wir bezahlen mehr für Goldvreneli als Ihre Bank!

Termin nach telefonischer Vereinbarung

Numis-Luzern
Postfach-6015 Luzern
Tel.041 250 61 41 - Fax.041 250 61 18
www.numis.ch - mail@numis.ch

44 Jahre Numis-Luzern

Erbschaftsberatung VSEB
ALLTAX Meilen – Zug – Freienbach – Zürich



Finanz- & Nachlassplanung, Testament ...

Schenken oder vererben?

☎ **0848 84 64 84**

Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos.

Seit 35 Jahren unterstützt Oikocredit benachteiligte Menschen mit fairen Darlehen. Helfen auch Sie mit, indem Sie Anteilscheine von Oikocredit zeichnen.

sozial verantwortlich · nachhaltig · gerecht



www.oikocredit.ch
044 240 00 62



Mobilität hat einen Namen

8707 Uetikon: 044 920 05 04
6962 Viganella: 091 972 36 28
1520 Moudon: 021 905 48 00



HERAG AG

Treppenlifte
Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See
Mail: info@herag.ch
www.herag.ch



Senden Sie mir Ihre Gratisinformationen

Name _____

Strasse _____

PLZ _____

Ort _____

Telefon _____

Heimelig Betten sind kein Luxus... ...sie sind eine echte Hilfe!

Unentbehrlich für die Pflege zu Hause!

- Sämtliche Verstellmöglichkeiten wie ein Spitalbett
- Heute bestellen, morgen fix-fertig in Ihrem Zimmer
- Seit 1986 für Sie unterwegs
- Täglich in Ihrer Nähe
- Offizieller IV Bettenlieferant
- Offizielle Mietstelle für Krankenkassen und EL

**Profitieren Sie von unserem...
...rund-um-die-Uhr-Service!**



heimelig betten
PFLEGE · KOMFORT

Vermietung und Verkauf

heimelig betten AG
Gutenbergstrasse 4
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 672 70 80
Notfall 079 600 74 40
www.heimelig.ch

Das Geschenk, das
zehnmal im Jahr Freude macht:
Ein Abo der Zeitlupe!




Schenken Sie die Zeitlupe!

044 283 89 13

ZEITLUPE