

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 1-2

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute

Wir helfen Ihnen mit den Steuern



Der Steuererklärungsdienst hilft, die Steuererklärung korrekt und vollständig auszufüllen und termingerecht einzureichen. Damit unterstützen wir seit vielen Jahren ältere Menschen zu günstigen Konditionen. Kompetente Mitarbeitende – oft Fachleute im Bereich Finanzen und Steuern – füllen die Steuererklärungen in der Regel bei den Auftraggebenden zu Hause aus. Dies ermöglicht es auch Menschen, die nicht mobil sind, vom Steuererklärungsdienst zu profitieren. Die Mitarbeitenden arbeiten mit hohem Sozialzeitengagement und erhalten eine kleine Pauschalentschädigung. Verschwiegenheit und Diskretion sowie regelmässige Weiterbildung sind für alle Mitarbeitenden bei Pro Senectute Aargau selbstverständlich. Wenn Sie während des Jahres Unterstützung bei administrativen Arbeiten wie Zahlungsverkehr, Rückerstattungsanträgen an die Krankenkassen, Fragen im Schriftverkehr oder beim Ausfüllen von Formularen benötigen, bietet sich unser Administrativer Dienst an. Informationen bei Pro Senectute Aargau, Telefon 062 837 50 70 oder Mail info@ag.pro-senectute.ch

Tanzcafé, Volkstanz oder Line Dance



Bestellen Sie unser neues Semesterprogramm Sport und Bildung auf der Geschäftsstelle. Diese Angebote starten demnächst: Computer-Grundkurs Windows 7 in Herisau und Heiden, Yoga, Billard, Atem und Bewegung, geselliger Kochkurs in

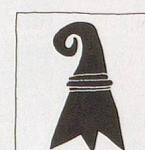
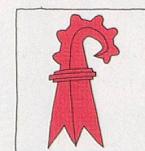
Heiden usw. Nicht vergessen: Tanzcafé am 24. Januar im Treffpunkt in Herisau. Weitere Tanzmöglichkeiten: Volkstanz in Speicher und Teufen, Dance Mix in Rehetobel und Line Dance in Herisau. Besuchen Sie im Kino Rosental in Heiden am 22. Januar «Guets Neus» und am 5. Februar «Das Wunder von Bern». In fast allen Gemeinden finden wöchentlich Sportlektionen statt. Die Gesundheitsförderung wird ergänzt mit Vorträgen und Kursen von «Zwäng is Alter». Auskunft und Anmeldung: Telefon 071 353 50 36 (vormittags), Mail info@ar.pro-senectute.ch, Internet www.ar.pro-senectute.ch

Gemeinsam zu Mittag essen



Im Dezember wurde die Broschüre Erwachsenenbildung mit dem Angebot für die erste Jahreshälfte 2013 in alle Haushalte verteilt. Neben bekannten und bewährten Angeboten sind neue spannende Aktivitäten zu finden. Die Alzheimer-Angehörigengruppe trifft sich am ersten Dienstag im Monat – der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen ist tröstend und ermutigend zugleich; Interessierte sind willkommen. Unser Tageszentrum in Gontenbad nimmt auch im Winter kurzfristig Gäste auf, die Betreuung brauchen. Geniessen Sie einmal im Monat ein Mittagessen in Gemeinschaft: Dazu sind Sie in Appenzell und Oberegg herzlich eingeladen. www.ai.pro-senectute.ch informiert über alle Aktivitäten. Anmeldungen und Anfragen nimmt die Geschäftsstelle Pro Senectute, Marktgasse 10c, 9050 Appenzell, gern entgegen: Telefon 071 788 10 21.

Matineen in Zunftsälen



Interessante Konzerte und Vorträge finden oft abends statt, obwohl viele Besucher/innen lieber tagsüber hingehen würden. Aus diesem Grund organisieren wir Matineen zu ausgewählten Themen. Bis in den Sommer finden in Basler Zunftsälen jeweils um 10 Uhr morgens Konzerte, Referate und Musikvorträge statt. Dazu können Sie in einem unserer Musikensembles mitmachen. Wir haben einen Chor, zwei Flötenensembles, ein Streichorchester sowie ein Blas- und Handharmonika-Orchester. Haben Sie Interesse oder Fragen? Rufen Sie an oder mailen Sie uns: Telefon 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Die Steuererklärung wartet



Region Bern: Suchen Sie jemanden, der Ihre Steuererklärung ausfüllt oder prüft? Für Menschen ab sechzig Jahren bieten wir den Steuererklärungsdienst an (ab CHF 70.– je nach Zeitaufwand und steuerbarem Vermögen, für Bezüger/innen von Ergänzungsleistungen pauschal CHF 40.–). Es werden nur einfache Steuererklärungen ausgefüllt. Die weiteren Bedingungen erfahren Sie bei Pro Senectute Region Bern, Telefon 031 359 03 03, Mail region.bern@be.pro-senectute.ch

Region Biel/Bienne-Seeland: Lernen Sie an drei Nachmittagen Ihr iPhone Schritt für Schritt kennen. Oder lernen Sie, besser und effizienter mit PC-Maus und -Tasta-

Inserate

Potenzprobleme?

Viagra, Cialis oder Levitra helfen nicht? Wir haben die Lösung! Millionen von Männern leiden unter Erektionsproblemen. Jetzt gibt es eine Potenzhilfe, die sofort und sehr sicher wirkt. Mit Urologen entwickelt und wissenschaftlich getestet. Schweizer Qualitätsprodukt. Keine Nebenwirkungen, kostenlose Probe, überzeugende Wirkung mit Rückgabegarantie. Erfolgreiche Langzeittherapie. Kostenlose und diskrete Information:



TopVital GmbH, Postfach, 8302 Kloten, Telefon 044 803 14 11, Fax 044 803 14 12, E-Mail: topvital@bluewin.ch, www.topvitalinfo.ch

**Heimelig Betten sind kein Luxus...
...sie sind eine echte Hilfe!**

Unentbehrlich für die Pflege zu Hause!

- Sämtliche Verstellmöglichkeiten wie ein Spitalbett
- Heute bestellen, morgen fix-fertig in Ihrem Zimmer
- Seit 1986 für Sie unterwegs
- Täglich in Ihrer Nähe
- Offizieller IV Bettenlieferant
- Offizielle Mietstelle für Krankenkassen und EL



Echte -Qualität

**Profitieren Sie von unserem...
...rund-um-die-Uhr-Service!**

h
heimelig
betten
PFLEGE • KOMFORT

**Vermietung
und Verkauf**

heimelig betten AG
Gutenbergstrasse 4
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 672 70 80
Notfall 079 600 74 40
www.heimelig.ch

tur umzugehen. Die Kulturinteressierten erwarten am 13. Februar eine Führung durch das Zürcher Opernhaus. Oder gestalten Sie ein Ei aus Speckstein oder Alabaster! Infos: Telefon 032 328 31 11, Internet www.pro-senectute.region-bbs.ch

Region Berner Oberland: Kurse in Thun: Garten für Senioren. Interlaken: Kochkurs für Männer in Bönigen, Tastaturschreiben. Besichtigungen: Gastronomie Inselspital Bern, Radio Studio Bern. Programm bei Pro Senectute Berner Oberland, Telefon 033 226 60 60, Mail b+s.oberland@be.pro-senectute.ch, www.pro-senectute.region-beo.ch

Region Emmental-Oberaargau: Unsere Zeitschrift «dynamisch sympathisch», 1. Halbjahr 2013 ist unter Telefon 062 916 80 90 erhältlich. Es warten interessante Veranstaltungen, Kurse, Bewegungsangebote in der Halle oder in der Natur, z. B. Langlauf/Wandertage im Goms (1. bis 8. März) oder wöchentliche Langlauf- und Schneeschuhtouren (gemäss Detailprogramm). Dazu Turnen/FitGym-Gruppen und ein Wanderprogramm zum Herausnehmen.

Zeit fürs Thermalbad

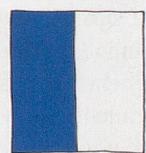
Ab Januar: Langlauf und Schneeschuhwandern in den Freiburger Voralpen, Aquagym in Tentlingen, Volkstänze und Kreistänze aus aller Welt in Giffers, Schmitten und Murten (ohne Anmeldung, Beginn jederzeit), Informatikateliers in Freiburg, Thermalbäder in Schönbühl, Yoga für alle Niveaus in Freiburg, Romont und Bulle. Auskunft und Programme: Pro Senectute Kanton Freiburg, Telefon 026 347 12 40.

«envista» – unser neues Kursprogramm



«Wer aufhört zu lernen, ist alt. Er mag zwanzig oder achtzig sein. Jeder, der weiterlernt, ist jung, mag er zwanzig oder achtzig Jahre zählen.» Mit diesem Zitat von Henry Ford laden wir Senior/innen ein, einen Blick in unser Kurs- und Veranstaltungprogramm zu werfen. Diesmal lohnt es sich besonders: Es präsentiert sich neu unter dem Titel «envista» in frischem Gewand, die Veranstaltungen zu siebzig bekannten und neuen Themen beinhalten ein grosses Kurs- und Freizeitangebot in bewährter Qualität. Wir hoffen, dass sich viele Senior/innen motivieren lassen, aktiv etwas für ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit zu tun, und so ihre Wünsche und Träume erfolgreich umsetzen können – in «envista» ist für alle Bedürfnisse und Erwartungen etwas dabei. Jetzt kostenlos bestellen oder herunterladen: Pro Senectute Graubünden, Telefon 081 252 75 83, Mail info@gr.pro-senectute.ch, Internet www.gr.pro-senectute.ch

Neue Formen der Vorsorge



Mit Inkrafttreten des neuen Gesetzes zum Erwachsenenschutz sind neue Formen der persönlichen Vorsorge für den Fall der eigenen Urteilsunfähigkeit im Gesetz vorgesehen. Der Docupass von Pro Senectute bietet Unterstützung bei der Abfassung und Gestaltung der eigenen Vorsorge. Ein Referat liefert die Grundlagen der neuen gesetzlichen Regelung und beleuchtet die verschiedenen Vorsorgeformen konkret

anhand des Docupasses (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Anordnungen für den Todesfall, Testament). Die Kursteilnehmenden haben Gelegenheit, ihre Fragen einzubringen. Der Docupass im Wert von CHF 19.– ist im Kursgeld inbegriffen: Mittwoch, 6. März, Habsburgerstrasse 22, Luzern, 9 bis 11.30 Uhr, CHF 58.–, Kursleitung Urs Vogel, Jurist, Sozialarbeiter, Rechts- und Unternehmensberater. Auskünfte zu diesem Kurs sowie zu weiteren Angeboten unter Telefon 041 226 11 96, Mail bildung.sport@lu.pro-senectute.ch, www.lu.pro-senectute.ch oder im neu erschienenen Kursprogramm des ersten Halbjahres 2013.

Fahren Sie mit uns in die Ferien!



Rega-Einsatzbasis Erstfeld: Lernen Sie bei einem Besuch dort die Aufgabengebiete der Rega kennen (Freitag, 25. Januar).

Alte deutsche Schrift: Mit dem Erlernen dieser Schrift erhalten Sie altes Kulturgut und lernen alte Schriftstücke lesen (Montag, 18. und 25. Februar sowie 4. und 11. März, CHF 105.–). Verschiedene Jassarten kennenlernen: Mit Schellenjass, Pandur oder Molotow erweitern Sie in diesem Kurs Ihre Jasskenntnisse. 2013 führen wir wieder drei Sportferienangebote durch. In der Schneeschuhwoche in Oberiberg vom 18. bis 22. Februar werden begleitete Schneeschuhwanderungen angeboten, willkommen sind auch Langläuferinnen und Winterwanderer, die auf eigene Faust unterwegs sein können; die Teilnahmen-

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 62

Inserat

Genussvoll durch Mallorcas Frühling

02.03.–25.05.2013

www.gustizollinger.ch
Mehr als Veloferien.



Erlebnisreiche Veloferien für Geniesser, auf ruhigen Radwegen mit Picknicks sowie viel Natur, Kultur und Genuss.
Erstklassige Hotels in Colonia Sant Jordi, ruhig und direkt am Meer, mit ausgezeichneter Küche.

Singles finden in der Gruppe schnell Kontakt und sind herzlich willkommen.



Gratis Katalog, Infos und Buchung

GustiZollinger.ch · Radsportreisen

Tel. 056 268 62 64 · Fax 056 268 62 61 · buchung@gustizollinger.ch



Vilos stehen zur Verfügung.
Neu: Elektro-Velo!

GustiZollinger.ch

Pro Senectute

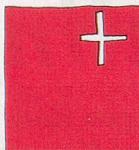
den logieren in «Müllers Posthotel». Die Wanderwoche vom 22. bis 29. Juni führt ins attraktive Zermatt, das Sunstar Hotel wird dort die Gäste beherbergen. Der Bodensee ist Ziel unserer Veloferien vom 26. bis 30. August, das Hotel Trompeter-schlössle in Tägerwilen ist der Ausgangspunkt für die abwechslungsreichen Radtouren. Informationen bei Pro Senectute Nidwalden, St.-Klara-Rain 1, 6370 Stans, Telefon 041 610 7609, Mail info@nw.pro-senectute.ch, www.nw.pro-senectute.ch

Ein vielfältiges Angebot erwartet Sie



Bald werden Sie das neue Halbjahresprogramm in Ihrem Briefkasten finden. Wir hoffen, dass wir Sie für den einen oder anderen unserer interessanten Kurse begeistern können. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Schneeschuhwanderung? Die Touren finden jeweils am Dienstag (bis 5. März) statt. Der Kurs Kunstbetrachtung (Architektur und Skulptur) hat zwar bereits begonnen, aber ein Einstieg ist jederzeit möglich (bis 19. März). Der Philosophiekurs startet am 5. März – spannende Nachmittage sind garantiert! Unsere unentgeltliche Sozialberatung berät alle Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen fachkundig bei diversen Anliegen: Eine Terminvereinbarung mit der Sozialarbeiterin Miriam Schriber ist vom Montag- bis zum Donnerstagvormittag über die direkte Telefonnummer 041 661 0040 möglich. Pro Senectute Obwalden, Marktstrasse 5, 6060 Sarnen, Telefon 041 660 5700 (auch via Beantworter), Mail info@ow.pro-senectute.ch, Internet www.ow.pro-senectute.ch

Hilfe bei der Steuererklärung

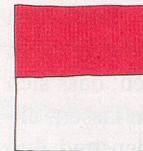


Region Innerschwyz: Die Beratungsstelle Pro Senectute Innerschwyz hat auch dieses Jahr ein Team von Fachleuten zusammengestellt, die von Februar bis April einfache Steuererklärungen für Senior/innen ausfüllen. Wenn Sie im AHV-Alter sind und diese Dienstleistung gerne beanspruchen möchten, melden Sie sich bei uns! Anmeldung und Informationen bei Nadia Bühler, Pro Senectute, Beratungsstelle

Schwyz, Montag–Freitag 8–11.30 Uhr, Telefon 041 810 32 27, Mail nadia.buehler@sz.pro-senectute.ch

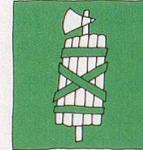
Sport: Neu ist ProBalance, das Gleichgewichts- und Gehirntraining zur Vorbeugung gegen Stürze. In diesem Kurs lernen Sie anhand verschiedener Übungen, die körperlichen Fähigkeiten zu verbessern und bestimmte Gehirnfunktionen zu trainieren, um Gangsicherheit und Gleichgewicht zu verbessern.

Sicher unterwegs im Alltag



Sie würden sich gerne mehr bewegen, fühlen sich jedoch alleine nicht mehr sicher? Unsere freiwillig tätigen und speziell ausgebildeten Mitarbeiter/innen helfen Ihnen, Ihre Mobilität zu Hause zu verbessern, oder begleiten Sie bei Spaziergängen und Kurzwanderungen, beim Fahrradfahren und andern Aktivitäten. So erlangen Sie Sicherheit in den Alltagsbewegungen, das Sturzrisiko wird minimiert, und soziale Kontakte bleiben möglich. Zudem stärken Sie dadurch das Selbstvertrauen und verbessern auch die Lebensqualität. Möchten Sie sich einem Bewegungscoach anvertrauen? Machen Sie den ersten Schritt, und nehmen Sie Kontakt auf mit Pro Senectute Kanton Solothurn, Telefon 032 626 59 56, Mail julia.linder@so.pro-senectute.ch

Ihre Fachstelle für Altersfragen



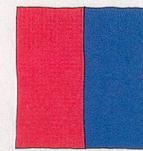
Benötigen Sie Hilfe im Haushalt, beim Ausfüllen der Steuererklärung, oder haben Sie Fragen zu Wohnformen im Alter, zu Finanzen oder Versicherungen? Wir organisieren Hilfen zu Hause und beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen. Weiter bieten wir im ganzen Kanton Bildungs- und Sportkurse an, organisieren Wanderungen, Ferienwochen, Tanz- oder Jassnachmittage u.v.m. Sie finden uns an den folgenden Standorten: Stadt St. Gallen, Rorschach, Altstätten, Buchs, Sargans, Uznach, Wattwil, Wil, Gossau. Rufen Sie Telefon 071 227 60 00 an, oder informieren Sie sich im Internet unter www.sg.pro-senectute.ch – bei Bedarf kommen wir auch bei Ihnen vorbei.

Fitness schützt vor Stürzen



Über 300 000 Personen verunfallen jährlich durch Stürze. Wir informieren in einstündigen Referaten, wie es zu Stürzen kommen kann und was Sie tun können, um diese zu verhindern. Die Anlässe finden ab Februar in Arbon, Aadorf, Kreuzlingen und Sirnach statt. Tanzen Sie sich fit: Livemusik einmal pro Monat im Dancing Riverside in Duggingen, ab Januar am zweiten Dienstag des Monats. Im Dance Inn in Münchwilen finden die Anlässe ab März am letzten Donnerstag des Monats statt. Informieren Sie sich bei uns: Pro Senectute Thurgau, Telefon 071 626 10 93, www.tg.pro-senectute.ch Im Januar starten Englisch-, Italienisch- und Spanischkurse auf diversen Niveaus. Einstieg jederzeit möglich, Schnuppern erwünscht. Computerkurse vom Einsteiger bis zur Könnerin starten ab Januar.

Buon anno a tutti!



Pro Senectute Ticino e Moesano startet ab Ende Januar mit der Wiederholung der verschiedenen Kurse und Aktivitäten: Bewegungsangebote, Italienisch- und Informatikkurse sowie gemeinsames Essen und Brunchen. Details und Programm unter www.prosenectute.org (Formazione e corsi anklicken). Infos/Anmeldungen via Centro Regionale Pro Senectute Murialto, Frau Fux, Telefon 091 759 60 20. Der Punto d'incontro, mensa di Besso Lugano, ein intergenerationaler Treffpunkt für alle Generationen, lanciert interessante Veranstaltungen, Ausflüge, ethnische Gastronomie usw. (Sprache: Italienisch). Infos und Anmeldungen unter Telefon 091 960 007 15, Mail puntoincontro@prosenectute.org – buon anno a tutti con e da Pro Senectute Ticino e Moesano!

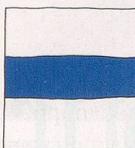
Willkommen im neuen Jahr!



Bis Anfang Februar können Sie sich für unsere beliebten Sprachkurse anmelden, bald starten wir wieder mit Italienisch und Englisch. Bei Ursula Gerig können Sie Ihre Italienischkenntnisse auffrischen

und erweitern, und das Lehrmittel «espresso 1» hilft Ihnen dabei, Fortschritte zu machen. Englisch bieten wir auf drei verschiedenen Niveaus an: Anfänger, Fortgeschrittene und Fortgeschrittene mit Konversation. Alle Kurse finden in Kleingruppen und einer lockeren Lernatmosphäre statt. Sind Sie sich nicht sicher, auf welchem Stand Ihr Niveau ist? Unsere Geschäftsstelle hilft Ihnen gerne weiter oder vermittelt den Kontakt zur Kursleiterin: Telefon 041 870 42 12. Informationen sowie eine Übersicht aller Angebote und Dienstleistungen sind unter www.ur.pro-senectute.ch abrufbar.

Lesezirkel: Familiengeschichten



Wie Familien aussehen, sich durch Geburten und Todesfälle, Glück und Unglück entwickeln, darauf gibt es viele Antworten.

Wir besprechen Romane und Erzählungen, wie zum Beispiel Peter von Matts

«Verkommene Söhne, missratene Töchter» über ein regelrechtes Familiendester oder Melinda Nadj Abonjis «Tauben fliegen auf» über eine Familie aus Serbien in der Schweiz. Entdecken Sie dabei eine grosse Vielfalt. 31. Januar, 28. Februar, 28. März, 23. Mai und 6. Juni, jeweils donnerstags von 14 bis 16.15 Uhr, mit Christa Kaufmann, lic. phil., Kursraum Pro Senectute Kanton Zug, Artherstrasse 27, Zug, CHF 120.–, Anmeldung bis 17. Januar. Verlangen Sie ausführliche Details und die komplette Literaturliste: Telefon 041 727 50 50, Mail info@zg.pro-senectute.ch

Kompetente Steuerbegleitung



Fachkundige Berater/innen nehmen sich Zeit für Sie und füllen die Formulare für die Staats- und Gemeindesteuer sowie das Wertschriftenverzeichnis aus. Diese Beratungen finden jeweils in einem unserer

Dienstleistungszentren statt. Unter ganz bestimmten Bedingungen kommen unsere Fachleute auch zu Ihnen nach Hause. Unsere Steuerberaterinnen und Steuerberater sind alle erfahrene pensionierte Fachkräfte aus dem kaufmännischen oder aus dem Verwaltungsbereich. Sie werden von uns sorgfältig ausgewählt und auf die Aufgabe vorbereitet. Selbstverständlich behandeln sie alle Ihre Angaben streng vertraulich. Eine solche kompetente Begleitung beim Ausfüllen der Steuererklärung lohnt sich für Sie in jedem Fall. Nutzen Sie diese Chance, und erkundigen Sie sich dazu unverbindlich beim Dienstleistungszentrum in Ihrer jeweiligen Region: Unterland/Furttal, Telefon 058 451 53 00; Limmattal/Knonaueramt, Telefon 058 451 52 00; Zimmerberg, Telefon 058 451 52 20; Pfannenstiel, Telefon 058 451 53 20; Oberland, Telefon 058 451 53 40; Winterthur & Umgebung/Weinland, Telefon 058 451 54 00; Stadt Zürich, Telefon 058 451 50 00.

Inserat



«Schilthorn»



Solbad 35°C



Alpienne

SOLBADEN – GESUNDBADEN FÜR DAMEN AB 62 UND HERREN AB 65 JAHREN.

Ein bunter Blumenstrauss an Ideen für Ihre schönsten Tage im Jahr erwarten Sie an der milden und palmengesäumten Riviera des Thunersees! Sie entdecken dank unseren Gästebetreuenden eine der schönsten Seenlandschaften mit Kraftorten, Schlössern und Museen von Weltruhm. Steigern Sie Ihre Vitalität in unserer Erlebnis-Wasserwelt mit Frei-Solbad 35°C, Sport-Hallenbad 29°C, in 7 Saunen mit und ohne «Hitzestress» und dank gezielter Bewegung während der verschiedenen Gymnastikstunden. Nach Massagen, Packungen, Bädern und Ihrer Attraktivität zuliebe Beauty-Anwendungen werden auch Sie Ihren persönlichen Jungbrunnen gefunden haben. Die persönliche Atmosphäre erwärmt Ihr Herz und befähigt Ihre Sinne.

Preise pro Person

* Anreise: So, Mo

2-Bettz., Strassens., «Niederhorn»	616.–	676.–	1043.–
2-Bettz., Balkon, Sees., «Niesen»	692.–	752.–	1176.–
2-Bettz., Balkon, Sees., «Schilthorn»	732.–	792.–	1246.–
2-Bettz., Balkon, Sees., «Mönch» / «Spiez»	900.–	960.–	1540.–
1-Bettz., Strassens., «Rothorn»	656.–	716.–	1113.–
1-Bettz., Balkon, Sees., «Stockhorn»	844.–	904.–	1442.–

2. Jan. bis 8. Mai und 19. Okt. bis 21. Dez. 2013

4 Nächte*	4 Nächte	7 Nächte
616.–	676.–	1043.–
692.–	752.–	1176.–
732.–	792.–	1246.–
900.–	960.–	1540.–
656.–	716.–	1113.–
844.–	904.–	1442.–

Das Arrangement speziell für Sie enthält folgende Leistungen

- 4 bzw. 7 Übernachtungen inkl. Verwöhn-Halbpension mit reichhaltigem Frühstückbuffet, Kuchenbuffet am Nachmittag bei Pianoklängen und 5-Gang-Abendessen
- Teilnahme am abwechslungsreichen Freizeit-, Gymnastik-, Sport- und Ausflugsprogramm (Montag – Freitag)
- Beatus-Bäderwelt mit Erlebnis-Frei-SOLBAD 35°C, Hallenschwimmbad 29°C, Saunalandschaft mit 7 Saunas, Ruheraum mit Wasserbetten und Vital-Bar
- Tageszeitung (außer sonntags)

Panorama-Hotelhalle



BEATUS

Merligen am Thunersee

Wellness- & Spa-Hotel

Reservation:

033 748 04 34

reservation@beatus.ch

www.beatus.ch

GRANDHOTEL-CHARME DIREKT AM SEE.