

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Scheidentrockenheit und Wechseljahre

Schweigen hilft nicht

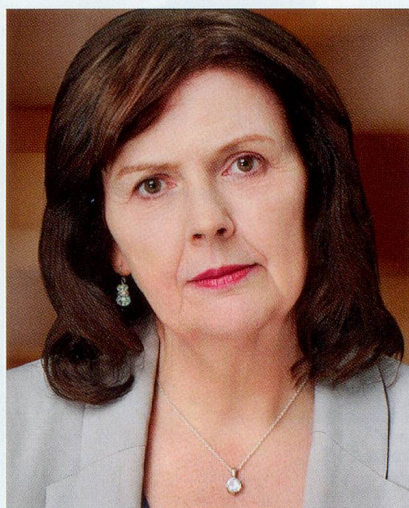
Aber das Sprechen darüber fällt den meisten Frauen selbst in der Sprechstunde schwer. Deshalb schreiben viele einen Brief oder rufen anonym an. Fragen gibt es einige, wie Dr. Wolff, der Vagisan-Hersteller weiss. Hier nur die vier häufigsten Fragen und fachkundige Antworten:

„Wovon kommt die Scheidentrockenheit in den Wechseljahren? Haben auch andere Frauen diese Beschwerden?“

Antwort: In den Wechseljahren und in den Jahren danach ist die Scheidentrockenheit durch das Abnehmen des weiblichen Hormons Östrogen bedingt. Heute ist jede zweite Frau über 45 davon betroffen.

„Ich bin in den Wechseljahren und leide sehr stark unter Scheidentrockenheit. Wie lange muss ich Vagisan FeuchtCreme nehmen, bis die Beschwerden völlig verschwinden?“

Antwort: Weil in und nach den Wechseljahren der Östrogenspiegel niedrig ist und auch niedrig bleibt, ist nicht damit zu rechnen, dass die Scheidentrockenheit „verschwindet“. Durch eine regelmässige Anwendung der hormonfreien Vagisan FeuchtCreme können Sie aber dazu beitragen, dass



die Haut geschmeidig bleibt und die Beschwerden deutlich gelindert werden. Diese Intimpflege ist vergleichbar mit der cremenden Pflege, die Sie ja auch regelmässig im Gesicht und an den Händen durchführen.

„Was unterscheidet Vagisan FeuchtCreme von anderen Feuchtigkeit spendenden Produkten?“

Antwort: Andere Feuchtigkeit spendende Produkte gegen Scheidentrockenheit sind zumeist auf Gel-Basis, also wässrige Zubereitungen. Der wesentliche Unterschied: Vagisan FeuchtCreme führt der Haut im äusseren Intimbereich und in der Scheide nicht nur Feuchtigkeit, sondern vor allem auch pflegende Lipide zu. In ihrer Art ist diese FeuchtCreme bis heute einzigartig.

„Ich habe Brustkrebs und muss deswegen Antihormon-Präparate nehmen. Seitdem ist die Haut im Intimbereich sehr trocken. Kann ich Vagisan FeuchtCreme nehmen?“

Antwort: Ja. Weil die Vagisan FeuchtCreme keinerlei Hormone enthält, ist sie in Ihrem Fall das Mittel der Wahl. Bitte sprechen Sie auch Ihre Frauenärztin oder Ihren Frauenarzt an.

Weitere Fragen und Antworten unter www.vagisan.ch/de/faq/



Empfehlung: Die Vagisan® FeuchtCreme

Vagisan-Merkzettel
für die Apotheke/Drogerie

25 g Vagisan® FeuchtCreme

(Pharmacode: 5654605)

oder

50 g Vagisan® FeuchtCreme

(Pharmacode: 4445578)

www.vagisan.ch

Alcina AG, CH-4132 Muttenz

Festtags-Konzert

Württembergische Philharmonie
Ein musikalisches Feuerwerk mit Werken
von Donizetti, Rossini, Verdi, Offen-
bach, Suppé und Johann Strauss
Peter Falk Leitung
Elena Fink Sopran *Antonio Rivera* Tenor
Samstag, 28. Dezember 2013
19.30 Uhr **50% Seniorenrabatt**

Festliches Neujahrskonzert

Sinfonieorchester Wuppertal
Wiener Walzer zum Jahresauftakt:
Berühmte Kompositionen von Johann
Strauss, Franz von Suppé, Gioacchino
Rossini, Otto Nicolai, Leo Delibes u.a.
Toshiyuki Kamioka Leitung
Freitag, 3. Januar 2014
15.00 Uhr **50% Seniorenrabatt**

«Die Fledermaus»

Sinfonieorchester Biel-Solothurn
mit Peter Bernhard, Tatjana Gazdik,
Ulrich Eggimann, Violetta Radomirska,
Jan Rusko, Christa Fleischmann ua.
Harald Siegel Musikalische Leitung
Paul Suter Regie halbszenische Aufführung
Montag, 6. Januar 2014
19.30 Uhr **50% Seniorenrabatt**

Beethoven & Dvorak

Württembergische Philharmonie
Gabriel Fauré: «Pélleas et Melisande»
Beethoven: 3. Klavierkonzert c-moll op.37
Dvorak: 9. Sinfonie «Aus der Neuen Welt»
Adrian Prabava Ltg. *Alexei Volodin* Klavier
Dienstag, 21. Januar 2013
19.30 Uhr **50% Seniorenrabatt**

Johann Strauss Konzertgala

Neue Philharmonie Westfalen
Kompositionen der Strauss-Dynastie:
Ein Feuerwerk unvergesslicher Walzer,
Ouvertüren, Polkas und Quadrillen
Dirigent: *Heiko-Mathias Förster*
Freitag, 31. Januar 2014
15.00 Uhr **50% Seniorenrabatt**

Mozart-Festkonzert

Orchestre de Chambre de Genève
Symphonie Nr. 15 | Klarinettenkonzert KV
622 | *Annelien van Wauwe* Klarinette
«Figaro»-Ouvertüre | Klavierkonzert Nr.
24 c-moll KV 491 | *Lorenzo Soulez* Klavier
Lavard Skou-Larsen Leitung
Sonntag, 9. Februar 2014
14.30 & 18.30 Uhr **50% Seniorenrabatt**

Symphoniekonzert

Württembergische Philharmonie
Beethoven: «Geschöpfe des Prometheus»
Tschaiowski: Violinkonzert op. 35
Beethoven: Symphonie Nr. 5 c-Moll op. 67
Olaf Rudner Leitung *Sofia Jaffé* Violine
Mittwoch, 12. Februar 2014
15.00 Uhr **50% Seniorenrabatt**

Festliche Konzerte

zum Spezialpreis



Die Zürcher Kulturszene

aktiv erleben

... mit dem THEATER CLUB

Erleben Sie Klassische Musik, Oper,
Ballett und Schauspiel zu attraktiven
vergünstigten Preisen!



Mit dem Theaterclub öffnen sich die Türen zur Zürcher Kulturszene:

Opernhaus Zürich Probenbesuche, Hausführungen und regelmässig Vorstellungen mit 40% Vergünstigung

Schauspielhaus 1/2 Preis für monatlich mindestens 10 Vorstellungen, Einführungen, Blicke hinter die Kulissen, Probenbesuche

Tonhalle Attraktive Vergünstigungen für jährlich über 100 Konzerte sowie Konzerteinführungen

Kleintheater Probenbesuche, Ermässigungen

Kunsthaut Regelmässige Museumsführungen

Theaterfahrten Preisgünstige Abstecher in andere Schweizer Theaterstädte

Oper- und Konzertreisen Berlin, Dresden, Prag, St. Petersburg, Weimar, Krakau, New York, Venedig, Edinburgh, Salzburg und viele weitere interessante Kulturstädte auf jährlich 12 bis 14 attraktiven Reisen

Gratis ins Theater Jährlich mindestens 20 Gelegenheiten zum kostenlosen Theater- oder Konzertbesuch

unverbindliche Informationsunterlagen

Gerne senden wir Ihnen ein aktuelles Theaterclub-Veranstaltungsprogramm zu, welches Ihnen einen Überblick der attraktiven Vergünstigungen gibt. Der jährliche Mitgliederbeitrag beträgt 15 Franken und berechtigt jeweils zwei Personen zur Nutzung des reichhaltigen Angebots.

Konzerte Tonhalle Zürich

Email-Bestellung: theaterclub@bluewin.ch

Bitte Anzahl Karten im Kästchen vermerken!

	Kategorie 1		Kategorie 2		Kategorie 3	
	Anzahl		Anzahl		Anzahl	
28.12.13 19.30h Festtags-Konzert	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
03.01.14 15.00h Wiener Neujahrskonzert	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
06.01.14 19.30h Die Fledermaus	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
21.01.14 19.30h Beethoven & Dvorak	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
31.01.14 15.00h Johann Strauss Konzert	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
09.02.14 14.30h Mozart-Festkonzert	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
09.02.14 18.30h Mozart-Festkonzert	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-
12.02.14 15.00h Symphoniekonzert	☐ 116.-	58.-	☐ 92.-	46.-	☐ 68.-	34.-

Eintrittskarten mit 50% Seniorenrabatt

THEATERCLUB

Unverbindliche Informationsunterlagen

☐ Ja, ich/wir möchte/n die Vorteile des ZÜRCHER THEATERCLUBS kennenlernen und bitte/n um unverbindliche Zusendung des aktuellen Programms.
bitte ankreuzen, falls gewünscht

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Einsenden an:

THEATER CLUB Postfach 8034 Zürich