

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Et cetera

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Grosse Gelassenheit

Menschen im hohen und höchsten Alter sind weit zufriedener, als wir Jüngeren vermuten würden. Sie können uns Vor-Bild sein. Dass sie nur noch Jährchen zu leben haben, was solls – jeder einzelne Tag ist ihnen ein Geschenk. Sie haben weitgehend zu sich gefunden, sind entschleunigt, brauchen sich nichts mehr zu beweisen. Ihre Gelassenheit lässt sie gesundheitliche Schwierigkeiten besser annehmen. Ihre Wünsche greifen nicht mehr nach den Sternen, das Leben rundet sich ab.

Auf [www.alles-hat-seine-zeit.ch](http://www.alles-hat-seine-zeit.ch) erzählen verschiedene Menschen – darunter auch ein Hundertjähriger –, wie sie ihr hohes Alter meistern und geniessen. Die Webseite von Justitia et Pax, der Reformierten Kirchen der Schweiz und von Pro Senectute will dazu beitragen, dass die Menschen im hohen Alter vermehrt als Teil der Gesellschaft wahrgenommen werden.

Bild: alles-hat-seine-zeit.ch, Philippe Huber

## Texte zur Endlichkeit

Schauspieler Gilles Tschudi, Politikerin Rosmarie Zapf, Buddhistin Evi Ketterer, der blinde Sportler Steven Mack, Clown Dimitri und Fernsehmoderator Nik Hartmann: Im Buch «Zu Ende denken» beschäftigen sich 48 bekannte und unbekannte Persönlichkeiten mit dem Tod. Ihre textlichen Annäherungen an die eigene Endlichkeit sind so facettenreich und persönlich wie ihre Biografien.



Rebecca Panian, Elena Ibello: «Zu Ende denken. Worte zum Unausweichlichen», Wörterseh Verlag, Gockhausen 2013, 208 Seiten, CHF 39.90.



## Zauberhafte Weihnachten mit Swiss Christmas

Akrobatik, Comedy, Musik, Emotionen – das ist Swiss Christmas, ein Dauerfeuerwerk mit atemberaubenden Inszenierungen. Geniessen Sie eine vielfältige Show mit schweizerischen und internationalen Künstlerinnen und Künstlern in der märchenhaften Zeltstadt auf der Offenen Rennbahn in Zürich-Oerlikon. Schon zum vierten Mal entführt Sie Swiss Christmas einen Abend lang in eine andere Welt. Kombinieren Sie die Show mit einem feinen Dinner oder einem Fondue/Raclette im Chässtübl. Vorstellungen gibt es vom 20. November bis zum 31. Dezember 2013 jeweils von Mittwoch bis Sonntag.

**Bis zu  
50%  
Rabatt**

**Zeitlupe-Leserinnen und -Leser erhalten auf folgende Vorstellungen**

**50% (nachmittags) oder 30% Rabatt (abends):** Sa 30.11., 15 und 20 Uhr; So 1.12., 15 Uhr; Mi 4.12., 20 Uhr; Sa 07.12., 15 und 20 Uhr; So 8.12., 15 Uhr; Sa 14.12., 15 Uhr; So 15.12., 15 Uhr; Mi 18.12., 20 Uhr; Do 19.12., 20 Uhr; Sa 21.12., 15 und 20 Uhr; So 22.12., 15 Uhr; Do 26.12., 20 Uhr; Fr 27.12., 20 Uhr; Sa 28.12., 20 Uhr; So 29.12., 15 Uhr. **Sie erhalten zudem einen Gutschein für eine Portion Popcorn!**

Bestellen Sie Ihre Tickets unter der Telefonnummer 044 505 01 90. Nennen Sie unbedingt das Codewort «Zeitlupe». Ticketpreise ab CHF 39.– (Vollpreis), weitere Infos im Internet unter [www.swisschristmas.com](http://www.swisschristmas.com)

## Festtagsdüfte im Museum



Das Spielzeug Welten Museum Basel steht ganz im Bann von Weihnachtsgebäck aus aller Welt. Die ersten Gutzi buken vermutlich Nonnen und Mönche im Mittelalter. Weil sie dazu teure Gewürze aus fernen Ländern brauchten, gab es das feine Gebäck nur zum Christfest. In der Sonderausstellung – sie dauert vom 30. November 2013 bis zum 9. Februar 2014 – gibt es exotische Duftwelten und traditionelle Spezialitäten wie Büche de Noël, Spekulatius oder Panettone zu entdecken, dazu die Utensilien, die zum Backen verwendet wurden. Jeweils von Mittwoch bis Sonntag von 13.30 bis 17.30 Uhr werden im Museum feine Gutzi gebacken und zum Degustieren angeboten. Spielzeug Welten Museum, Steinenvorstadt 1, 4051 Basel, 061 225 95 95.

## Alle einsteigen!

Ein belebter Bahnhof am Vormittag, die gleiche Ansicht am Abend. Dazwischen alles, was vor Abfahrt des Zuges geschieht: das Umsteigen auf Bus und Schiff; ein Koffer, der viele Stationen durchläuft, das Umladen von Gütern aus Rheinschiffen auf die Bahn, eine Rollmaterialwerkstätte oder eine Gleisbaustelle. Alles, was Kinderherzen mögen, und noch viel mehr aus dem

Alltag der SBB zeigt das Wimmelbuch «Alle einsteigen» von Illustrator Konrad Beck in Zusammenarbeit mit den SBB. Es ist im Buchhandel erhältlich. Verlag Atlantis, Zürich, 32 Farbseiten, Format 21 x 31 cm, ca. CHF 24.90.



## Gegen Lippenherpes

Mit dem neuen Parsenn Phytovir Lip Stick aus biologischen Komponenten sollen die Lippen besser vor Austrocknung, aber auch vor lästigen Herpesbläschen geschützt werden. Dafür sorgt die Wirkstoffkombination aus Quittenkern-, Rhabarber- und Salbeextrakt. Kalt gepresstes Olivenöl ergänzt die Pflanzenkraft und macht das geschmeidige Auftragen möglich. Auf Silikon, Alkohol oder Formaldehyd wurde bei diesem Lippenpflegestift verzichtet, auf integrierten Sonnenschutz nicht.

Ab CHF 8.40 für 5 ml im Fachhandel.

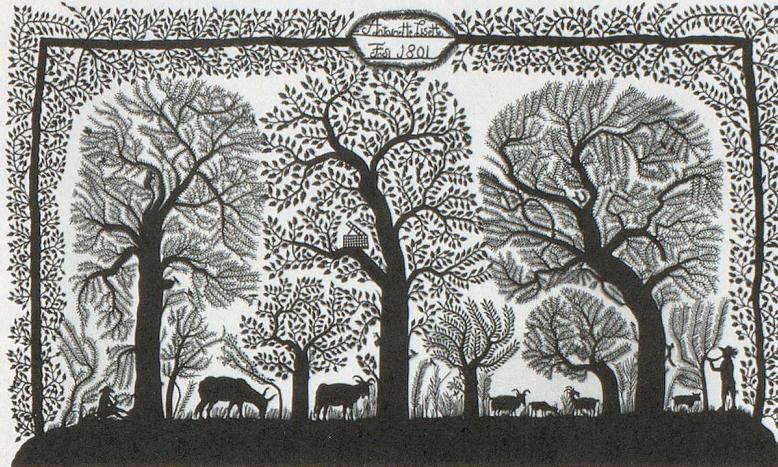


Bild: Schweizerisches Nationalmuseum

## Faszination Scherenschnitt

Alles nur Papier ... Die grosse Kunst aber ist es, das Spiel mit den Leerräumen zu beherrschen. Die Ausstellung «Scherenschnitte. Papiers découpés. Silhouette. Paper cuts.» im Forum Schweizer Geschichte in Schwyz zeigt aussergewöhnliche Papierarbeiten, die mit Schere oder Messerchen geschnitten wurden. Zeitgenössische und historische Schnittbilder vom 18. bis zum 20. Jahrhundert stehen sich in der Ausstellung gegenüber. Gezeigt werden auch Werke von Johann Jakob Hauswirth, dem Vater des Scherenschnitts, und Louis David Saugy. Die Wechselausstellung dauert bis zum 9. März 2014. Weitere Informationen unter [www.nationalmuseum.ch/schwyz](http://www.nationalmuseum.ch/schwyz)

## Unsere Luftwaffe feiert

Ein Prachtstück von Bildband – und ein ideales Weihnachtsgeschenk für Flugfans! – ist der Bildband «Uno Zero Zero», der in diesen Tagen erscheint. Die Edition ist eine der vielen Aktionen, mit denen 100 Jahre Schweizer Luftwaffe gefeiert werden. Höhepunkt ist die mehrtägige Air 14, die nächsten Sommer in Payerne stattfindet, mit Flugstaffeln auch aus dem Ausland und einem Budget von 10 Millionen Franken. Der Bildband kann bestellt werden über die Website [www.lw.admin.ch](http://www.lw.admin.ch), Preis CHF 95.–.



Inserat

# Genussvoll durch Mallorcas Frühling

01.03.–31.05.2014

[www.gustizollinger.ch](http://www.gustizollinger.ch)  
Mehr als Veloferien.



Erlebnisreiche Veloferien für Geniesser, auf ruhigen Radwegen mit Picknicks sowie viel Natur, Kultur und Genuss. Erstklassige Hotels in Colonia Sant Jordi, ruhig und direkt am Meer, mit ausgezeichneter Küche.

Singles finden in der Gruppe schnell Kontakt und sind herzlich willkommen.

Gratis Katalog, Infos und Buchung  
[GustiZollinger.ch](http://GustiZollinger.ch) · Radsportreisen

Tel. 056 268 62 64 · Fax 056 268 62 61 · [buchung@gustizollinger.ch](mailto:buchung@gustizollinger.ch)



Velos stehen zur Verfügung.  
Neu: Elektro-Velo!

[GustiZollinger.ch](http://GustiZollinger.ch)