

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Schriftsteller Ernst Burten ist ein besonders aufmerksamer Zuhörer
- 10 Ambient Assisted Living**
Wie die Technologie das Leben zu Hause vor allem für ältere Menschen erleichtert
- 17 Im Alter allein, Teil 5**
Was tun, wenn das Geld fehlt?
- 19 Dafür & dagegen**
Darf die Vignette 100 Franken kosten?
- 20 Wohlbefinden**
Wie Enzyme uns helfen können
- 23 Leserangebot**
Ein Kalender mit lauter guten Tipps
- 24 Unterwegs**
Eine Käsewanderung durch den Aargau
- 26 Interview**
This Jenny: «Ich kann es mir leisten zu sagen, was ich denke»
- 34 Gesundheit**
Epilepsie: Wenn das Gehirn aus dem Takt gerät
- 36 Ernährung**
Kalbfleisch darf wieder rosa sein
- 40 Tierwelt**
Die eleganten Schwäne spielen eine grosse Rolle in der Kulturgeschichte
- 49 Ratgeber Geld**
Wie man sich über Geldanlagen informiert
- 50 Kultur**
Pepe Lienhards Big Band auf Tournee
- 51 Mary Stuart kommt zurück ins Kino**
- 66 Meine Passion**
Elsa Gremlich liebt Grenzerfahrungen

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Der Sinn des langen Lebens
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Roland Käser, Brückenbauer im Stiftungsrat
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Wallis**
Singen aus voller Lunge in Lungern

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 38 Rätsel/Impressum**
- 44 Kleinanzeigen**
- 52 Ihre Seiten**
- 55 Leserangebot**
Die Armbanduhr, die Alarm schlägt

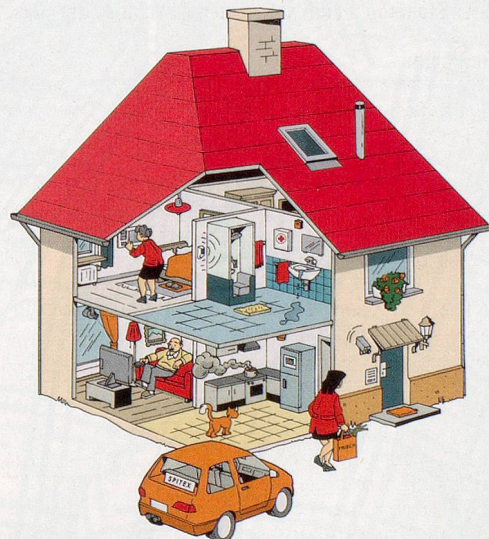


40 *Schwänenballett in Weiss: Singschwäne tauchen bei uns immer wieder auf – und machen vielen Freude.*



64 *Wie Sängerinnen und Sänger aus dem Wallis das Singen in der Innerschweiz genossen haben.*

10 *Das intelligente Wohnen erlaubt es älteren Menschen, länger in ihrer vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben.*



36 *Kalbfleisch hat seine natürliche Farbe zurückbekommen – und ist umso köstlicher.*