

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro-Senectute-Beratungsstellen

Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz mehr als 130 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe.

Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).

Aargau

Geschäftsstelle

Bachstrasse 111
5001 Aarau

Beratungsstellen

Aarau	062 837 50 70
Baden	062 837 50 40
Bad Zurzach	056 203 40 80
Brugg	056 249 13 30
Frick	056 441 06 54
Lenzburg	062 871 37 14
Muri	062 891 77 66
Reinach	056 664 35 77
Rheinfelden	062 771 09 04
Wohlen	061 831 22 70
Zofingen	056 622 75 12
	062 752 21 61

Appenzell Ausserrhoden

Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2
9100 Herisau

Beratungsstellen

Hinterland	071 353 50 30
Mittelland	071 353 50 34
Vorderland	071 890 03 82

071 353 50 30

071 353 50 34
071 890 03 82
071 891 62 49

071 788 10 21

Appenzell Innerrhoden

Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

061 206 44 44

Basel

Geschäftsstelle

Pro Senectute beider Basel
Luftgässlein 3
Postfach
4010 Basel

061 206 44 44

Beratungsstellen

Basel	061 206 44 44
Laufen	061 761 13 79
Liestal	061 206 44 22
Reinach	061 206 44 44

SWISS TXT Ab Seite 590

Neuigkeiten und Service von Zeitlupe und Pro Senectute im Teletext.

Bern

Geschäftsstelle

Worblentalstrasse 32
3063 Ittigen

031 924 11 00

Beratungsstellen

Region Bern	031 359 03 03
Biel/Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 420 16 50
Interlaken, Oberhasli	033 826 52 52
Konolfingen	031 790 00 10
Langenthal	062 916 80 90
Langnau	034 402 38 13
Lyss (Seeland)	032 328 31 12
Thun, Simmental,	
Frutigen, Saanenland	033 226 60 60

Freiburg/Fribourg

Geschäfts- und Beratungsstelle

9, chemin de la Redoute
Case postale 44
1752 Villars-sur-Glâne 1

026 347 12 40

Genève

Geschäfts- und Beratungsstelle

4, rue de la Maladière
1205 Genève

022 807 05 65

Glarus

Geschäfts- und Beratungsstelle

Gerichtshausstrasse 10
8750 Glarus

055 645 60 20

Graubünden

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2
7000 Chur

081 252 75 83

Beratungsstellen

Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thusis	081 651 43 17
Unterengadin	081 864 03 02

Jura, Neuchâtel,

Jura bernois

Geschäftsstelle
4, rue du Puits
2800 Delémont

032 886 83 20

Beratungsstellen

Delémont	032 886 83 20
La Chaux-de-Fonds	032 886 83 00
Neuchâtel	032 886 83 40
Tavannes	032 886 83 80

Luzern

Geschäftsstelle

Bundesplatz 14
6003 Luzern

041 226 11 88

Beratungsstellen

Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 319 22 88
Willisau	041 972 70 60

Nidwalden

Geschäftsstelle

St.-Klara-Rain 1
6370 Stans

041 610 76 09

Beratungsstelle

Stans

041 610 25 24

Obwalden
Geschäftsstelle
 Marktstrasse 5
 6060 Sarnen

041 660 57 00

Beratungsstelle
 Sarnen

041 661 00 40

Schaffhausen
Geschäfts- und Beratungsstelle
 Vorstadt 54
 8201 Schaffhausen

052 634 01 01

Schwyz
Geschäftsstelle
 Bahnhofstrasse 29
 Postfach 453
 6440 Brunnen

041 811 48 76

Beratungsstellen

 Ausserschwyz, Lachen
 Innerschwyz, Schwyz

055 442 65 55

041 810 32 27

Solothurn
Geschäftsstelle
 Hauptbahnhofstrasse 12
 4501 Solothurn

032 626 59 59

Beratungsstellen

 Dorneck-Thierstein
 Grenchen
 Olten, Gösgen
 Solothurn/ Thal-Gäu

061 781 12 75

032 653 60 60

062 287 10 20

032 626 59 79

St. Gallen
Geschäftsstelle
 Davidstrasse 16
 9001 St. Gallen

071 227 60 06

Beratungsstellen

 Buchs, Sargans
 Gossau, St. Gallen Land
 Rheintal
 Rorschach
 St. Gallen
 See und Gaster
 Toggenburg
 Wil

081 750 01 50

071 388 20 50

071 757 89 00

071 844 05 16

071 227 60 00

055 285 92 40

071 987 66 44

071 913 87 87

Thurgau
Geschäftsstelle
 Zentrumspassage
 Rathausstrasse 17
 8570 Weinfelden

071 626 10 80

Beratungsstellen

 Amriswil
 Arbon
 Diessendorf
 Frauenfeld
 Kreuzlingen
 Romanshorn
 Sirnach
 Weinfelden

071 410 28 88

071 440 46 00

052 657 18 18

052 721 58 01

071 672 77 78

071 461 20 90

071 966 55 25

071 626 10 90

Ticino e Moesano
Geschäftsstelle
 Via Vanoni 8/10, c.p. 4664
 6904 Lugano

091 912 17 17

Beratungsstellen

 Bellinzona
 Leventina, Blenio
 e Riviera
 Locarno, Vallemaggia
 Lugano
 Malcantone
 Mendrisiotto, B. Ceresio
 Moesano/Misox
 Valli di Lugano

091 825 92 92

091 862 42 12

091 759 60 20

091 912 17 87

091 912 17 85

091 695 51 41

091 827 37 37

091 912 17 81

Uri
Geschäfts- und Beratungsstelle
 Gitschenstrasse 9
 Postfach 846
 6460 Altdorf

041 870 42 12

Vaud
Geschäftsstelle
 51, rue du Maupas
 1004 Lausanne

021 646 17 21

Beratungsstellen

 Bex
 Château-d'Oex
 Lausanne
 Morges
 Nyon
 Orbe
 Payerne
 Pully
 Renens
 Riviera
 Yverdon

 024 557 27 27
 026 924 22 98
 021 646 17 21
 021 804 98 98
 022 365 77 00
 024 557 76 76
 026 660 79 70
 021 557 83 97
 021 566 74 60
 021 557 83 97
 024 557 20 00

Wallis/Valais
Geschäftsstelle
 Rue de la Porte-Neuve 20
 1950 Sion

027 322 07 41

Sekretariat Oberwallis
Beratungsstellen

 Brig
 Entremont
 Martigny
 Monthey
 Saxon
 Sierre
 Sion, Hérens, Conthey
 St-Maurice
 Susten
 Visp

 027 922 93 20
 027 776 20 78
 027 721 26 41
 024 475 78 47
 027 744 26 73
 027 455 26 28
 027 322 07 41
 024 486 21 24
 027 474 97 37
 027 948 48 50

Zug
Geschäfts- und Beratungsstelle
 Artherstrasse 27
 6300 Zug

041 727 50 50

Zürich
Geschäftsstelle
 Forchstrasse 145
 8032 Zürich

058 451 51 00

Beratungsstellen

 Furttal/Unterland
 Knonaueramt/Limmattal
 Oberland
 Pfannenstiell
 Winterthur u. Umgebung
 Zimmerberg
 Zürich Stadt

 058 451 53 00
 058 451 52 00
 058 451 53 40
 058 451 53 20
 058 451 54 00
 058 451 52 20
 058 451 50 00