

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Inhaltsverzeichnis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6** Begegnung  
Walter Odermatt gehört zu den Pionieren der Rega – als Fallschirmspringer
- 10** Tierbesuch bei Demenzkranken  
Meerschweinchen und Zwerghühner bringen Licht ins Leben
- 20** Pensionierung  
Arbeitslos mit über 50: eine Katastrophe
- 22** Generationenprojekt  
Wenn Alt und Jung gemeinsam filmen
- 24** Leserreise  
Kommen Sie mit uns nach Madeira!
- 28** Interview  
Dimitri: «Solange die Leute sich daran freuen, trete ich weiter auf»
- 36** Bildreportage  
Familie Reist im Emmental ist berühmt für ihre Schwyzerörgeli
- 41** [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)  
Einer der seltenen Männer auf der Zeitlupe-Plattform
- 42** Gesundheit  
Vitamin D ist für uns alle lebenswichtig
- 46** Ratgeber AHV  
Die Besteuerung von Alimenten
- 53** Dafür & dagegen  
Darf man Steuersünder öffentlich nennen?
- 54** Häuschenschnecken  
Die bunte Welt der kleinen Schleimer
- 56** Unterwegs  
Der Märchenweg im Val Bever
- 58** Kultur  
Peter Liechtis Filmblick auf seine Eltern
- 59** Faszinierende Fotos von Emil Schulthess
- 60** Ernährung  
Die Birne – ein königliches Früchtchen
- 74** Meine Passion  
Ruth Werren hat ein grosses Herz für Wölfe
- Pro Senectute
- 19** Herbstsammlung Pro Senectute Schweiz  
Warum es Ihre Spende braucht
- 65** Pro Senectute Schweiz  
Das hohe Alter, die Zeit der Ernte
- 66** Pro Senectute Graubünden  
Claudio Senn Meili ist ein Generalist
- 68** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72** Pro Senectute Aargau  
Der Haushilfedienst gibt Selbstständigkeit

## Rubriken

- 8** Et cetera
- 44** Ihre Seiten
- 48** Kleinanzeigen
- 62** Rätsel/Impressum



**10** Wie Zwerghühner und Meerschweinchen den Alltag von Demenzkranken aufhellen können.



**36** Rudolf Reist aus dem Emmental ist ein weiterum geschätzter Pionier des Schwyzerörgeliaus.



**60** Birnen haben eine königliche Geschichte und haben ihre grosse Beliebtheit bis heute behalten.