

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SCHÖNE FERIEN

BAD RAMSACH - FÜR IHR WOHLBEFINDEN

SCHLANK IM SCHLAF

Hinter dem Schlank im Schlaf Slogan verbirgt sich kein vollmundiges Werbeversprechen, sondern die sogenannte Insulintrennkost. Mit dieser Ernährungsformel des Ernährungsmediziners Dr. med. Detlef Pape kann man die überschüssigen Pfunde alltagstauglich loswerden.

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen mit täglich 3 Mahlzeiten nach dem Prinzip Dr. Pape
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug, 2 Vorträge
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich

PREISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1310.00 / EZ 1430.00
Leitung: Frau Ursula Mägerli, Coach Schlank im Schlaf

BUCHUNGSDATEN 2013

13. bis 19. Oktober / 03. bis 09. November / 01. bis 07. Dezember

KARTOFFELKOSTTAGE SÄURE-BASEN REGULIERUNG

6. bis 12. Oktober / 10. bis 16. November 2013

Mehr unter: www.bad-ramsach.ch

Hotel Artos Interlaken
Artos – Hausmusiktage

«Siehe, dein König kommt zu dir!» – Bringen Sie Ihr Instrument mit und lassen Sie sich durch Singen und Musizieren auf die Adventszeit einstimmen. Gemeinsames spielen unter dem Motto: Die Freude an der Musik ist wichtiger als das Können!

18. bis 23. November 2013 mit Ernst Thöni

Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 580.–; im Doppelzimmer CHF 1030.–; Kursbeitrag CHF 70.– pro Person

Hotel Artos, Alpenstr. 45, 3800 Interlaken, T 033 828 88 44, www.hotel-artos.ch

HOTEL LA SIALA

Senioren-Special
Juni – Oktober 2013

CHF 297.– pro Person

- * 3 Übernachtungen
- * Halbpension
- * Halber Tag FLYER Elektrobike
- * 1 Tageskarte Bergbahn Flims
- * 1 Lunchpaket

Flims
Flims Lake Falera

www.lasiala.ch | Tel. +41 (0)81 927 22 22

Hotel Jakobsbad

das Kurhaus
für aktive Senioren und für
individuelle Betreuung und Pflege

Ihre Gastgeberinnen:



Jolanda Hammel Alexandra Raess

HOTEL JAKOBSBAD
9108 Gonten/Jakobsbad
Telefon 071 794 12 33
Telefax 071 794 14 45
www.hotel-jakobsbad.ch
info@hotel-jakobsbad.ch

Das Hotel Jakobsbad im Hochtal von Gonten bei Appenzell bietet zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung. Spaziergänge auf sanften Pfaden vor der Haustür, Wanderungen in der Hügel- und Berglandschaft des Appenzellerlandes. Sich verwöhnen lassen und, wenn nötig, das hauseigene Pflegeangebot in Anspruch nehmen.

Appenzellerland  **Q** Qualitäts-Gütesiegel Schweiz Tourismus

SENIORENZENTRUM AARAU
AUF WALTHERSBURG



- Mit 29 Wohnungen und 2 Gästzimmern • Nähe Stadtzentrum, Bahnhof und Bushaltestelle • In grosszügig gestalteter Gartenanlage
- Grosse Terrasse mit schöner Aussicht • Im ruhigen und verkehrsarmen Zelgli-Quartier

Lebensqualität und Selbständigkeit
in einer komfortablen, rollstuhlgängigen
2½- oder 3½-Zimmer-Wohnung
mit sonnigem Sitzplatz/Balkon für 1 bis 2 Personen.

Im Pensionspreis sind folgende Leistungen inbegriffen:

- Mittagessen in unserer öffentlichen Cafeteria • 24-Stunden-Notruf
- Sicherstellung der Krankenkassen anerkannten Pflege
- Wöchentliche Wohnungsreinigung • Nebenkosten usw.

Fühlen Sie sich angesprochen?
Bestellen Sie die neuesten Unterlagen oder besuchen Sie unsere Homepage.
Für Fragen steht Ihnen Herr Felder gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Waltersburgstrasse 3 • 5000 Aarau • Tel. 062 832 02 02 • Fax 062 832 02 20
E-Mail: info@seniorenzentrum.ch • www.seniorenzentrum.ch

EN GUETE

GOURMET DOMIZIL
Mahlzeitendienst

wir liefern in der Stadt
Zürich & Umgebung

**Fleischmenüs, Vegi,
Diabetiker und glutenfrei**

für weitere Infos und die aktuellen Menüpläne:
044 271 55 66
www.gourmet-domizil.ch