

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Seit Jahrzehnten die beliebteste baumeler-Reise!

# CINQUE TERRE – AMORE MIO

## WANDERREISE

Alle Abreisen  
garantiert!



Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore – schon die Namen der ans Meer, teils auf Felsvorsprüngen über dem Meer gebauten Dörfer klingen wie Musik. Dort, wo wir unterwegs sind, finden wir noch ein Stück unverfälschtes Italien. Hier mit weitem Ausblick aufs Meer einen Fuß vor den anderen zu setzen oder im Schatten einer Pergola zu schlemmen, verspricht Entspannung, Erholung und echten Feriengenuss. Schon viele langjährige Freundschaften haben im Kreis der Baumis am bezaubernden Küstenstreifen der Cinque Terre begonnen!

### 1. Tag Zürich – Milano – Monterosso

**Samstag:** Bahnfahrt (ca. 8 Std.) von Zürich via Milano nach Monterosso al Mare. Spaziergang zu unserem Hotel Palme, wo wir behaglich während der ganzen Woche wohnen.

### 2. Tag Schöne Ausblicke aufs Meer

**Sonntag:** > WZ: ca. 3½ Std. ▲ 294 m ▼ 294 m Mit der Bahn fahren wir nach Lèvanto und steigen anschliessend über San Giorgio durch Wald und Olivenhaine auf nach Montaretto. Nach dem Mittagessen wandern wir mit schönen Ausblicken auf das Meer nach Bonassola, wo wir Gelegenheit zu einem erfrischenden Bad haben. Mit der Lokalbahn geht's dann wieder zurück nach Monterosso.



Weinberge bei Riomaggiore.

### Echt baumeler

- Fahrten ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Küstenbahn, Schiff).
- Behagliches Einkehren, kulinarische Genüsse, gute regionale Küche.
- Einmaliges Naturerlebnis mit herrlichen Ausblicken auf das Ligurische Meer.

### 3. Tag Vernazza

**Montag:** > WZ: ca. 3½ Std. ▲ 460 m ▼ 520 m Unsere Wanderung führt uns über den Pilgerweg zur Madonna di Soviore. Durch Macchia wandern wir weiter zur Madonna di Reggio und über den alten Pilgerweg hinunter nach Vernazza, ins Nachbardorf von Monterosso.





Wanderziel Vernazza.



Hotel Palme, Monterosso.

#### 4. Tag Herrlicher Höhenweg

**Dienstag:** > WZ: ca. 2½ Std. ▲ 319 m ▼ 325 m  
Unsere heutige Wanderung beginnt direkt beim Hotel. Wir steigen auf zum schönen Aussichtspunkt Semaforo und wandern weiter vorbei an Erdbeerbäumen auf einem herrlichen Höhenweg nach Lèvanto zum Mittagessen. Einmal mehr werden wir kulinarisch verwöhnt...

#### 5. Tag Weltberühmte Via dell' amore

**Mittwoch:** > WZ: ca. 3½ Std. ▲ 380 m ▼ 380 m  
Bahnfahrt nach Corniglia und Spaziergang durch das 100 m über dem Meer gelegenen Dorf. Durch schattenspendenden Wald und Olivenhaine steigen wir auf und wandern durch Weinberge nach Volastra zur Kirche Madonna della Salute. Nach dem Mittagessen steigen wir auf dem alten Saumpfad nach Manarola ab und wandern anschliessend über die Via dell' amore nach Riomaggiore. Rückfahrt mit der Bahn.

#### 6. Tag Farbenfrohes Riomaggiore

**Donnerstag:** > WZ: ca. 5 Std. ▲ 513 m ▼ 513 m  
Wir fahren mit der Bahn nach Riomaggiore, wandern zur hoch über dem Meer gelegenen Kirche Madonna di Montenero und nach Campiglia zur Mittagsrast. In Portovenere haben wir Gelegenheit zum Bummeln. Für die Rückfahrt nach Monterosso nehmen wir diesmal das Schiff und lassen die malerischen «fünf Welten» an uns vorbeiziehen.

#### 7. Tag Stimmungsvolles Sestri Levante

**Freitag:** > WZ: ca. 2½ Std. ▲ 290 m ▼ 290 m

Bahnfahrt nach Sestri Levante. Unsere schöne Wanderung beginnt in der Altstadt. Über eine Treppe erreichen wir den Macchiawald. Hoch über dem Meer wandern wir bis zur Punta Manara. Diese Klippe erlaubt einen fabelhaften Rundblick von der Cinque Terre bis Portofino. Zurück nach Sestri Levante folgen wir dem Weg um die Halbinsel.

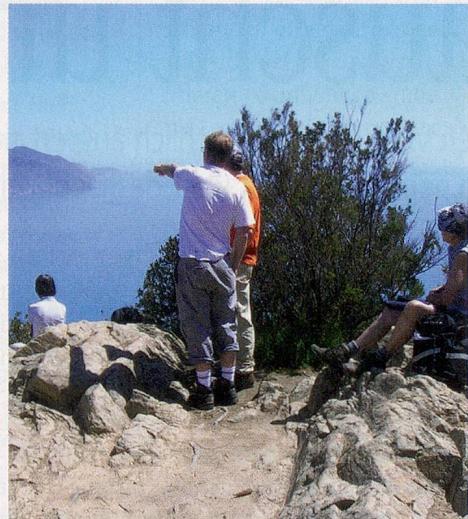
#### 8. Tag Monterosso - Milano - Zürich

**Samstag:** Rückreise mit der Bahn via Milano nach Zürich oder individuelle Verlängerung.

##### Programmänderungen bleiben vorbehalten!

Die Wanderzeiten können je nach Wetter und Reisegruppe variieren.

Die Via dell' amore kann je nach Witterung wegen Steinenschlag und Erdrutschgefahr gesperrt sein.



##### Naturnahes Wandern | 8 Tage Samstag - Samstag

Preise pro Person

31.08. - 07.09.13\*

07.09. - 14.09.13

14.09. - 21.09.13

21.09. - 28.09.13\*

28.09. - 05.10.13

05.10. - 12.10.13

##### Basispreis im DZ

CHF

##### Zuschlag DZ zur Alleinbenützung

CHF

210

210

210

210

210

210

\*Wanderungen leicht bis mittel. Leicht geänderter Programmablauf, verlangen Sie bitte das Detailprogramm!

Zuschlag ohne Halbtax-Abonnement bei allen Reisen CHF 68.

**Garantierte Abreisen:** maximal 22 Teilnehmer/innen. **Reisedokumente:** gültiger Reisepass oder gültige Identitätskarte.

**Zuschlag:** obligatorische Annullivanierungskosten- und Extrarückreiseversicherung (ALL RISK) CHF 50.  myclimate Protect our planet Freiwiliger Klimaschutz-Beitrag CHF 7.

#### Hotelstandort

**\*\*\*Hotel Palme, Monterosso:** Es liegt an einer ruhigen Nebenstrasse im neuen Teil von Monterosso, unweit des Strandes. [www.hotelpalme.it](http://www.hotelpalme.it)

#### Anforderungen

**Leistungsstufe Wandern:** mittel; die Wanderungen dauern zwischen 2½ und 5 Stunden mit bis zu 520 Höhenmetern. Schmale, zum Teil steinige Pfade. Trittsicherheit erforderlich. Außerdem sind täglich längere, steile Auf- und Abstiege auf Naturtreppen zu bewältigen.

**Ausrüstung:** Gute Wanderschuhe sowie Wanderausrüstung mit Wind- und Regenschutz, Badesachen, Sonnenschutz sowie Kopfbedeckung.

#### baumeler-Leistungen

- Bahnfahrt 1. Klasse ab/bis Wohnort Schweiz, Basis Halbtax-Abonnement
- Reservierte Sitzplätze im Zug ab/bis Zürich
- Unterkunft im gehobenen 3-Sterne-Hotel
- Willkommens- und Abschiedsgetränk
- Halbpension während der Wanderwoche
- Bahn- und Busfahrten zu/von den Wanderungen
- Schiffahrt Portovenere - Monterosso
- Wanderungen, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Trinkgelder im Hotel/in Restaurants
- baumeler-Reiseleitung/Wanderführung
- Ausführliche Reisedokumentation/Reiseführer

#### Nicht inbegriffen sind

- 8 Mahlzeiten

#### Anmeldung und weitere Informationen:

**Baumeler** Reisen AG

Zinggitorstrasse 1, 6002 Luzern

Frau Sonja Petry

Direktwahl: 041 418 65 33

[sonja.petry@baumeler.ch](mailto:sonja.petry@baumeler.ch)

[www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)



**baumeler**  
Echt unterwegs.