

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Kleine Mützen, grosse Reise  
**Autor:** Nanzig, Katja  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725233>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kleine Mützen, grosse Reise

Im September startet die Benefizaktion «Das grosse Stricken» von Smoothie-Hersteller innocent zugunsten von Pro Senectute wieder. Zum fünften Geburtstag der Aktion sind 200 000 gestrickte Mützen das Ziel.

**B**ald klappern wieder überall im Land die Stricknadeln und lassen bunte Mützchen entstehen. Für die Benefizaktion «Das grosse Stricken» ist die Kreativität grenzenlos. Ob gestreift, mit Zottel oder bestickt – eine Gemeinsamkeit haben all die kleinen Kunstwerke: Sie erhöhen den Spendenbetrag, den Smoothie-Hersteller innocent an Pro Senectute überweist. Je mehr Mützchen, desto höher die Gesamtsumme, denn pro gestricktes Käppli fliessen 30 Rappen in den Spendentopf.

Doch was passiert mit den Mützen, wenn die Strickerinnen und Stricker ihre Werke beendet haben? Wie kommen sie auf die innocent-Flaschen, und wann und wo kann man sie in den Verkaufsregalen finden? Die Mützen unternehmen eine lange Reise – das ist ihr Weg:

Carla P.\* strickt regelmässig mit ihren zwei Enkelinnen. Die beiden lieben es, mit ihrem Grosi zusammen aus bunten Wollresten neue Dinge entstehen zu lassen. Dieses Jahr macht das Trio beim «grossen Stricken» mit – die drei haben eine ganze Schachtel kleiner Mützchen gestrickt. Jede hat ihr Lieblingskäppli – und das sollen sie jetzt einfach weggeben? Oma Carla hat erklärt, was mit den Mützchen passiert, und so konnte der gute Zweck schliesslich überzeugen.

Als Erstes gehen die drei zusammen zur Post, um das Paket aufzugeben. Denn die gestrickten Kunstwerke schaffen es nur dann im Januar in die Läden, wenn



## Stricken Sie mit – helfen Sie mit!

Stricken Sie mit, damit dieses Jahr 200 000 Mützen für das grosse Stricken zusammenkommen! Pro bemütztes Smoothie spendet innocent 30 Rappen an Pro Senectute. Das Geld fliesst direkt in den Einzelhilfefonds der Organisation und hilft so älteren Menschen in finanzieller Not schnell und unbürokratisch, um warm und gesund durch den Winter zu kommen. Informationen zum «grossen Stricken» 2013 und Anleitungen gibts im Internet auf [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch) – oder bei Pro Senectute Schweiz (Telefon 044 283 89 89). Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Solidarität!

Ihre fertigen Mützen senden Sie bitte bis spätestens 1. Dezember 2013 an: «Das grosse Stricken», Postfach 288, 5430 Wettingen.

sie rechtzeitig zum 1. Dezember 2013 bei innocent ankommen. Für die Partner von innocent geht dann die Arbeit erst richtig los! Schon im November setzt eine richtige Paketflut ein. Bis zum Rand gefüllt mit

den buntesten und hübschesten Mützen treffen Couverts und Kartons aus allen Landesteilen ein. Jedes Mützchen bekommt eine kleine Etikette angeheftet.

Darauf steht, warum die Smoothies von innocent einen Hut aufhaben und für welchen guten Zweck die Spende an Pro Senectute verwendet wird. Diese fliesst nämlich direkt in den Einzelhilfefonds der Organisation und hilft älteren Menschen in finanziellen Notlagen schnell und unbürokratisch, um warm und gesund durch den Winter zu kommen.

Wenn alle Mützen etikettiert sind, treten sie die nächste Etappe an. Jede Mütze wird über ein Smoothie-Fläschchen gestülpt und in Spezialschachteln verpackt. Das passiert in Handarbeit, um die Mützchen nicht zu beschädigen. Und dann fahren die Kühlwagen los und bringen ihre kostbare Fracht zu den Verkaufspartnern in der ganzen Schweiz.

Ab Mitte Januar 2014 stehen die bemützten Smoothies in den Kühlregalen von Coop, Coop-Pronto, Starbucks Coffee Shops, Manor, avec, K Kiosk sowie in ausgewählten Kantinen und Tankstellen. Chic sehen sie aus, wie sie da stehen, die Smoothies mit ihrem bunten Putz. Und Freude machen sie sowieso – vor allem denjenigen älteren Menschen, denen Pro Senectute dank der Spende aus dem grossen Stricken helfen kann.

Katja Nanzig

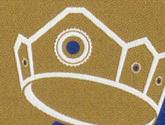
\* Name und Geschichte sind frei erfunden, aber beispielhaft für Teilnehmende am «grossen Stricken».

Inserat



## Schlösser und Klöster voller **HABSBURGER GESCHICHTE(N!)**

Erleben Sie die Geschichte der Habsburger an den originalen Schauplätzen. Besuchen Sie Schlösser, Klöster und blühende Gärten und tauchen Sie in vergangene Zeiten ein. Wir freuen uns auf Sie!



Informationen und  
Buchungen  
Habsburger Kulturtourismus  
Museum Aargau  
Schloss Wildegg  
Effingerweg 6  
5103 Wildegg  
Tel 062 891 55 66  
[habsburgertouren@ag.ch](mailto:habsburgertouren@ag.ch)  
[www.habsburgertouren.ch](http://www.habsburgertouren.ch)