

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

6 Begegnung

Kapuzinerpater Anton Rotzetter sieht die Tiere als wichtigen Teil der Schöpfung

10 Älterwerden

Frauen und Männer altern gemeinsam – und doch anders

17 Im Alter allein, Teil 4

Wenn das Alleinsein zur Einsamkeit wird

18 Benefizaktion

Wie man mit Stricken Pro Senectute hilft

20 Pensionierung

Senioren-Universitäten ermöglichen bestes Fitnesstraining fürs Gehirn

23 Kunst und Demenz

Wie Demente das Kunstmuseum geniessen

24 Interview

Annemarie Düringer: «Nur das Theater war mir wirklich wichtig»

30 Fraumünsterkonzert

Die Hatt-Bucher-Stiftung ermöglicht Ihnen einen Gratis-Konzertgenuss

36 Kultur

Menschen auf dem Einsiedler Klosterplatz

37 Das Filmaltern des Michael Caine

38 Ratgeber Geld

Welche Kosten der Banken rechtens sind

42 Tinnitus

Was sich gegen das Pfeifen im Ohr tun lässt

54 Ernährung

Der flinke Zander ist eine Gaumenfreude

66 Meine Passion

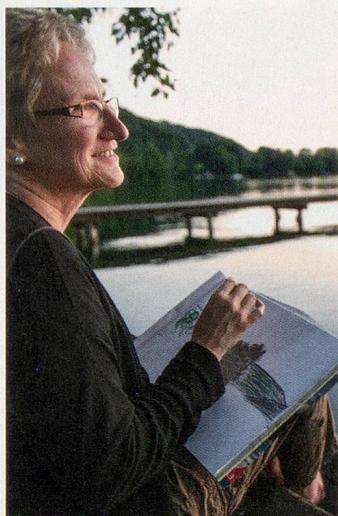
Röbi Buchmann steht als Schrittmacher seinen Mann

Pro Senectute

57 Pro Senectute Schweiz

Betreuerinnen älterer Menschen sollten fair behandelt werden

58 Zeitlupe



Franziska Raschle leitet das Erzählcafé von Pro Senectute Appenzell Innerrhoden

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Thurgau

Wie man sich am Untersee die Welt färbt

Rubriken

8 Et cetera

34 Ihre Seiten

44 Rätsel/Impressum

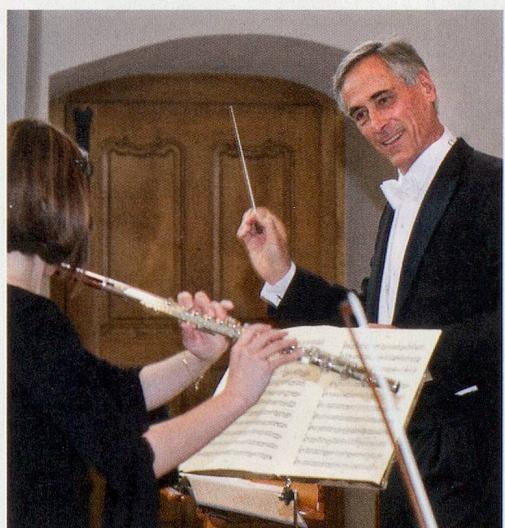
46 Kleinanzeigen

53 Leserangebot: Wirksame Hörverstärker



10 Der Alterungsprozess betrifft uns alle. Aber er wirkt sich bei Frauen und Männern unterschiedlich aus.

30 Ulrich Stüssi war Flugzeugingenieur und erfüllt sich jetzt den Lebenstraum vom Dirigenten. Sie können gratis dabei sein.



64 Pro Senectute Thurgau vermittelt besondere Malerlebnisse: Am Untersee malen sich Laien ihre ganz eigene Welt.



54 Der Zander ist hierzulande als Speisefisch sehr beliebt. In allen möglichen Arten der Zubereitung.