

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 91 (2013)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

## 6 Begegnung

Kapuzinerpater Anton Rotzetter sieht die Tiere als wichtigen Teil der Schöpfung

## 10 Älterwerden

Frauen und Männer altern gemeinsam – und doch anders

## 17 Im Alter allein, Teil 4

Wenn das Alleinsein zur Einsamkeit wird

## 18 Benefizaktion

Wie man mit Stricken Pro Senectute hilft

## 20 Pensionierung

Senioren-Universitäten ermöglichen bestes Fitnesstraining fürs Gehirn

## 23 Kunst und Demenz

Wie Demente das Kunstmuseum geniessen

## 24 Interview

Annemarie Düringer: «Nur das Theater war mir wirklich wichtig»

## 30 Fraumünsterkonzert

Die Hatt-Bucher-Stiftung ermöglicht Ihnen einen Gratis-Konzertgenuss

## 36 Kultur

Menschen auf dem Einsiedler Klosterplatz

## 37 Das Filmaltern des Michael Caine

## 38 Ratgeber Geld

Welche Kosten der Banken rechtens sind

## 42 Tinnitus

Was sich gegen das Pfeifen im Ohr tun lässt

## 54 Ernährung

Der flinke Zander ist eine Gaumenfreude

## 66 Meine Passion

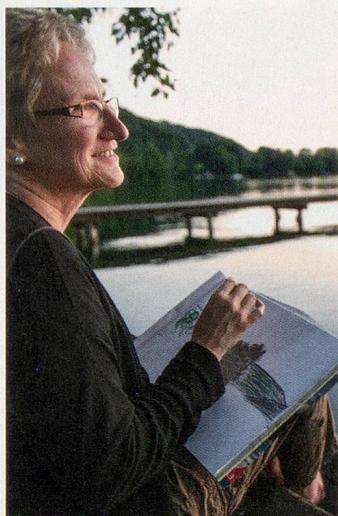
Röbi Buchmann steht als Schrittmacher seinen Mann

## Pro Senectute

### 57 Pro Senectute Schweiz

Betreuerinnen älterer Menschen sollten fair behandelt werden

### 58 Zeitlupe



Franziska Raschle leitet das Erzählcafé von Pro Senectute Appenzell Innerrhoden

### 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

### 64 Pro Senectute Thurgau

Wie man sich am Untersee die Welt färbt

## Rubriken

### 8 Et cetera

### 34 Ihre Seiten

### 44 Rätsel/Impressum

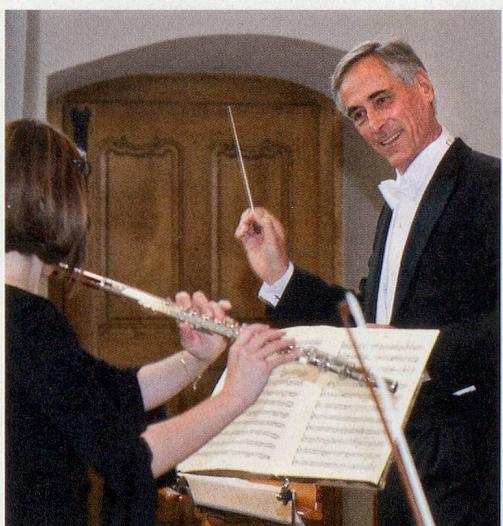
### 46 Kleinanzeigen

### 53 Leserangebot: Wirksame Hörverstärker



**10** Der Alterungsprozess betrifft uns alle. Aber er wirkt sich bei Frauen und Männern unterschiedlich aus.

**30** Ulrich Stüssi war Flugzeugingenieur und erfüllt sich jetzt den Lebenstraum vom Dirigenten. Sie können gratis dabei sein.



**64** Pro Senectute Thurgau vermittelt besondere Malerlebnisse: Am Untersee malen sich Laien ihre ganz eigene Welt.



**54** Der Zander ist hierzulande als Speisefisch sehr beliebt. In allen möglichen Arten der Zubereitung.