

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Sicherheit am Handgelenk  
**Autor:** Novak, Martina  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724696>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Sicherheit am Handgelenk

Ein Notrufsystem sollte überall funktionieren und unauffällig sein – das wünschen sich viele ältere Menschen. Margrit Schilling hat sich Ende 2011 das elegante Damenmodell «Serenade» von Limmex gekauft und fühlt sich seither dank dem neuen Zeitmesser mit integriertem Notfallknopf sicherer.

Als die Firma Limmex im letzten Herbst eine Uhr mit integriertem Notrufrknopf lancierte, entsprach diese dem Bedürfnis vieler älterer Menschen nach persönlicher Sicherheit. Seniorinnen und Senioren wissen, dass ein Notrufsystem lebenswichtig sein kann – gerade, wenn man alleine wohnt. Als Trägerin oder Träger eines roten Knopfes am Handgelenk erkannt werden wollen sie aber nicht.

Magi Pfister ist Projektleiterin bei Limmex und am Kundentelefon täglich mit Fragen konfrontiert. «Für die meisten Kundinnen und Kunden ist es wichtig, dass die Notrufuhr im Gegensatz zu anderen Notrufsystemen drinnen und draussen funktioniert», sagt sie. Zudem seien viele eher bereit, einen schönen Zeitmesser mit Zusatznutzen ständig zu tragen als ein Gerät mit einer einzigen Funktion.

Mehrere Tausend Notrufuhren hat die innovative Schweizer Firma bereits unter die Leute gebracht. Die Leserinnen und Leser der Zeitlupe, die bis Ende Dezember 2011 von einem Spezialangebot profitierten, waren durchschnittlich achtzig Jahre alt. Viermal mehr Frauen als Männer bestellten eine Notrufuhr.



Margrit Schilling aus Zürich trägt ihre Limmex-Uhr immer – auch nachts und unterwegs.

Bild: Ursula Müller

Auch Margrit Schilling aus Zürich-Seebach kaufte sich Ende des vergangenen Jahres das elegante Damenmodell «Serenade» von Limmex. «Ich sah den Zeitlupe-Artikel über die Uhr und dachte: Das ist etwas für mich. Seither trage ich die Uhr ständig, auch unterwegs und nachts», berichtet die allein lebende Witwe. «Meine Kinder müssen nun weniger

Angst haben, dass ich hilflos bin, wenn ich ein gesundheitliches Problem bekomme. Ausserdem ist es doch so: Wenn man sich so etwas anschafft, dann braucht man es nicht», schmunzelt sie.

Den Alarmknopf ihrer Uhr hat Margrit Schilling schon betätigt – unbeabsichtigt. Wenn man das Gerät immer trage und zum Beispiel Hausarbeit verrichte, passie-

## Bestelltalon Exklusives Angebot für Zeitlupe-Leserinnen und -Leser

Bei einer Bestellung der vorgestellten Limmex-Uhren Classic 01 und Classic 02 sowie Serenade 01 bis zum 25. Juni 2012 mit dem untenstehenden Talon **schenken wir Ihnen die ersten drei Monatsgebühren im Wert von je 35 Franken. Sie sparen damit 105 Franken.**

**Gewünschte Uhr (bitte ankreuzen)**


☐

Classic 01  
CHF 495.–


☐

Classic 02  
CHF 495.–


☐

Serenade 01  
CHF 575.–

Bei allen Uhren handelt es sich um hochwertige, in der Schweiz produzierte Armbanduhren mit einem Edelstahlgehäuse. Alle drei Uhren werden mit einem echten Rindslederarmband ausgeliefert.

**Rechnung und Uhr bitte schicken an:**

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Datum

Unterschrift

6 · 2012

**Bitte senden Sie den Bestelltalon an:** Limmex AG, Heinrichstrasse 267C, 8005 Zürich, [www.limmex.com](http://www.limmex.com)

Bei Fragen steht der Limmex-Kundendienst unter der Nummer 0848 00 11 11 (zum Lokaltarif innerhalb der ganzen Schweiz) gerne zu Ihrer Verfügung.





Hatt-Bucher-Stiftung

## Hilfe zur Selbsthilfe

Die Hatt-Bucher-Stiftung hat die Entwicklung der Limmex-Uhr finanziell unterstützt und aufmerksam begleitet. Die Stiftung ist überzeugt, dass die Notrufuhr viel zum Erhalt der Selbstständigkeit älterer Menschen beitragen kann. Die Hatt-Bucher-Stiftung hilft Bezügerinnen und Bezügern von Ergänzungsleistungen beim Kauf einer Notrufuhr sowie bei der Finanzierung des nötigen Security-Abonnements. Niemand soll wegen seiner finanziellen Lage auf diese Sicherheitsuhr verzichten müssen. Entsprechende Gesuche können der Hatt-Bucher-Stiftung von den Pro-Senectute-Beratungsstellen (Telefonnummern vorne in dieser Zeitlupe) eingereicht werden. Direkt von Privatpersonen kann die Stiftung keine Gesuche entgegennehmen.

re das ziemlich schnell, meint sie. Sie weiss jetzt, wie sich der 15-sekündige Voralarm abstellen lässt und dass bei Zustandekommen eines Gesprächs der Gesprächspartner die Verbindung beenden muss. Bei einem Notfall hätte sie dank rund vierzig Minuten Gesprächskapazität genug Zeit, ihr Problem zu schildern.

Für die Notrufverbindung muss zusätzlich zur Anschaffung der Uhr ein Mobilfunk-Abonnement gelöst werden (Security Basic für CHF 25.- oder Security Plus für CHF 35.- pro Monat). Margrit Schilling wählte das Abo ohne professionelle Notrufzentrale, bei dem bis zu zehn frei wählbare Nummern hinterlegt werden können. Die Nummern ihrer drei Kinder sind auf den Positionen zwei bis vier der Notrufliste gespeichert – je nach Wohnort und Abkömmlichkeit. An erster Stelle steht eine Freundin, die im gleichen Haus wohnt und einen Schlüssel zur Wohnung der 74-Jährigen besitzt. Und schliesslich befindet sich auf der persönlichen Notrufliste auf Anregung ihres Arztes noch die Nummer der Hausarztpraxis.

Leserinnen und Leser der Zeitlupe haben bis 25. Juni 2012 erneut die Möglichkeit, eine Limmex-Notrufuhr samt Abonnement für drei Monate zu einem Spezialpreis zu beziehen (siehe Talon).

Martina Novak

**epitact®**  
PODOLOGIE

## HALLUX VALGUS

SCHUTZ BEI  
HALLUX VALGUS

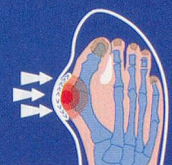


IM TV  
GESEHEN



Um Schmerzen zu lindern hat Epitact® einen patentierten Schutz mit integriertem Epithelium 26® entwickelt, das Druck und Reibung beschränkt. Dieser Schutz ist in der Maschine waschbar und kann über mehrere Monate hinweg täglich getragen werden (12 Monate durchschnittlich). Fein und diskret ist er in allen Grössen verfügbar und passt sich allen Schuhen an.

EPITHELIUM 26®  
PATENTIERTES SILIKONGEL



Wirksam mit nur  
1 mm Dicke.

Waschbar und  
wiederverwendbar

Hallux Valgus Schutz: 1 Stück  
S(< 24 cm\*) Code: 3443850 M(24-27 cm\*) Code: 344 3867  
L(> 27 cm\*) Code: 3444246

\*Fussumfang messen

## FUSSSOHLENSCHMERZEN + HALLUX VALGUS

DOPPELSCHUTZ-  
KISSEN



Wenn Sie sowohl an schmerzenden Fusssohlen, als auch an einem Hallux Valgus leiden, entscheiden Sie sich für die Doppelschutzkissen. Sie sind waschbar und wiederverwendbar und lassen sich über mehrere Monate tragen.

Doppelschutzkissen: 1 Paar  
S(< 24 cm\*) Code: 3692257 M(24-27 cm\*) Code: 3692240  
L(> 27 cm\*) Code: 3692234

\*Fussumfang messen

## HÜHNERAUGEN, EINGEWACHSENE NÄGEL

ZEHENSCHUTZ



Der Zehenschutz mit Epithelium 26® von 1mm Dicke verhindert Druck und Reibung auf den Zehenspitzen. Das Epithelium 26® wurde zur besseren Resistenz gegen Abnutzung zwischen 2 Stofflagen eingebettet.

Zehenschutz: 1 Stück  
S(Ø 23 mm) Code: 3446713 M(Ø26 mm) Code: 3446736  
L(Ø36 mm) Code: 3446742

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und spezialisierten Verkaufsstellen.

Vertrieb: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN  
www.uhlmann.ch - Email: epitact@uhlmann.ch