**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 90 (2012)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung Yvette Vaucher war ein Leben lang eine Pionierin für Bergsteigerinnen

10 Langjährige Beziehungen Ewige Liebe kommt nicht von selbst

16 Unterwegs Kartause Ittingen – ein Juwel an der Thur

20 Reisen Der Ombudsman mahnt zur Vorsicht bei allzu günstigen Reiseangeboten

22 Technik
GPS-Geräte lenken auch Fussgänger

26 Gesundheit Schützen Sie Ihre Haut vor zu viel Sonne!

28 Interview
Helmut Hubacher: «Offenbar
geniesse ich einen Altersbonus»

37 Schulden im Alter Gönnen Sie auch sich selbst etwas!

38 Age-Stiftung Hilfe für gutes Wohnen im Alter

42 Kultur
Universalgenie Rousseau wird gefeiert

Bergün bekommt ein Bahnmuseum

53 Ratgeber Geld
Die Vor- und Nachteile von Festgeld

54 Ernährung
Gurken sind viel besser als ihr fader Ruf

Tiergeschichte
Hans Burkhard liebt Brieftauben über alles

### Pro Senectute

57 Pro Senectute
Altersarmut muss zum Thema werden

58 Pro Senectute Schweiz
Bruno Haenni betreut die Hilfsmittel
für Pro Senectute Kanton Freiburg

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Thurgau
Wie man eine USA-Reise vorbereitet

# Rubriken

8 Et cetera

40 Leserangebot: Limmex – eine Armbanduhr gibt Sicherheit

44 Leserbriefe

46 Rätsel/Impressum

49 Kleinanzeigen



16 Die Kartause Ittingen ist vom Kloster zum Zentrum für Ruhe und Leben geworden.



26 Wenn der Sommer kommt, ist die Gefahr gross, dass man die Sonne zu intensiv geniessen will. Vorsicht schützt vor Hautkrebs.

64 Bei Pro Senectute Thurgau kann man von erfahrenen Reisenden viel über das nächste Ferienziel erfahren.





54 Sie gelten als langweilige Wasserschlucker. Aber Gurken haben viel mehr zu bieten.