

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Yvette Vaucher war ein Leben lang eine Pionierin für Bergsteigerinnen
- 10 Langjährige Beziehungen**  
Ewige Liebe kommt nicht von selbst
- 16 Unterwegs**  
Kartause Ittingen – ein Juwel an der Thur
- 20 Reisen**  
Der Ombudsman mahnt zur Vorsicht bei allzu günstigen Reiseangeboten
- 22 Technik**  
GPS-Geräte lenken auch Fussgänger
- 26 Gesundheit**  
Schützen Sie Ihre Haut vor zu viel Sonne!
- 28 Interview**  
Helmut Hubacher: «Offenbar geniesse ich einen Altersbonus»
- 37 Schulden im Alter**  
Gönnen Sie auch sich selbst etwas!
- 38 Age-Stiftung**  
Hilfe für gutes Wohnen im Alter
- 42 Kultur**  
Universalgenie Rousseau wird gefeiert
- 43 Bergün bekommt ein Bahnmuseum**
- 53 Ratgeber Geld**  
Die Vor- und Nachteile von Festgeld
- 54 Ernährung**  
Gurken sind viel besser als ihr fader Ruf
- 66 Tiergeschichte**  
Hans Burkhard liebt Brieftauben über alles

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**  
Altersarmut muss zum Thema werden
- 58 Pro Senectute Schweiz**  
Bruno Haenni betreut die Hilfsmittel für Pro Senectute Kanton Freiburg
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Thurgau**  
Wie man eine USA-Reise vorbereitet

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 40 Leserangebot: Limmex – eine Armbanduhr gibt Sicherheit**
- 44 Leserbrief**
- 46 Rätsel/Impressum**
- 49 Kleinanzeigen**



**16** *Die Kartause Ittingen ist vom Kloster zum Zentrum für Ruhe und Leben geworden.*



**64** Bei Pro Senectute Thurgau kann man von erfahrenen Reisenden viel über das nächste Ferienziel erfahren.

**26** Wenn der Sommer kommt, ist die Gefahr gross, dass man die Sonne zu intensiv geniessen will. Vorsicht schützt vor Hautkrebs.



**54** *Sie gelten als langweilige Wasserschluckler. Aber Gurken haben viel mehr zu bieten.*