

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 6

Vorwort: Editorial : die Höhen und Tiefen machen das Leben aus
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

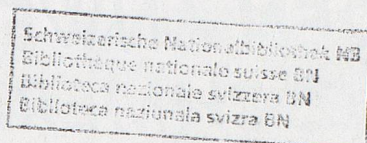
Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin



Die Höhen und Tiefen machen das Leben aus

Was ist das Geheimnis einer langen Liebe? Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak hat drei Paare besucht und sie gefragt, wie sie es geschafft haben, 47, 54 und 55 Jahre glücklich zusammenzubleiben. Dabei hat sich gezeigt, dass das Interesse aneinander und die Bereitschaft, sich im Konflikt zusammenzuraufen, eine wichtige Rolle spielen. Welche anderen Faktoren eine langjährige Paarbeziehung günstig oder ungünstig beeinflussen können, erfahren Sie im dazugehörigen Interview mit dem Gerontopsychologen Mike Martin von der Universität Zürich.

Mit seiner unverblümmten Sprache und seiner Lust am Politisieren hat sich Helmut Hubacher in der ganzen Schweiz einen Namen gemacht. Mehr als drei Jahrzehnte lang war er Nationalrat und 15 Jahre Präsident der sozialdemokratischen Partei der Schweiz SP. Im Interview mit Usch Vollenwyder blickt der 86-Jährige auf seine bewegte Zeit als Parlamentarier zurück und erinnert sich an Höhen und Tiefen seiner Karriere. Er erzählt, weshalb er nach seinem Rücktritt 1987 keinen Fuss mehr ins Bundeshaus gesetzt hat und womit er sich heute beschäftigt.

Im Frühling, wenn alles blüht und spriesst, packt viele von uns das Fernweh. Die Auswahl an Reisen ist riesig, die Preise sehr unterschiedlich. Beat F. Dannenberger, Ombudsman der Schweizer Reisebranche, erklärt, worauf es vor dem Buchen zu achten gilt und wie man herausfinden kann, ob man von einem Billig- oder Gratisreise-Angebot besser die Finger lassen sollte.

Nicht nur wer in warme Gefilde reist – auch wer zu Hause bleibt, sollte im Umgang mit der Sonne vorsichtig sein. Denn obwohl das Sonnenlicht fürs Gemüt und die Bildung von Vitamin D im Körper unentbehrlich ist, schadet zu viel UV-Strahlung der Haut und kann Hautkrebs verursachen. Bei uns erfahren Sie, welche Regeln im Umgang mit der Sonne beachtet werden sollten und wie Hautkrebs heute behandelt wird.

Die Age-Stiftung fördert seit zehn Jahren gutes Wohnen im Alter und unterstützt zukunftssträchtige, inspirierende Projekte. Zeitlupe-Redaktorin Annegret Honegger hat Antonia Jann, Geschäftsführerin der Age-Stiftung, getroffen und sie unter anderem gefragt, welche Veränderungen sie beim Alter und Wohnen in ihrer zehnjährigen Stiftungstätigkeit beobachten konnte und welche Trends sich abzeichnen.

Liebe Leserinnen und Leser, ich bedanke mich herzlich für Ihre Lesetreue und hoffe, dass Sie auch in dieser Zeitlupe viel Informatives, Spannendes und Unterhaltsames finden.

Inserat



HAUSBETREUNGSDIENST
für Stadt und Land



Wir nehmen uns
gerne Zeit für Sie!

Pflege, Betreuung und Haushalt

Tag & Nacht und am Wochenende;
qualifiziertes, erfahrenes Personal;
zuverlässig, individuell und flexibel;
zu den offiziellen Pflegetarifen;
von allen Krankenkassen anerkannt.

Hausbetreuungsdienst für Stadt
und Land AG


Zentrale für alle Kantone:

0844 77 48 48

www.homecare.ch

Private Spitex

Ich bin an Folgendem interessiert:

- ☐ Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege
- ☐ Allgemeine Informationen zu den Betreuungs- und Haushaltshilfe-Leistungen
- ☐ Mitgliedschaft
- ☐ Inkontinenzprodukte 
- ☐ Bitte rufen Sie mich an

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Geburtsdatum

Coupon zurückschicken an:
Hausbetreuungsdienst für
Stadt und Land
Schwarzorstrasse 69
3000 Bern 14