

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Ihre Seiten

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**OTTO'S****Laura Biagiotti**Laura  
EdT Vapo  
75 ml**49.90**Konkurrenzvergleich  
87.-

# Original- Markenparfums

## unschlagbar günstig – auch im Webshop

[www.ottos.ch](http://www.ottos.ch) +**D&G**Light Blue  
Femme  
EdT Vapo  
50 ml**59.90**

Konkurrenzvergleich

108.-

**D&G**Light Blue  
Homme  
EdT Vapo  
75 ml**49.90**

Konkurrenzvergleich

99.-

**Azzaro**Flacon  
Homme  
Aftershave  
75ml**27.90**

Konkurrenzvergleich

59.-

**Marc Jacobs**Lola  
Femme  
EdP Vapo  
50 ml**49.90**

Konkurrenzvergleich

115.-

**Thierry Mugler**Womanity  
EdP Vapo  
30 ml**49.90**

Konkurrenzvergleich

79.-

**Daylong**KIDS Liposomale  
Lotion SPF 30  
100 ml**22.70**

Konkurrenzvergleich

28.40

**Daylong**Après  
Liposomen  
Lotion  
200 ml**16.-**

Konkurrenzvergleich

20.-

**25 Ultra**Lichtschutzlotion  
SPF25  
200 ml**29.90**

Konkurrenzvergleich

40.90

# Ihre Seiten

## Gesucht

→ Eine Leserin würde sich sehr freuen, wenn sie die beiden Lieder finden würde «Mein Vöglein traut einsam da oben... du jubelst froh dein helles Lied» und «Ich hab mir da oben ein Hüttlein gebaut...» Wer kann helfen?

→ Eine Leserin sucht für einen Bekannten ein Lied – möglicherweise ist es ein Schlager –, das von Nonnen gesungen und bei dem auch gepfiffen wird. Leider weiss der Bekannte weder Titel noch Text. Kann jemand helfen?

→ Eine Leserin sucht für eine liebe Freundin die Noten (eventuell Kassette oder CD) zum Lied «Neunundneunzig der Schafe lagen schon auf des Himmels Weide dort.»

## Gefunden

→ Das Gedicht «Es Tröpfli Bluet» ist ein Weihnachtsgedicht. Es beginnt mit den Worten «I grosse Flocke fällt der Schnee uf d Ärde ...»

→ «Chum mit i d Bärge ufe» ist ein Walzerlied, Text und Musik stammen aus der Feder von Werner Huber.

## Vergriffenes

→ Ich suche das Buch «San Michele», geschrieben vom Arzt Axel Munthe.

Sofie Ofner-Arnet, Rehalpstrasse 15, 8808 Zürich,  
Telefon 044 381 31 16

→ Suche das Buch «Saskia und Jérôme» (Autor unbekannt). Es handelt von zwei Kindern (Geschwistern?), die für lange Zeit getrennt werden. Wer leiht es mir aus oder verkauft es?

Dora Dätwyler, Grendelweg 5, 5074 Eiken,  
Mail dora.daetwyler@bluewin.ch

## Lesertipp

### Gesucht? Gefunden!

Im Internet findet man unter [www.zvab.com](http://www.zvab.com) praktisch jedes Buch. Kein Internet? Aber Sohn, Enkel, Nichte oder Bekannte, die sich darin auskennen ...

Ernst Wolfer, per Mail

## «Musik und Geschichten» – immer dienstags auf DRS Musikwelle

Immer dienstags um 10.45 Uhr wird auf DRS Musikwelle in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift Zeitlupe die Rubrik «Musik und Geschichten» im Radio ausgestrahlt. In dieser Rubrik erzählen die Musikredaktoren und -redaktorinnen der DRS Musikwelle spannende Anekdoten und Wissenswertes zu bekannten Melodien und berühmten Interpreten. Aber auch Vergessenes und musikalische Raritäten aus den Sparten der Volks- und Unterhaltungsmusik werden an dieser Stelle vorgestellt und Perlen aus dem Musikarchiv, wie sie nur auf der DRS Musikwelle zu hören sind. Schicken Sie Anregungen und Suchaufrufe nach unauffindbaren Melodien an diese Adresse: DRS Musikwelle, «Musik und Geschichten», Brunnenhofstrasse 22, 8057 Zürich.

DRS Musikwelle empfangen Sie über Digitalradio, Kabel, Internet und Satellit.

**DRS Musikwelle**

# Haarausfall ... Kraftlose Haare ... Brüchige Nägel ...

## Meinungen

### Gesundheit

ZL · 3/12

Leider ist der einfachste Tipp zur Verhütung von Nasenbluten nicht vermerkt: Ich litt jahrelang unter Nasenbluten. Schon wenn ich mich nur ein bisschen stark schnäuzte, rann das Blut in Bächlein. Ich habe dann angefangen, am Morgen und am Abend zuerst warmes und dann kaltes Wasser durch die Nase hochzuschnupfen, sodass es im Rachen landete. Seither hatte ich nie mehr Nasenbluten.

G.S., Plattform

### Peter Kraus auf der Plattform

ZL · 4/12

Peter Kraus – ach, ich habe so geschwärmt für diesen Mann! Und ich tanzte so verrückt Rock'n'Roll. Einer meiner Söhne fragte mich einmal ungläubig: «Ja, konntest du das denn?»

M.S., Plattform

Bei mir hing Peter Kraus in Lebensgrösse an der Wand. Ich nahm ihn aus der «Bravo», die wir im Versteckten gelesen hatten. Konnte ich damals schwärmen von Peter Kraus und Conny Froboess!

V.T., Plattform

Ich hätte so gerne den Film «Wenn die Conny mit dem Peter» gesehen. Einlass im Kino war damals mit 16 Jahren. Ich war fast 16... Also wurde nichts daraus. Das war mein erster grosser Seelenschmerz... H.N., Plattform

### Plattform

Warum ich manchmal auf die Plattform klicke, bevor ich das Tagesprogramm angehe? Sie erscheint mir – teilweise – als Morgenzeitung fürs Gemüt!

E.H., Plattform

Ich danke allen ganz herzlich für die so lieben Geburtstagswünsche! Ich bin überwältigt, wow... Was seid ihr alles für liebe Lupis – schön, dass es euch gibt!

M.K., Plattform

Eine vollgestopfte Woche liegt hinter mir. Jetzt kann ich mich wieder mehr den Lupis widmen. Hier erfahre ich immer wieder lustige, ernste, interessante, abenteuerliche Neuigkeiten – mehr als in der Zeitung stehen!

M.L., Plattform

### Dank

Wie viele Wettbewerbe, vor allem Kreuzworträtsel und Sudokus, habe ich wohl schon gelöst, ohne zu gewinnen? Nach vielen Jahren war mir das Glück nun einmal hold. Herzlichen Dank für den gewonnenen Standmixer!

M. Ruckstuhl, per Mail

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen.

Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

**Zeitlupe, Ihre Seiten,**  
Postfach 2199,  
8027 Zürich,  
Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)



... können durch Biotinmangel auftreten.

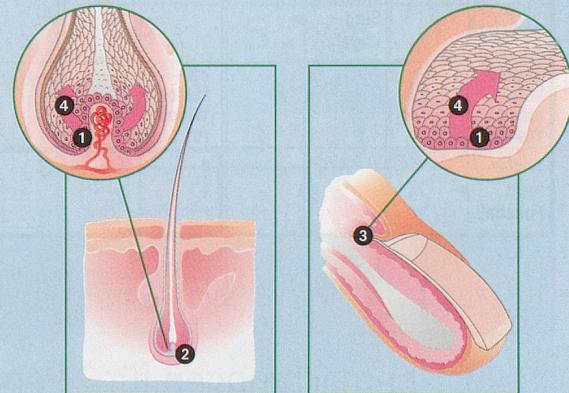
## Biotin-Biomed® forte hilft, diesen Mangelzustand zu beheben.

### Die Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) 1 in der Haar- 2 und Nagelmatrix 3 vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben 4. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiß Keratin, den Hauptbestandteil der Haare und Nägel. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit.

### So wirkt Biotin

Biotin wirkt auf die Vermehrung der Haar- 2 und Nagelmatrixzellen 3, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



### 1 x täglich Biotin

- > vermindert den Haarausfall
- > verbessert die Haar- und Nagelqualität
- > erhöht die Haar- und Nageldicke



Erhältlich in  
Apotheken und  
Drogerien.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

**BioMed**