

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6** Begegnung  
Esther und Rolf Hohmeister machen Kunst für alle besser zugänglich
- 10** Senioren und Haustiere  
Wenn Mensch und Tier in die Jahre kommen
- 16** Fussball  
Der FC Zürich ist jetzt im Museum
- 20** Hörprobleme  
Was man seinem Gehör zuliebe tun kann
- 22** Unterwegs  
Am Tegernsee in Bayern gibts für alle etwas
- 26** E-Bikes  
Rückenwind aus der Steckdose
- 28** Interview  
Meta Antenen: «Für mich ist jeder Schritt im Leben ein Lernen»
- 34** Gesundheit  
Eine Divertikel-Entzündung ist eine sehr unangenehme Darmerkrankung
- 37** Dafür & dagegen  
Sollen ältere Menschen mehr für die Krankenkasse bezahlen?
- 38** Bildreportage  
Die putzigen Igel sind gefährdet
- 42** Kultur  
Musikalische Meisterwerke in Zürich
- 43** Eine berührende Familiendokumentation
- 53** AHV-Ratgeber  
Wie wird ein Erbvorbezug bei den Ergänzungsleistungen angerechnet?
- 54** Ernährung  
Frühkartoffeln sind ausserordentlich schmackhafte Frühlingsboten
- 66** Tiergeschichte  
Hansueli Gürber hat überhaupt keine Angst vor Schlangen
- Pro Senectute
- 57** Pro Senectute  
Pflege ist nicht gratis zu haben
- 58** Pro Senectute Schweiz  
Martin Odermatt schaut zu den Finanzen
- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64** Pro Senectute Kanton St. Gallen  
Wenn Männer bügeln lernen
- Rubriken
- 8** Et cetera
- 44** Leserbriefe
- 46** Rätsel/Impressum
- 49** Kleinanzeigen
- 56** Leserangebot: Ein neuer Atlas eröffnet Ihnen zu Hause die weite Welt



**38** Igel: Das stachlige Symbol der wehrhaften Schweiz braucht oftmals auch tatkräftige Hilfe.



**10** Wer auch im zweiten Teil des Lebens mit seinen Haustieren leben möchte, muss ein paar Dinge regeln.



**64** Es ist nie zu spät:  
Wie bei Pro Senectute Kanton St. Gallen Männer aus reiferen Jahrgängen ihre Hemden bügeln lernen.



**54** Frühkartoffeln ergeben nicht nur wunderbare Menüs, sie geben auch wenig Arbeit.