

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

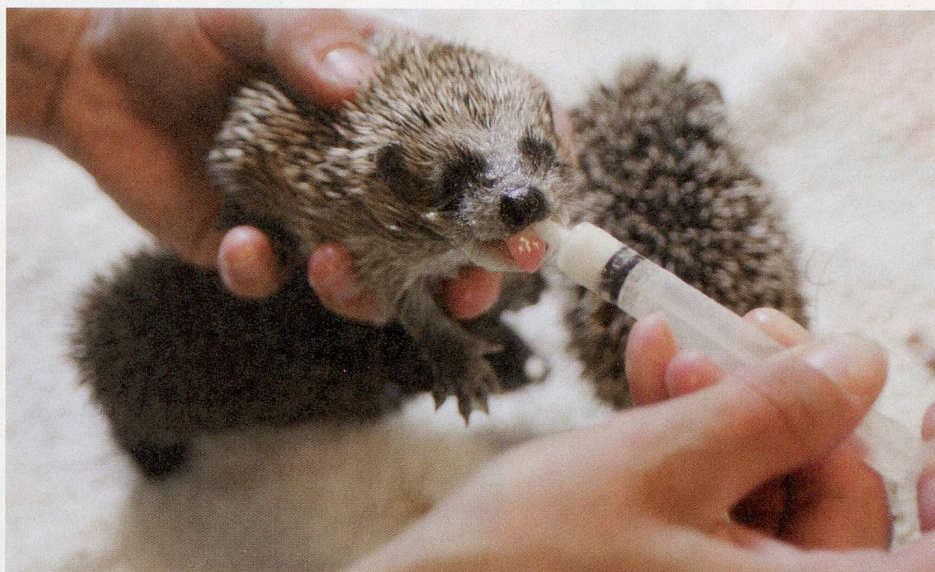
- 6 Begegnung**
Esther und Rolf Hohmeister machen Kunst
für alle besser zugänglich
- 10 Senioren und Haustiere**
Wenn Mensch und Tier in die Jahre kommen
- 16 Fussball**
Der FC Zürich ist jetzt im Museum
- 20 Hörprobleme**
Was man seinem Gehör zuliebe tun kann
- 22 Unterwegs**
Am Tegernsee in Bayern gibts für alle etwas
- 26 E-Bikes**
Rückenwind aus der Steckdose
- 28 Interview**
Meta Antenen: «Für mich ist jeder Schritt
im Leben ein Lernen»
- 34 Gesundheit**
Eine Divertikel-Entzündung ist eine sehr
unangenehme Darmerkrankung
- 37 Dafür & dagegen**
Sollen ältere Menschen mehr für
die Krankenkasse bezahlen?
- 38 Bildreportage**
Die putzigen Igel sind gefährdet
- 42 Kultur**
Musikalische Meisterwerke in Zürich
- 43 Eine berührende Familiendokumentation**
- 53 AHV-Ratgeber**
Wie wird ein Erbvorbezug bei
den Ergänzungsleistungen angerechnet?
- 54 Ernährung**
Frühkartoffeln sind ausserordentlich
schmackhafte Frühlingsboten
- 66 Tiergeschichte**
Hansueli Gürber hat überhaupt
keine Angst vor Schlangen

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Pflege ist nicht gratis zu haben
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Martin Odermatt schaut zu den Finanzen
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton St. Gallen**
Wenn Männer bügeln lernen

Rubriken

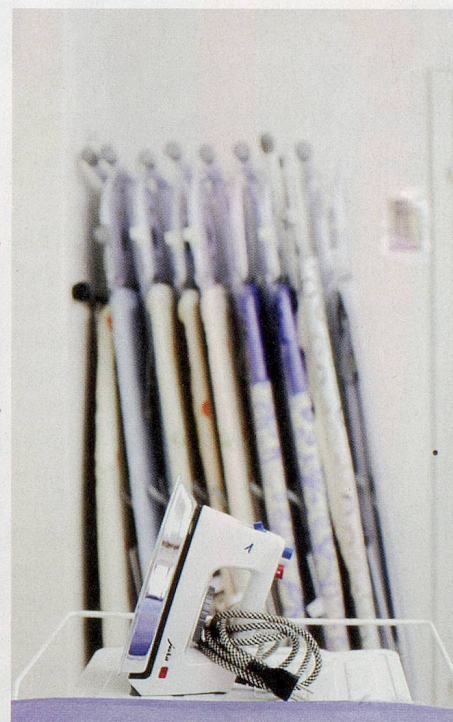
- 8 Et cetera**
- 44 Leserbrief**
- 46 Rätsel/Impressum**
- 49 Kleinanzeigen**
- 56 Leserangebot: Ein neuer Atlas eröffnet
Ihnen zu Hause die weite Welt**



38 *Igel: Das stachlige Symbol
der wehrhaften Schweiz braucht
oftmals auch tatkräftige Hilfe.*



10 Wer auch im zweiten Teil
des Lebens mit seinen Haustieren leben
möchte, muss ein paar Dinge regeln.



64
Es ist nie zu spät:
Wie bei Pro
Senectute Kanton
St. Gallen Männer
aus reiferen
Jahrgängen ihre
Hemden bügeln
lernen.



54 *Frühkartoffeln
ergeben nicht
nur wunderbare
Menüs, sie geben
auch wenig Arbeit.*