

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.01.2026

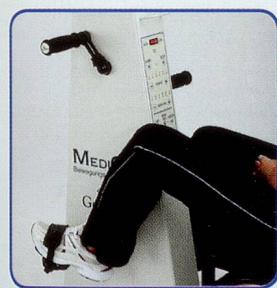
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter  
**Schont Gelenke und Knochen** – ohne Sturzgefahr  
Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



Einfach und leicht zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



MEDIGYM® bewegt Sie ohne Kraftanstrengung **automatisch**.

Jetzt  
**GRATIS ZU HAUSE TESTEN!**

Nähere Informationen:

Tel 044 787 51 78  
[info@medigymgmbh.ch](mailto:info@medigymgmbh.ch)

### GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator **eine Woche kostenlos zu Hause testen**.

Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname

Name

Adresse

Tel

Mobile

Coupon einsenden an: Medi-Gym GmbH, Postfach 347, CH-8807 Freienbach, [info@medigymgmbh.ch](mailto:info@medigymgmbh.ch), Tel 044 787 51 78

# Flusskreuzfahrten mit dem Schweizer Erstklass-Schiff MS Sound of Music



## Innenausstattung der MS Sound of Music von Stararchitekt Carlo Rampazzi

### 8 Tage Rhein - Main - Mosel ab nur Fr. 990.- Rabatt bereits abgezogen

#### Basel - Frankfurt - Mosel - Basel

1. Tag **Basel** Individuelle Anreise nach Basel und Einschiffung. Abfahrt um 16.00 Uhr.

2. Tag **Speyer** Nachmittags Busausflug nach Heidelberg.\* Abends empfehlen wir einen Spaziergang durch die Kaiser- und Domstadt Speyer (UNESCO-Weltkulturerbe).

3. Tag **Speyer - Frankfurt** Flussfahrt auf Rhein und Main. Am Nachmittag Stadtrundfahrt\* durch Frankfurt mit dem «Ebbelwei-Express».

4. Tag **Frankfurt - Koblenz - Alken** Fahrt auf dem «Romantischen Rhein». Ausflug\* ins Moseltal mit Aufenthalt im hübschen Moselstädtchen Cochem. Rückkehr an Bord in Alken.

5. Tag **Alken - Rüdesheim** In Rüdesheim Besuch von Siegfrieds Mechanischem Musikkabinett.\*

6. Tag **Rüdesheim - Mainz** Zeit zur individuellen Besichtigung von Mainz.

7. Tag **Strasbourg** Bootsrundfahrt\* durch Strasbourg. «Farewell Dinner» am Abend.

8. Tag **Basel** Nach dem Frühstück Ausschiffung und individuelle Heimreise.

\* im Ausflugspaket enthalten, vorab buchbar.  
Programmänderungen vorbehalten.

Es het solangs het  
**RABATT**  
Fr. 1000.-  
\*abhängig von Auslastung und Wechselsk.

#### Reisedaten 2012

17.06. - 24.06. 24.06. - 01.07. 01.07. - 08.07.  
08.07. - 15.07. 15.07. - 22.07. 22.07. - 29.07.  
29.07. - 05.08. 05.08. - 12.08. 12.08. - 19.08.  
19.08. - 26.08.

### MS Sound of Music\*\*\*\*\*

Komfortables Schiff für max. 128 Passagiere. Alle Kabinen sind mit Flachbildschirmen, Safe, Föhn und Klimaanlage ausgestattet. Die Kabinen auf dem Oberdeck haben französische Balkone, auf dem Mitteldeck zu öffnende Panoramafenster (sofern erwähnt). Zur Bordausstattung gehört ein grosses Wellnesscenter mit Türkischem Dampfbad, BeautySalon, Massage, Coiffeur-Salon, Romantik-Bad, Spa-Bereich, Sanotherm-Bad. Gutbürgerliche, internationale Küche wird in einer Sitzung serviert. **Nichtrauerschiff** (Rauchen auf dem Sonnendeck erlaubt).

#### Unsere Leistungen

- Kreuzfahrt mit Vollpension an Bord
- Reise Budapest - Basel: Bahnfahrt 2. Kl. ab/bis CH-Wohnort, Basis ½-Tax-Abo/GA Zürich - Budapest
- Alle Schleusen- und Hafengebühren
- Thurgau Travel-Bordreiseleitung

Nicht inbegriffen: An-/Rückreise nach Basel (Reise Rhein - Mosel), Versicherungen, Getränke, Trinkgelder, Ausflüge, Anwendungen im Wellnesscenter, Treibstoffzuschläge vorbehalten, Auftragspauschale Fr. 35.- pro Auftrag (entfällt bei Buchung über [www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch))

#### Preise pro Person in Fr.

	Rhein - Mosel	Budapest - Basel
2-Bettkabine	Katalog	Aktion
HD hinten	1990.-	990.-
HD	2090.-	1090.-
MD vorn	2190.-	1190.-
MD deluxe/vorn	2290.-	1290.-
MD*	2390.-	1390.-
MD* deluxe	2490.-	1490.-
OD deluxe**	2590.-	1590.-
Zuschlag zur Alleinbenutzung		
2-Bettkabine	490.-	990.-
2-Bettkabine deluxe	990.-	1990.-
Ausflugspaket	158.-	295.-
Annulationsvers.	39.-	• 66.-
• inkl. Extrarückreiseversicherung		
* mit Fenster zum Öffnen **mit franz. Balkon		

**Basel - Nürnberg 26.08. - 02.09.12**

ab Fr. 1090.- (Rabatt Fr. 1000.- abgezogen)



2-Bettkabine deluxe Oberdeck



Restaurant

**Thurgau Travel**

Rathausstrasse 5, 8570 Weinfelden

Tel. 071 626 55 00, [info@thurgautravel.ch](mailto:info@thurgautravel.ch)

REISEGARANTIE

Sofort buchen unter  
**Gratis-Nr. 0800 626 550**  
oder Prospekt verlangen

Smartphone-Code



Online navigieren/buchen

Newsletter abonnieren

**thurgautravel.ch**