

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 4

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



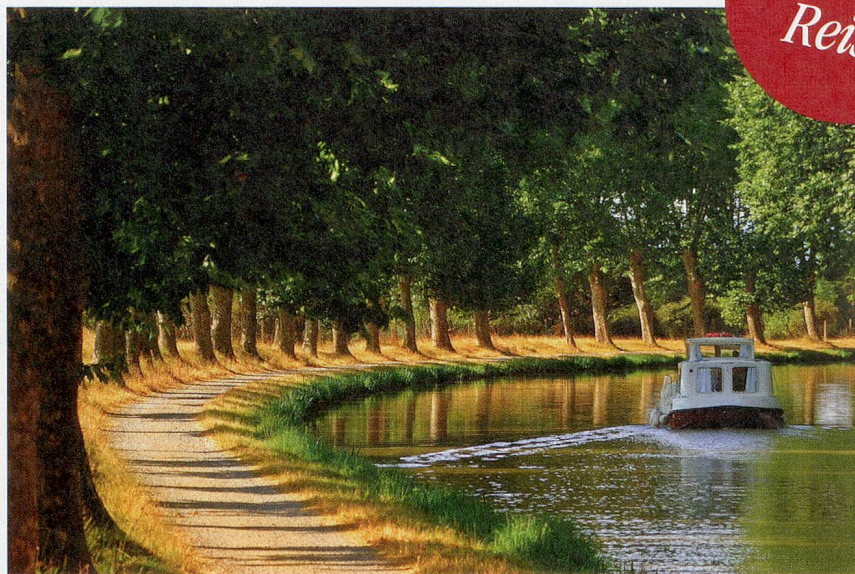
Ein Hausarzt für Ihren Computer

Als Normalnutzer ist man mit seinem Computerlatein schnell einmal am Ende. Irgendetwas klemmt plötzlich, funktioniert nicht mehr, ist verstopft. Sie sehen keine Lösung, verwerfen die Hände und beschimpfen Ihren PC. In diesem Fall kann Amico helfen, ein Abo von Swisscom. Sie bezahlen jährlich CHF 19.–, und jedes Mal, wenn Sie konkrete Hilfe beantragen, weitere CHF 19.–. Per Telefon oder per Fernzugriff auf Ihren Computer wird Ihnen die Lösung des Problems live geliefert. Mehr über dieses Abo erfahren Sie unter: www.swisscom.ch/amico

Herzsamen gegen Kopfhautjucken

Der Kräuterspezialist Rausch stellt mit einem Shampoo und einem Balsam zwei neue Haarpflegeprodukte vor. Sie sind auf besonders milde Weise wirksam, sie beruhigen die Kopfhaut und wirken dem Juckreiz entgegen.

Basierend auf einem Extrakt der Herzsamen (*Cardiospermum halicacabum*) und frei von Konservierungs-, Duft- und Farbstoffen oder anderen irritierenden Substanzen, tragen sie mit Recht das Aha-Gütesiegel von Service Allergie Suisse. Das Shampoo kostet CHF 16.90, der Balsam CHF 13.90, je 200 ml. Erhältlich im Fachhandel.



Mit der Zeitlupe nach Frankreich

Eine beschauliche Flussfahrt auf dem Canal du Midi, Besuche in den historischen Städten Carcassonne und Narbonne sowie in den ebenso mächtigen wie geheimnisumwitterten Burgruinen der Katharer, die im Mittelalter mit ihrem Glauben und ihrer Hartnäckigkeit Könige und Päpste herausforderten – die Zeitlupe-Reise ins südfranzösische Pays d'Aude verspricht allen kulturgeschichtlich Interessierten sechs faszinierende Tage und eine Vielzahl von unvergesslichen Eindrücken. Dass dabei auch die Genüsse der französischen Ess- und Weinkultur nicht zu kurz kommen, versteht sich von selbst.

Die Zeitlupe-Reise **vom 18. bis zum 23. Juni** führt von Genf per Eisenbahn nach Nîmes und von dort mit dem Bus über Béziers und Narbonne in die wilden Hügel des Pays d'Aude zu den Überresten der stolzen Katharerfestungen Montségur, Peyrepertuse und Quéribus. Übernachtet wird in Dreisternhotels oder in Hotels mit dem Label «Logis de France». Die sechstägige Reise wird begleitet durch Historia Swiss und den Zeitlupe-Redaktor und Historiker Martin Hauzenberger.

Der Preis für die Reise beträgt pro Person im Doppelzimmer CHF 2250.– (mit Generalabonnement) oder CHF 2325.– (mit Halbtaxabonnement); Einzelzimmerzuschlag CHF 250.–.

Anmeldung und weitere Informationen: Historia Swiss, Via Romerio 1, 6600 Locarno, Telefon 091 752 04 00, Fax 091 752 04 02, Mail info@historiaswiss.com

Die Haut, in der sie stecken

Bild: Norbert Oehrli



Haut von ganz nah fotografiert – von so nah, dass sie zur Landschaft wird und die Lebensgeschichte der betreffenden Person zu erzählen scheint ... Marc Pfirter, Leiter des Regionalen Pflegezentrums Baden, und der Fotograf Norbert Oehrli haben ein exklusives Buch gewagt. «Falten» heisst es, ein Begriff, der mit den Wörtern Falten und Altern spielt. Viel Haut zeigen diese 27 alten Menschen nicht, aber sie zeigen ihre Hände von so nah und im Makrobereich, dass wir von ihnen förmlich berührt werden, die Fotografierten sich aber dennoch nicht «vorgeführt» fühlen müssen. Das Werk zeigt auf eine neue Weise sehr viel Wertschätzung dem Alter gegenüber. Der 30 x 30 cm grosse Band kostet CHF 80.– plus CHF 7.– Versandkosten. Bestellen können Sie es bei: Regionales Pflegezentrum Baden, Wettingerstrasse, 5400 Baden, Telefon 056 203 82 00, www.rpb.ch

Über Oma darf gelacht werden

Die Cartoonistin Renate Alf widmet sich zunehmend dem Thema Alter. Das Bändchen «Plötzlich Oma!» scheint wie dazu gemacht, um es Grossmüttern zu schenken und ihnen damit zu danken fürs Hüten der Grosskinder. Oder Opa schenkt es Oma oder...

Fester Einband, 48 farbige Seiten, Lappan Verlag, CHF 11.90, ist im Buchhandel erhältlich.

Mehr über die Künstlerin unter www.renatealf.de



Wer ist hier «normaler»?

Im Umgang mit geistig behinderten Menschen kommt bald einmal die Frage auf: «Wer ist jetzt eigentlich behindert hier?» Sie wirken oft viel normaler als die Unbehinderten. Ganz schön sieht man das auf den Bildern von Ursula Markus im Buch «Ja – und? – Menschen mit Behinderung erzählen». Die Fotos sind so präzis im richtigen Moment gemacht worden, dass sie eine enorme Ausdruckskraft haben. Die Journalistin Paula Lanfranconi hat die 12 Behinderten textlich porträtiert – ein faszinierendes Buch. Erhältlich ist es zum Richtpreis von CHF 39.80 im Buchhandel. (Bei Ex Libris online zum Beispiel für CHF 31.85, Versand inbegriffen.)

Chronisch müde?

www.bio-strath.ch



Alkoholgehalt: 32 % vol.

Strath®

Rekoneszenz Tropfen