Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 90 (2012)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter Schont Gelenke und Knochen - ohne Sturzgefahr Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



Einfach und leicht zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



MEDIGYM® bewegt Sie ohn Kraftanstrengun automatisch.

GRATIS ZU HAUSE TESTEN!

> Nähere Informationen:

Tel 044 787 51 78 info@medigymgmbh.c

GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator eine Woche kostenlos zu Hause testen.

✓ Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname Adresse

Mobile

Name

Coupon einsenden an: Medi-Gym GmbH, Postfach 347, CH-8807 Freienbach, info@medigymgmbh.ch, Tel 044 787 51 78

Neu 2012: excellence-Flussfahrten

Exklusive Flussfahrten mit der kleinen, feinen «MS Excellence Coral****»



Kiel-Berlin

Ihr Reiseprogramm

Hafenrundfahrt (*). 5. Tag: Hamburg-Lüneburg.

«Märchenschloss»

neburg (*)

flug (*).

Rückreise in die Schweiz

Der Nord-Ostsee-Kanal bzw. «Panamakanal Europas

1. Tag: Schweiz-Hannover. Anreise nach Han-

nover mit Komfort-Reisebus. Hotelübernachtung.

2. Tag: Hannover-Kiel. Weiterfahrt nach Kiel

3. Tag: Kiel-Brunsbüttel. Eine Fahrt durch den

Nord-Ostsee-Kanal gleicht einer Reise durch eine

Bilderbuchlandschaft. Ausflug Schleswig-Hol-

4. Tag: Hamburg. Entdecken Sie die Hafencity,

die Speicherstadt, den Fischmarkt und natürlich

auch die Reeperbahn während einer Stadt- und

Schiffshebewerkes Scharnebeck. Rundgang

durch die historische Salz- und Hansestadt Lü-

6. Tag: Wittenberge-Havelberg. Ausflug nach

Schwerin, die ehemalige Residenzstadt und heu-

tige Hauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns mit

faszinierender Altstadt und dem Schweriner

7. Tag: Havelberg-Ketzin. Ausflug in die Han-

dels- und Hansestadt Tangermünde und Jeri-

8. Tag: Potsdam. Wundervolle Flussfahrt durch

das idyllische Havelland. Potsdam präsentiert

sich zum 300. Geburtstag von Friedrich d. Gros-

sen mit verschiedenen Sonderausstellungen, so

auch im neuen Palais und Park Sanssouci. Aus-

9. Tag. Berlin. Ausschiffung und Stadtrundfahrt.

10. Tag. Jena-Schweiz. Nach dem Frühstück

chow mit dem Prämonstratenser-Kloster (*).

und Stadtrundfahrt (inbegriffen). Einschiffung.

■ Jubiläumsjahr Potsdam 2012: 300 Jahre Friedrich der Grosse

Reisedaten 2012

Berlin-Kiel (Route 1): 08.06.-17.06. Kiel-Berlin (Route 2): 15.06.-24.06.

Preise pro Person Fr. Sofort-Kabinentyp Katalogpreis preis 2-Bett-Kab. Hauptdeck hinten 2125 .-1805.-2-Bett-Kab. Hauptdeck 2250.-1910.-

Rückreise ab Fr. 1805.

Zuschläge

Passage des

| Reise 15.06. | 55 |
|-----------------------------------|-----|
| Ausflugspaket mit 6 Ausflügen | 210 |
| 2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung | 695 |
| | |

Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schifffahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Gebühren, Hafentaxen
- · Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Hotelübernachtungen in Jena und Hannover in gutem Mittelklassehotel mit Halbpension
- Stadtrundfahrten Berlin und Kiel
- Stadtrundgang Jena
- · Hafenrundfahrt Hamburg
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale von Fr. 20. pro Person
- · Persönliche Auslagen und Getränke
- Trinkgelder, Ausflüge
- · Kombinierte Annullationskosten- und Extrarückreiseversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.—3. Reihe

| ute 2 | Route | Abfahrtsorte |
|------------|------------------------------------|---|
| 06:30 | 05:30 | Burgdorf B |
| 09:00 | 05:45 | Basel SBB |
| 07:20 | 06:20 | Aarau SBB |
| 00:80 | P 07:00 | Baden-Rütihof P |
| | n, | Zürich-Flughafen, |
| 07:00 | al 2 07:30 | Reisebusterminal P |
| 06:40 | enberg 07:50 | Winterthur, Rosenberg |
| 06:15 | 08:15 | Wil P |
| 07: 06: | en, al 2 07:30 enberg 07:50 | Zürich-Flughafen, Reisebusterminal D Winterthur, Rosenberg |

Internet Buchungscode mfber8/ www.mittelthurgau.ch

UNESCO Welterbe Watten- und IJsselmeer, Friesland Excellence Coral**** mit Einführungspreisen

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Schweiz-Amsterdam. Anreise nach Amsterdam mit modernem Komfort-Reisebus. Einschiffung.

2. Tag: Amsterdam-(Hoorn)-Den Helder. Grachtenfahrt (*) durch die einzigartige Stadt. Nachmittags Entdeckungstour durch Hoorn (*) sowie Dampfbahnfahrt.

3. Tag: Insel Texel-Stavoren. Fahrt durch den Nordholland Kanal zur Insel Texel. Rundfahrt mit Besichtigung einer Schutzstation für pflegebedürftige Seehunde (*). Anschliessend kreuzt die «Excellence Coral» über das IJsselmeer nach Stavoren.

4. Tag: Stavoren-(Friesland)-Delfzijl. Ausflug ins holländische Friesland (*) mit Besuch des Fischerstädtchen Hindeloopen und Kaufmannsstädtchen Sloten.

5. Tag: Delfzijl-Papenburg-Dörpen. decken Sie auf einem Wattenmeer-Ausflug (*) die Nationalnarks und seine Naturlandschaft die als eines der grössten küstennahen und gezeitenabhängigen Feuchtgebiete der Erde mit einer besonderen Artenvielfalt gilt. Nachmittags fak. Besuch der Meyer Schiffswerft (CHF 40.-).

6. Tag: Dörpen-Bremen. Am Nachmittag entdecken Sie das über 1200-jährige Bremen auf einem Stadtrundgang (*).

7. Tag: Hannover. Gemächliche Flussfahrt auf der reizvollen Weser. Stadtrundfahrt (*) durch die Gartenstadt Hannover.

8. Tag: Hannover-Schweiz. Nach dem Frühstück Ausschiffung und Rückreise mit modernem Komfort-Reisebus in die Schweiz.

Ihr excellence Flussschiff

Die «MS Excellence Coral****» ist ein klassisch-komfortables Schiff mit charmantem Interieur und bemerkenswerten Vorzügen. Es erwartet Sie eine herzliche und familiäre Atmosphäre für max. 87 Gäste. Die 44 Kabinen bieten genügend Stauraum und die grossen Panoramafenster erlauben wunderbare Ausblicke auf die vorbeiziehenden Landschaften. Es befinden sich ausschliesslich Aussenkabinen an Bord. Die Kabinen sind mit Dusche/ WC, Safe, Föhn, individuell regulierbarer Klimaanlage ausgestattet. Nichtraucherrestaurant, Lounge, Bibliothek.

Reisedaten 2012

Amsterdam-Hannover (Route 1): 04.08.-11.08. Hannover-Amsterdam (Route 2): 28.07.-04.08.

8 Tage inkl.

Vollpension an Bord sowie Bus An- und

Rückreise

| Preise pro Person Fi | | |
|------------------------------|-------------------|------------------|
| Kabinentyp | Katalog- preis | Sofort- preis |
| 2-Bett-Kab. Hauptdeck hinten | 2095 | 1780 |
| 2-Bett-Kab. Hauptdeck | 2195 | 1865 |
| 2-Rett-Kah Oherdeck | 2455 - | 2085 - |

Zuschläge

| Ausflugspaket mit 7 Ausflügen Rte 1 | 256. |
|-------------------------------------|------|
| Ausflugspaket mit 7 Ausflügen Rte 2 | 243. |
| Ausflug Meyer Werft Papenburg | 40. |
| 2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung | 695. |
| Königsklasse-Luxusbus | 185. |

Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schifffahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Gebühren, Hafentaxen · Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale von Fr. 20.- pro Person bei Buchung über www.mittelthurgau.ch Reduktion von Fr. 20.- pro Person
- Persönliche Auslagen und Getränke
- Trinkgelder, Ausflüge
- · Kombinierte Annullationskosten- und Extrarückreiseversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.—3. Reihe

| Abfahrtsorte | Route 1 | Route 2 |
|-----------------------|---------|---------|
| Burgdorf P | 06:30 | 05:30 |
| Basel SBB | 07:45 | 05:45 |
| Aarau SBB | _ | 06:20 |
| Baden-Rütihof P | 06:45 | 07:00 |
| Zürich-Flughafen 🖪 | 06:00 | 07:30 |
| Winterthur, Rosenberg | 05:40 | 07:50 |
| Wil 🖪 | 05:15 | 08:15 |

Internet Buchungscode mfams22/ www.mittelthurgau.ch

Gratis-Buchungstelefon: 0800 86 26 85

zt besteller

Reisebüro Mittelthurgau Fluss- und Kreuzfahrten AG Oberfeldstrasse 19, 8570 Weinfelden Tel. 071 626 85 85, Fax 071 626 85 95 www.mittelthurgau.ch, info@mittelthurgau.ch

