

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter
Schont Gelenke und Knochen – ohne Sturzgefahr
Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



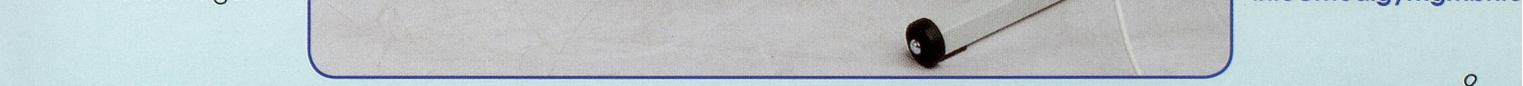
Einfach und leicht zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator **eine Woche kostenlos zu Hause testen.**

Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname

Name

Adresse

Tel

Mobile

Coupon einsenden an: Medi-Gym GmbH, Postfach 347, CH-8807 Freienbach, info@medigymgmbh.ch, Tel 044 787 51 78

MEDIGYM®
bewegt Sie ohne
Kraftanstrengung
automatisch.

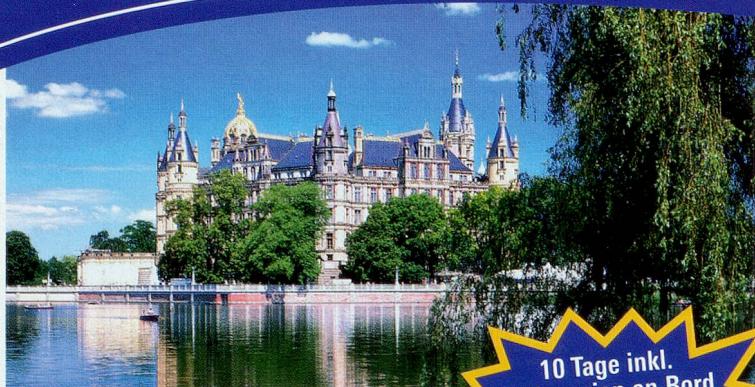
Jetzt
**GRATIS ZU HAUSE
TESTEN!**

Nähere
Informationen:

Tel 044 787 51 78
info@medigymgmbh.ch

Neu 2012: excellence-Flussfahrten

Exklusive Flussfahrten mit der kleinen, feinen «MS Excellence Coral****»



Kiel–Berlin

- Der Nord-Ostsee-Kanal bzw. «Panamakanal Europas
- Jubiläumsjahr Potsdam 2012: 300 Jahre Friedrich der Große

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Schweiz–Hannover. Anreise nach Hannover mit Komfort-Reisebus. Hotelübernachtung.

2. Tag: Hannover–Kiel. Weiterfahrt nach Kiel und Stadttrundfahrt (inbegriffen). Einschiffung.

3. Tag: Kiel–Brunsbüttel. Eine Fahrt durch den Nord-Ostsee-Kanal gleicht einer Reise durch eine Bilderbuchlandschaft. Ausflug Schleswig-Holstein (*).

4. Tag: Hamburg. Entdecken Sie die Hafencity, die Speicherstadt, den Fischmarkt und natürlich auch die Reeperbahn während einer Stadt- und Hafenrundfahrt (*).

5. Tag: Hamburg–Lüneburg. Passage des Schiffshebewerkes Scharnebeck. Rundgang durch die historische Salz- und Hansestadt Lüneburg (*).

6. Tag: Wittenberge–Havelberg. Ausflug nach Schwerin, die ehemalige Residenzstadt und heutige Hauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns mit faszinierender Altstadt und dem Schweriner «Märchengeschloss».

7. Tag: Havelberg–Ketzin. Ausflug in die Handels- und Hansestadt Tangermünde und Jerichow mit dem Prämonstratenser-Kloster (*).

8. Tag: Potsdam. Wundervolle Flussfahrt durch das idyllische Havelland. Potsdam präsentierte sich zum 300. Geburtstag von Friedrich d. Großen mit verschiedenen Sonderausstellungen, so auch im neuen Palais und Park Sanssouci. Ausflug (*).

9. Tag: Berlin. Ausschiffung und Stadttrundfahrt.

10. Tag: Jena–Schweiz. Nach dem Frühstück Rückreise in die Schweiz.

10 Tage inkl.
Vollpension an Bord
sowie Bus An- und
Rückreise
ab Fr. 1805.–

8 Tage inkl.
Vollpension an Bord
sowie Bus An- und
Rückreise
ab Fr. 1780.–

Zur Nordsee

- UNESCO Welterbe Watten- und IJsselmeer, Friesland
- Excellence Coral**** mit Einführungspreisen

Reisedaten 2012

Berlin–Kiel (Route 1): 08.06.–17.06.
Kiel–Berlin (Route 2): 15.06.–24.06.

Preise pro Person

Kabinentyp	Katalog- preis	Sofort- preis
2-Bett-Kab. Hauptdeck hinten	2125.–	1805.–
2-Bett-Kab. Hauptdeck	2250.–	1910.–

Zuschläge

Reise 15.06.	55.–
Ausflugspaket mit 6 Ausflügen	210.–
2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung	695.–

Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schiffsfahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Gebühren, Hafentaxen
- Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Hotelübernachtungen in Jena und Hannover in gutem Mittelklassehotel mit Halbpension
- Stadttrundfahrten Berlin und Kiel
- Stadttrundgang Jena
- Hafenrundfahrt Hamburg
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale von Fr. 20.– pro Person
- Persönliche Auslagen und Getränke
- Trinkgelder, Ausflüge
- Kombinierte Annulationskosten- und Extrarückreiseversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.–3. Reihe

Abfahrtsorte

	Route 1	Route 2
Burgdorf P	05:30	06:30
Basel SBB	05:45	09:00
Aarau SBB	06:20	07:20
Baden-Rütihof P	07:00	08:00
Zürich-Flughafen,		
Reisebusterminal P	07:30	07:00
Winterthur, Rosenberg	07:50	06:40
Wil P	08:15	06:15

Internet
Buchungscode → mfbcr8/
mfkie8
www.mittelthurgau.ch

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Schweiz–Amsterdam. Anreise nach Amsterdam mit modernem Komfort-Reisebus. Einschiffung.

2. Tag: Amsterdam–(Hoorn)–Den Helder. Grachtenfahrt (*) durch die einzigartige Stadt. Nachmittags Entdeckungstour durch Hoorn (*) sowie Dampfbahnfahrt.

3. Tag: Insel Texel–Stavoren. Fahrt durch den Nordholland Kanal zur Insel Texel. Rundfahrt mit Besichtigung einer Schutzstation für pflegebedürftige Seehunde (*). Anschließend kreuzt die «Excellence Coral» über das IJsselmeer nach Stavoren.

4. Tag: Stavoren–(Friesland)–Delfzijl. Ausflug ins holländische Friesland (*) mit Besuch des Fischerstädtchen Hindeloopen und Kaufmannsstädte Sloten.

5. Tag: Delfzijl–Papenburg–Dörpen. Entdecken Sie auf einem Wattenmeer-Ausflug (*) die Nationalparks und seine Naturlandschaft, die als eines der grössten küstennahen und gezeitenabhängigen Feuchtgebiete der Erde mit einer besonderen Artenvielfalt gilt. Nachmittags fak. Besuch der Meyer Schiffswerft (CHF 40.–).

6. Tag: Dörpen–Bremen. Am Nachmittag entdecken Sie das über 1200-jährige Bremen auf einem Stadttrundgang (*).

7. Tag: Hannover. Gemächliche Flussfahrt auf der reizvollen Weser. Stadttrundfahrt (*) durch die Gartenstadt Hannover.

8. Tag: Hannover–Schweiz. Nach dem Frühstück Ausschiffung und Rückreise mit modernem Komfort-Reisebus in die Schweiz.

Reisedaten 2012

Amsterdam–Hannover (Route 1): 04.08.–11.08.
Hannover–Amsterdam (Route 2): 28.07.–04.08.

Preise pro Person

Kabinentyp	Katalog- preis	Sofort- preis
2-Bett-Kab. Hauptdeck hinten	2095.–	1780.–
2-Bett-Kab. Hauptdeck	2195.–	1865.–
2-Bett-Kab. Oberdeck	2455.–	2085.–

Zuschläge

Ausflugspaket mit 7 Ausflügen Rte 1	256.–
Ausflugspaket mit 7 Ausflügen Rte 2	243.–
Ausflug Meyer Werft Papenburg	40.–
2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung	695.–
Königsklasse-Luxusbus	185.–

Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schiffsfahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Gebühren, Hafentaxen
- Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale von Fr. 20.– pro Person bei Buchung über www.mittelthurgau.ch. Reduktion von Fr. 20.– pro Person
- Persönliche Auslagen und Getränke
- Trinkgelder, Ausflüge
- Kombinierte Annulationskosten- und Extrarückreiseversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.–3. Reihe

Abfahrtsorte

	Route 1	Route 2
Burgdorf P	06:30	05:30
Basel SBB	07:45	05:45
Aarau SBB	—	06:20
Baden-Rütihof P	06:45	07:00
Zürich-Flughafen P	06:00	07:30
Winterthur, Rosenberg	05:40	07:50
Wil P	05:15	08:15

Internet
Buchungscode → mfams22/
mfhan2
www.mittelthurgau.ch



Gratis-Buchungstelefon:
0800 86 26 85

Soeben erschienen: verlangen Sie unseren neuen Katalog 2012:
«Flussfahrten der Extraklasse Europa und weltweit»

Reisebüro Mittelthurgau Fluss- und Kreuzfahrten AG

Oberfeldstrasse 19, 8570 Weinfelden
Tel. 071 626 85 85, Fax 071 626 85 95

www.mittelthurgau.ch, info@mittelthurgau.ch

**reisebüro
mittelthurgau**

Fluss- und Kreuzfahrten AG, Weinfelden, www.mittelthurgau.ch