

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 3

Rubrik: Ihre Seiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ihre Seiten

Gesucht

→ Eine Leserin sucht den Text des Landesausstellungs-Liedes 1939 «S Landdörfli am Zürisee». Wer kennt das Lied?

→ Ein Leser ist auf der Suche nach dem Zürcherlied «Z Züri a der Bahnhofstross, han i es Mädi gseh» – am liebsten mit Text und Noten. Wer kann helfen?

Gefunden

→ «Au, wie tuet mir s Muul wieder weh, en grössere Schmärz chas gar nid gä...» Das Gedicht vom Besuch beim Zahnarzt Emil Rosenmund, der «so lieb luege cha», konnte gefunden werden.

Vergriffenes

→ Ich suche das vergriffene Kochbuch «Alte und neue Küche in der Schweiz» von Eva Maria Borer, erschienen im Schweizer Verlagshaus AG Zürich.

Monika Frey-Schlumpf, Walzenhauserstrasse 77, 9434 Au, Telefon 071 744 47 85

→ Ich suche Klaviernoten zum Volkslied «Ticino e vino» von J. B. Hilber.

Franziska Eisenring, Bachwisen 9 b, 9200 Gossau, Telefon 071 380 02 10

→ Mein Mann und ich feiern dieses Jahr unseren Achtzigsten. Zu diesem Anlass suche ich den Sketch «Drei Stimmen am Radio» (oder ähnlich). Ich möchte damit einige Menschen zum Lachen bringen

Maria Anderle, Noflerstrasse 49, A-6800 Feldkirch

→ Ich suche das sehr alte Kinderbuch «Reise nach Tripiti», Autor und Verlag sind mir leider nicht bekannt.

Cornelia Keller, Via Fussau 10, 7130 Ilanz, Telefon 081 941 18 32

→ Gesucht: Brockhaus Lexika, ca. 5 bis 6 Bände, aus dem Jahr 1932, evtl. 1938 (ockerfarbener Einband) und das Schaffhauser Strickheft von ca. 1958 «Grosse Herrengrössen». Hedwig Lengacher,

Schulstrasse 2A, 3604 Thun, Telefon 033 335 29 67

Meinungen

Dafür & dagegen

ZL 12 · 11

Rentenalter 65 für Frauen hiesse beim aktuellen Arbeitsmarkt: Die Arbeitslosenversicherung müsste die Zeche bezahlen und höhere Defizite in Kauf nehmen. Das nächste Sanierungspaket mit Leistungsabbau wäre sicher. Vernetzt denken und handeln ist gefordert. Das heisst: Wenn Menschen schon ab 50 Gefahr laufen, die Arbeit loszuwerden, ist die Politik in der Pflicht. Sie muss die Bedingungen für die Arbeitnehmenden so gestalten, dass diese von der Wirtschaft bis zum Beginn des Rentenalters weiterbeschäftigt werden. Etwa durch die Vereinheitlichung der BVG-Beiträge für alle Altersgruppen oder mit Investitionen in die Weiterbildung usw.

Jakob Hertach, Dielsdorf ZH

Neue Fernsehwelt

ZL 1/2 · 12

Zu diesem ausführlichen Artikel sind noch einige Ergänzungen zu machen: Digital über Äther sind zumindest in der

Inserat

Den Schmerz «wegschlafen»

Es gibt kein Wundermittel gegen Rückenschmerzen. Aber es gibt die Möglichkeit, trotz Beschwerden sowohl Schlafqualität als auch Schlafdauer markant zu verbessern. Das wissen auch die Fachleute der diversen Rehakliniken und setzen deshalb seit Jahren auf das Schlafsystem AIRLUX®.

Mit durchschlagendem Erfolg. Der mehrfach unterteilte Luftkern des AIRLUX® Luftschlafsystems schmiegt sich der Körperform des Menschen, unabhängig vom Gewicht, sowohl stützend wie bequem an. Der Druck wird dreidimensional und gleichmäßig



über die gesamte Auflagefläche verteilt, von Schmerzen und Ver- spannungen geplagte Patienten erfahren so rasch spürbare und anhaltende Linderung. Ein lautloser Festigkeitsregler sorgt zudem für die individuelle und stufenlose Einstellung des Luftkerns.

Schlafen auch Sie sich gesund

Das AIRLUX® Luftschlafsystem ist keineswegs auf die Rehabilitation beschränkt – im Gegenteil: Sein grösster Nutzen liegt in der Prävention. Sie können auch in den eigenen vier Schlafzimmerwänden in den Genuss eines perfekten Bettklimas kommen und gleichzeitig Rücken und Bandscheiben entlasten.

Die Vorteile des revolutionären AIRLUX® Schlafsystems liegen auf der Hand, respektive in der Luft:

- Hat eine nie erlahmende Tragfestigkeit und federnde Wirkung, weil

- Ermöglicht ein völlig druckfreies Liegen und schmiegt sich allen Körperformen an.
- Stützt den Körper ergonomisch perfekt, entlastet und entspannt die Wirbelsäulenmuskulatur.
- Bietet jedem Benutzer seine individuelle Einstellung. Auch im Doppelbett liegt jeder Partner nach seinen persönlichen Bedürfnissen.
- Die 10-Jahres-Garantie stellt einen anhaltenden Liegekomfort wie am ersten Tag sicher.
- Rundumbelüftung und individuell abgestimmtes Unterbett sowie Oberbezüge aus biologischen Naturfasern ergänzen das einmalige Schlaferlebnis und garantieren

**VORZUGSANGEBOT:
BIS ZU CHF 500.– RABATT
FÜR LESER/INNEN!**

Lassen Sie sich die Vorteile des AIRLUX® Schlafsystems in einer unserer Filialen zeigen.

Basel: AIRLUX® · Land of Sleeping Dufourstrasse 9 · 4052 Basel Telefon 043 5000 221

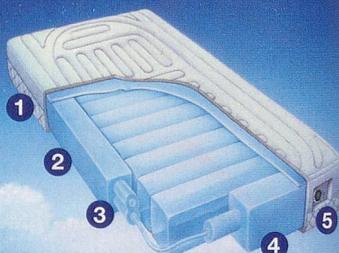
Bern: AIRLUX® · Land of Sleeping Gerechtigkeitsgasse 55 · 3011 Bern Telefon 043 5000 222

Bülach: AIRLUX® · Land of Sleeping Schützenmattstrasse 30 · 8180 Bülach Telefon 043 5000 200

Fahrweid: AIRLUX® · Land of Sleeping Brunastrasse 185 · 8951 Fahrweid Telefon 043 5000 200

Monthey: AIRLUX® · Land of Sleeping Avenue du Simplon 23 · 1870 Monthey Telefon 043 5000 200

Das System für erholsamen Schlaf



- 1 AUFLAGE ISOLIEREND aus edlen, natürlichen Materialien
- 2 SCHAUMSTOFFRAHMEN sorgt rundum für Stabilität und Luftzirkulation
- 3 WEICHER PUMPKÖRPER pumpt bei Belastung Luft in das Reservoir
- 4 RESERVOIR speichert immer genügend Luftvorrat
- 5 FESTIGKEITSREGLER ermöglicht die stufenlose Festigkeitseinstellung

Mehr Infos zum AIRLUX® Luftschlafsystem sowie eine Liste mit unseren Exklusiv-Händlern erhalten Sie unter Telefon 043 5000 200, via E-Mail info@airlux.ch oder auf unserer Homepage

www.airlux.ch

AIRLUX
SWISS MADE

Nordwestschweiz zusätzlich zu den genannten folgende Sender zu empfangen: ARD, ZDF, 3sat, ARTE, Phoenix, Bayerisches Fernsehen, Hessisches Fernsehen, SWR, WDR, ZDF Info, KIKA, EinsPlus. Über Satellit gibt es neben den Privatsendern so interessante Sender wie den Bildungssender Bayern Alpha, EinsPlus usw. Für uns Ältere, die Zeit und Lust am Denken haben, sind diese Sender einen Besuch wert! Hans Weber, per E-Mail

Begegnungsplattform

Die Plattform ist für mich ähnlich wie zum Briefkasten zu gehen – nur gefreuter, da hier keine Rechnungen warten...

Edith H., Plattform

Für mich ist die Plattform wie ein Stammkaffee: Ich kann immer wieder mal reinsehen, mitreden oder einfach nur zu hören. Manchmal juckt es mich, und ich muss selber was schreiben. Es ist schön, diesen Kontakt zu haben und sich auf die Lutipretts zu freuen! Verena K., Plattform

Wunderbare Begegnung auf dem Christkindmarkt in Stans: Jemand tippte mir mitten im Gewühl auf die Schulter. Ich guckte hinter mich, und ein Paar Äuglein guckten mich ganz entzückt an. Die Dame fragte mich, ob ich Mary L. sei, und ich bejahte ganz erstaunt. «So fragt doch nur jemand von der Plattform», dachte ich. Sie war tatsächlich ein Lusi, und wir verbrachten einen super coolen Nachmittag miteinander! Mary L., Plattform

«Musik und Geschichten» – immer dienstags auf DRS Musikwelle

Immer dienstags um 10.45 Uhr wird auf DRS Musikwelle in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift Zeitlupe die Rubrik «Musik und Geschichten» im Radio ausgestrahlt. In dieser Rubrik erzählen die Musikredaktoren und -redaktorinnen der DRS Musikwelle spannende Anekdoten und Wissenswertes zu bekannten Melodien und berühmten Interpreten. Aber auch Vergessenes und musikalische Raritäten aus den Sparten der Volks- und Unterhaltungsmusik werden an dieser Stelle vorgestellt und Perlen aus dem Musikarchiv, wie sie nur auf der DRS Musikwelle zu hören sind. Schicken Sie Anregungen und Suchaufrufe nach unauffindbaren Melodien an diese Adresse: DRS Musikwelle, «Musik und Geschichten», Brunnenhofstrasse 22, 8057 Zürich.

DRS Musikwelle

DRS Musikwelle empfangen Sie über Digitalradio, Kabel, Internet und Satellit.

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und

Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

Zeitlupe, Ihre Seiten,
Postfach 2199,
8027 Zürich,
Mail info@zeitlupe.ch

HALLUX VALGUS

SCHUTZ BEI HALLUX VALGUS

IM TV
GESEHEN



EPITHELIUM 26°
PATENTIERTES SILIKONGEL



Wirksam mit nur
1 mm Dicke.

Waschbar und
wiederverwendbar

Um Schmerzen zu lindern hat Epitact® einen patentierten Schutz mit integriertem Epithelium 26° entwickelt, das Druck und Reibung beschränkt. Dieser Schutz ist in der Maschine waschbar und kann über mehrere Monate hinweg täglich getragen werden (12 Monate durchschnittlich). Fein und diskret ist er in allen Größen verfügbar und passt sich allen Schuhen an.

Hallux Valgus Schutz: 1 Stück
S(< 24 cm*) Code : 3443850 M(24-27 cm*) Code : 344 3867
L(> 27 cm*) Code : 3444246

*Fussumfang messen

FUSSSOHLENSCHMERZEN + HALLUX VALGUS

DOPPELSCHUTZ- KISSEN



Wenn Sie sowohl an schmerzenden Fusssohlen, als auch an einem Hallux Valgus leiden, entscheiden Sie sich für die Doppelschutzkissen. Sie sind waschbar und wiederverwendbar und lassen sich über mehrere Monate tragen.

Doppelschutzkissen: 1 Paar
S(< 24 cm*) Code : 3692257 M(24-27 cm*) Code : 3692240
L(> 27 cm*) Code : 3692234

*Fussumfang messen

HÜHNERAUGEN, EINGEWACHSENE NÄGEL

ZEHENSCHUTZ



Der Zehenschutz mit Epithelium 26° von 1mm Dicke verhindert Druck und Reibung auf den Zehenspitzen. Das Epithelium 26° wurde zur besseren Resistenz gegen Abnutzung zwischen 2 Stofflagen eingebettet.

Zehenschutz: 1 Stück
S(Ø 23 mm) Code : 3446713 M(Ø26 mm) Code : 3446736
L(Ø36 mm) Code : 3446742

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und spezialisierten Verkaufsstellen.

Vertrieb: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email : epitact@uhlmann.ch