Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 90 (2012)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung
Ex-Bankier Daniel Elber kümmert sich jetzt um Bettelkinder in Indonesien

Zweitkarriere
Neue Berufswahl im reifen Alter

16 Leseraktion Die Hatt-Bucher-Stiftung l\u00e4dt Zeitlupe-Leserinnen und -Leser nach Heiden ein

20 Dafür & dagegen6 Wochen für alle?

22 Leserreise Mit der Zeitlupe ins Pays d'Aude

26 PensionierungMartin Knecht führt durch den Zoo

28 Interview
Ursula Haller: «Der Umgang mit Macht verlangt Fingerspitzengefühl»

36 Gesundheit Was bei Nasenbluten zu tun ist

38 Tierwelt
Warum das Wild im Winter Ruhe braucht

40 Kultur Neuer Blick aufs Cabaret Cornichon

41 Die schönsten Parfum-Verpackungen

42 Haarfärben
Für jeden Kopf den richtigen Ton

49 AHV-Ratgeber
Werden Beiträge im Ausland an Renten
in der Schweiz angerechnet?

54 Ernährung
Das Poulet ist in der ganzen Welt beliebt

Tiergeschichte
Die Eselherde von Dolores Telley

Pro Senectute

57 Pro SenectuteWie geht es weiter mit der 2. Säule?

Pro Senectute im Locarnese

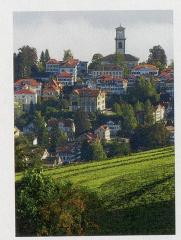
Amèle Fux vermittelt zwischen dem Tessin
und der Deutschschweiz

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

Pro Senectute Kanton Luzern
Wie man mit neuen Leuchten umgeht



10 Rosa Ranieli gehört zu jenen, die sich kurz vor dem Pensionierungsalter noch einmal neu orientiert haben.



Wenn die Nase blutet, ist das meistens weniger gefährlich, als es aussieht.

16 Die Hatt-Bucher-Stiftung verteilt wieder Geschenke: Dieses Jahr lädt sie nach Heiden im Appenzellerland ein.





8 Et cetera

44 Leserbriefe

46 Rätsel/Impressum

48 Kleinanzeigen



54 Pouletfleisch ist bereits seit Jahrhunderten ein Favorit auf den Esstischen.