

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

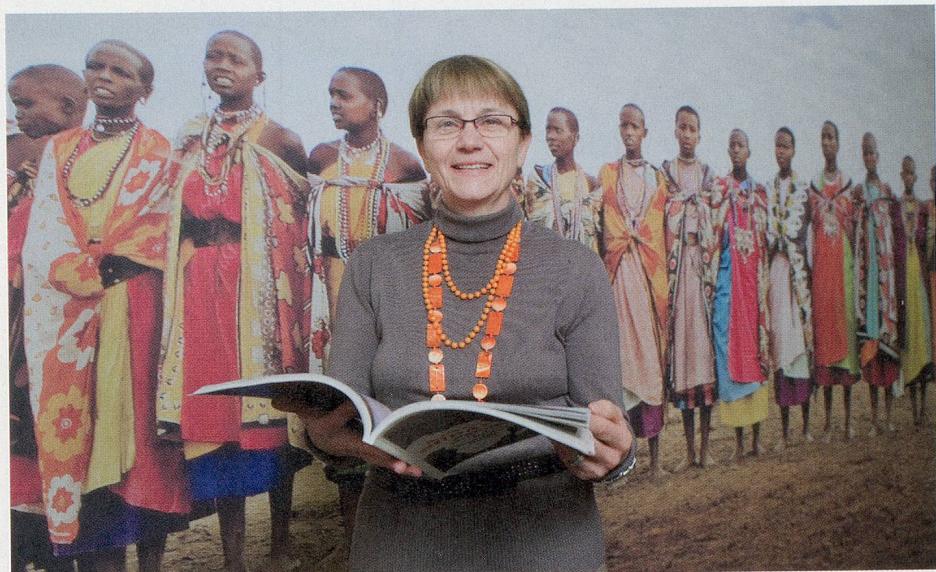
- 6 Begegnung  
Ex-Bankier Daniel Elber kümmert sich jetzt um Bettelkinder in Indonesien
- 10 Zweitkarriere  
Neue Berufswahl im reifen Alter
- 16 Leseraktion  
Die Hatt-Bucher-Stiftung lädt Zeitlupe-Leserinnen und -Leser nach Heiden ein
- 20 Dafür & dagegen  
6 Wochen für alle?
- 22 Leserreise  
Mit der Zeitlupe ins Pays d'Aude
- 26 Pensionierung  
Martin Knecht führt durch den Zoo
- 28 Interview  
Ursula Haller: «Der Umgang mit Macht verlangt Fingerspitzengefühl»
- 36 Gesundheit  
Was bei Nasenbluten zu tun ist
- 38 Tierwelt  
Warum das Wild im Winter Ruhe braucht
- 40 Kultur  
Neuer Blick aufs Cabaret Cornichon
- 41 Die schönsten Parfum-Verpackungen
- 42 Haarfärben  
Für jeden Kopf den richtigen Ton
- 49 AHV-Ratgeber  
Werden Beiträge im Ausland an Renten in der Schweiz angerechnet?
- 54 Ernährung  
Das Poulet ist in der ganzen Welt beliebt
- 66 Tiergeschichte  
Die Eselherde von Dolores Tolley

## Pro Senectute

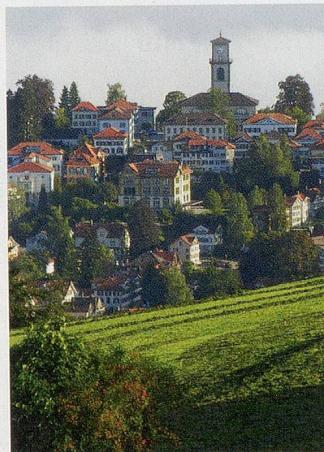
- 57 Pro Senectute  
Wie geht es weiter mit der 2. Säule?
- 58 Pro Senectute im Locarnese  
Amèle Fux vermittelt zwischen dem Tessin und der Deutschschweiz
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Kanton Luzern  
Wie man mit neuen Leuchten umgeht

## Rubriken

- 8 Et cetera
- 44 Leserbriefe
- 46 Rätsel/Impressum
- 48 Kleinanzeigen



**10** Rosa Ranieli gehört zu jenen, die sich kurz vor dem Pensionierungsalter noch einmal neu orientiert haben.



**16** Die Hatt-Bucher-Stiftung verteilt wieder Geschenke: Dieses Jahr lädt sie nach Heiden im Appenzellerland ein.

**36** Wenn die Nase blutet, ist das meistens weniger gefährlich, als es aussieht.



**54** Pouletfleisch ist bereits seit Jahrhunderten ein Favorit auf den Esstischen.