

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter

Schont Gelenke und Knochen – ohne Sturzgefahr

Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



Einfach und leicht zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



MEDIGYM® bewegt Sie ohne Kraftanstrengung **automatisch**.

Nähere Informationen:

Tel 044 787 51 78
info@medigymgmbh.ch

GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator **eine Woche kostenlos zu Hause testen**.

Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname

Name

Adresse

Tel

Mobile

Coupon einsenden an: Medi-Gym GmbH, Postfach 347, CH-8807 Freienbach, info@medigymgmbh.ch, Tel 044 787 51 78

Neu 2012: Rhône-Flussfahrten

Provence-Camargue-Burgund mit Excellence Rhône****+

Sofort-Preis – 15% Rabatt,
bis Fr. 395.– günstiger p.P.

8 Tage inkl.
Vollpension an Bord sowie
Bus An- und Rückreise
ab Fr. 1170.–*



2-Bett-Kabine 16 m²
mit frz. Balkon

Lyon –
Hauptstadt der Gastronomie

Lavendelfelder der Provence

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Schweiz–Avignon–Arles. Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus bis Avignon und Einschiffung auf Ihr schwimmendes Hotelschiff «MS Excellence Rhône». Willkommenscocktail mit Begrüssung an Bord. Um 18 Uhr heisst es «Leinen los». Beginn einer traumhaften Flussfahrt Richtung Arles.

2. Tag: Arles–Port St. Louis–Arles. Heute steht ein Ausflug in die Camargue und St. Marie de la Mer (*) auf dem Programm. Eine unermessliche Weite – das Meer, die Sumpfe und Eiche mit einer aussergewöhnlichen Tierwelt. Nachmittags fakultativer Ausflug nach Marseille, der zweitgrössten Stadt Frankreichs CHF 35.–).

3. Tag: Arles–Avignon. Morgens bieten wir Ihnen einen Stadttrundgang in Arles (*) an. Nebst der römischen Arena ist Arles auch berühmt als Wirkungsstätte des Malers Vincent Van Gogh. Nachmittags besteht die Möglichkeit, die

Schönheiten der Provence während eines Ausflugs zu erkunden (CHF 35.–). Erleben Sie das Spiel der Farben: der gelbe Gins-ter, die roten Mohnblumen und die herrlich duftenden Lavendelfelder haben schon zahlreiche Maler und Schriftsteller inspiriert.

4. Tag: Avignon–Viviers. Dank seiner berühmten Brücke, damals die einzige Möglichkeit zur Überquerung der Rhône im südlichen Rhônetal, ist Avignon seit dem 12. Jh. ein wichtiges Handelszentrum. Nach dem Frühstück Besichtigung des Papst-Palastes, eine wahre Zitadelle erbaut auf einem Felsvorsprung und umgeben von einem Festungswall (*).

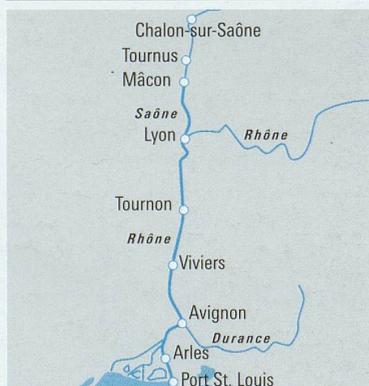
5. Tag: Viviers–Lyon. Heute bietet sich die Möglichkeit, die Schluchten der Ardèche zu besichtigen (*). Entdecken Sie diese unvergleichlich schöne Landschaft mit den felsigen Steilhängen, den Basaltschichten und dem tiefblauen Fluss. Lassen Sie sich nachmittags an Bord von der vorüberziehenden Landschaft verzaubern.

6. Tag: Lyon. Sie entdecken während einer Stadtbesichtigung (*) die drittgrösste Stadt Frankreichs, welche am Zusammenfluss von Rhône und Saône liegt. Die ehemalige Hauptstadt Galliens besitzt beeindruckende römische Ruinen, eine Renaissance-Alstadt und ein lebhaftes Zentrum.

7. Tag: Mâcon–(Cluny)–Tournus–Chalon-sur-Saône. Unternehmen Sie einen Ausflug (*) zu den Burgen, Schlössern und Klöstern im Südburgund mit Weindegustation. Das Burgund war auch die Wiege der zwei grössten klösterlichen Reformbewegungen des Mittelalters mit Cluny. Ein einziger Glockenturm, elegant und mächtig zugleich, ragt hoch in den Himmel und zeugt eindrucksvoll vom Glanz der von der grössten, einflussreichsten und angesehensten Abtei des Mittelalters ausging.

8. Tag: Chalon-sur-Saône–Schweiz. Nach dem Frühstück beginnt die Ausschiffung. Rückreise mit modernem Komfort-Reisebus in die Schweiz zu Ihren Einstiegsorten.

Ihre Reiseroute



Ihr Excellence Fluss Schiff

Das Fluss Schiff «MS Excellence Rhône****» lässt keine Wünsche offen. Auf dem Mittel- und Oberdeck 16 m² grosse Kabinen mit bis zum Boden reichenden Panoramafenstern zum Öffnen (frz. Balkon), grossflächige Fenster (nicht zu öffnen) in den komfortablen 12 m² grossen Hauptdeck-Kabinen. Alle Kabinen sind ausgestattet mit Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage, SAT-TV, Minibar, Safe, Telefon. Die eleganten Räumlichkeiten an Bord sorgen dafür, dass Sie sich sehr wohl fühlen werden. Grosszügiges Foyer mit Rezeption, Reiseleiter-Desk, Nichtraucher-Restaurant und Aussichtslounge am Bug mit Bar. Excellence-Flusskreuzfahrten – Auftakt für Flusserlebnisse der Extraklasse!

Willkommen an Bord!

REISEGARANTIE

Reisedaten 2012

07.04.–14.04. *	21.04.–28.04.
05.05.–12.05.	19.05.–26.05.
02.06.–09.06.	16.06.–23.06.
30.06.–07.07.	11.08.–18.08.
22.09.–29.09.	06.10.–13.10.

* Leicht abgeändertes Programm. Details auf Anfrage erhältlich

Preise pro Person

Kabinentyp	Katalogpreis	Sofortpreis
3-Bett-Kab., Mitteldeck*	1435.–	1245.–
2-Bett-Kab., Hauptdeck hinten	1790.–	1520.–
2-Bett-Kab., Hauptdeck	1890.–	1605.–
2-Bett-Kab. mit frz. Balkon, Mitteldeck	2250.–	1915.–
2-Bett-Kab. mit frz. Balkon, Oberdeck hinten	2290.–	1945.–
2-Bett-Kab. mit frz. Balkon, Oberdeck	2450.–	2085.–
2-Bett-Mini-Suite mit Privatbalkon, Oberdeck	2650.–	2255.–
Kabine zur Alleinbenützung, Hauptdeck	2150.–	1825.–

* 3-Bett-Kabine wird mit Zusatzbett ausgestattet (Basis 2-Bett-Kabine)

Zuschläge

Abreisen 05.05., 19.05., 02.06., 16.06., 05.09., 22.09.	198.–
Ausflugspaket mit 6 Ausflügen	35.–
Ausflug Schönheiten der Provence	35.–
Ausflug Marseilles	35.–
2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung, Mittel-/Oberdeck	795.–
Königsklasse-Luxusbus	195.–
Aktivprogramm Wandern	330.–
Aktivprogramm Velo	585.–

Reduktion

Abreise 07.04.	-75.–
----------------	-------

Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schiffsfahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale pro Person Fr. 20.– bei Buchung über www.mittelthurgau.ch
- Reduktion von Fr. 20.– pro Person
- Persönliche Auslagen, Getränke, Trinkgelder und Ausflüge
- Annulationskostenversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.–3. Reihe

Abfahrtsorte

- 06.15, Wil P, 09:00, Burgdorf P,
- 06.40, Winterthur, Rosenberg,
- 07.00, Zürich-Flughafen, Reisebusterminal P,
- 07.20, Aarau SBB, 08:00, Baden-Rüthihof P,
- 06.45, Basel SBB, 11:45 Genf-Flughafen*

* Nur Ausstieg möglich

Internet
Buchungscode → mfar11
www.mittelthurgau.ch

Gratis-Buchungstelefon:
0800 86 26 85

Verlangen Sie unseren neuen Katalog:

«Flusserlebnisse der Extraklasse Europa und weltweit»

Reisebüro Mittelthurgau Fluss- und Kreuzfahrten AG

Oberfeldstrasse 19, 8570 Weinfelden

Tel. 071 626 85 85, Fax 071 626 85 95

www.mittelthurgau.ch, info@mittelthurgau.ch

**reisebüro
mittelthurgau**



Fluss- und Kreuzfahrten AG, Weinfelden, www.mittelthurgau.ch