Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 90 (2012)

Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter Schont Gelenke und Knochen – ohne Sturzgefahr Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



Einfach und leicht zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



MEDIGYM® bewegt Sie ohn Kraftanstrengun automatisch.

GRATIS ZU HAUSE TESTEN!

> Nähere Informationen:

Tel 044 787 51 78 info@medigymgmbh.c

GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator eine Woche kostenlos zu Hause testen.

✓ Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname

Adresse

Mobile

Coupon einsenden an: Medi-Gym GmbH, Postfach 347, CH-8807 Freienbach, info@medigymgmbh.ch, Tel 044 787 51 78

Name

Neu 2012: Rhône-Flussfahrten

Provence-Camargue-Burgund mit Excellence Rhône****+

8 Tage inkl.
Vollpension an Bord sowie
Bus An- und Rückreise
ab Fr. 1170.—*



hr Reiseprogramm

I. Tag: Schweiz-Avignon-Arles. Fahrt mit nodernem Komfort-Reisebus bis Avignon und inschiffung auf Ihr schwimmendes Hotelschiff MS Excellence Rhône». Willkommenscocktail nit Begrüssung an Bord. Um 18 Uhr heisst es Leinen Los». Beginn einer traumhaften lussfahrt Richtung Arles.

2. Tag: Arles—Port St. Louis—Arles. Heute iteht ein Ausflug in die Camargue und St. Maie de la Mer (*) auf dem Programm. Eine unernessliche Weite — das Meer, die Sümpfe und eiche mit einer aussergewöhnlichen Tierwelt. Vachmittags fakultativer Ausflug nach Marieille, der zweitgrössten Stadt Frankreichs CHF 35.—I.

3. Tag: Arles—Avignon. Morgens bieten wir Ihnen einen Stadtrundgang in Arles (*) an. Nebst der römischen Arena ist Arles auch berühmt als Wirkungsstätte des Malers Vincent Van Gogh. Vachmittags besteht die Möglichkeit, die Schönheiten der Provence während eines Ausflugs zu erkunden (CHF 35.—). Erleben Sie das Spiel der Farben: der gelbe Gins-ter, die roten Mohnblumen und die herrlich duftenden Lavendelfelder haben schon zahlreiche Maler und Schriftsteller inspiriert.

4. Tag: Avignon–Viviers. Dank seiner berühmten Brücke, damals die einzige Möglichkeit zur Überquerung der Rhône im südlichen Rhônetal, ist Avignon seit dem 12. Jh. ein wichtiges Handelszentrum. Nach dem Frühstück Besichtigung des Papst-Palastes, eine wahre Zitadel-le erbaut auf einem Felsvorsprung und umgeben von einem Festungswall (*).

5. Tag: Viviers—Lyon. Heute bietet sich die Möglichkeit, die Schluchten der Ardèche zu besichtigen (*). Entdecken Sie diese unvergleichlich schöne Landschaft mit den felsigen Steilhängen, den Basaltschichten und dem tiefblauen Fluss. Lassen Sie sich nachmittags an Bord von der vorüberziehenden Landschaft verzaubern.

6. Tag: Lyon. Sie entdecken während einer Stadtbesichtigung (*) die drittgrösste Stadt Frankreichs, welche am Zusammenfluss von Rhône und Saône liegt. Die ehemalige Hauptstadt Galliens besitzt beeindruckende römische Ruinen, eine Renaissance-Altstadt und ein lebhaftes Zentrum.

7. Tag: Mâcon-(Cluny)-Tournus-Chalon-sur-Saône. Unternehmen Sie einen Ausflug (*) zu den Burgen, Schlössern und Klöstern im Südburgund mit Weindegustation. Das Burgund war auch die Wiege der zwei grössten klösterlichen Reformbewegungen des Mittelalters mit Cluny. Ein einziger Glockenturm, elegant und mächtig zugleich, ragt hoch in den Himmel und zeugt eindrucksvoll vom Glanz der von der grössten, einflussreichsten und angesehensten Abtei des Mittelalters ausging.

8. Tag: Chalon-sur-Saône—Schweiz. Nach dem Frühstück beginnt die Ausschiffung. Rückreise mit modernem Komfort-Reisebus in die Schweiz zu Ihren Einstiegsorten.

Ihr excellence Flussschiff

Das Flussschiff **«MS Excellence Rhône****+** bilsst keine Wünsche offen. Auf dem Mittel- und Oberdeck 16m² grosse Kabinen mit bis zum Boden reichenden Panoramafenstern zum Öffnen (frz. Balkon), grossflächige Fenster (nicht zu öffnen) in den komfortablen 12m² grossen Hauptdeck-Kabinen. Alle Kabinen sind ausgestattet mit Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage, SAT-TV, Minibar, Safe, Telefon. Die eleganten Räumlichkeiten an Bord sorgen dafür, dass Sie sich sehr wohlfühlen werden. Grosszügiges Foyer mit Rezeption, Reiseleiter-Desk, Nichtraucher-Restaurant und Aussichtslounge am Bug mit Bar. Excellence-Flusskreuzfahrten — Auftakt für Flusserlebnisse der Extraklasse!

Willkommen an Bord!



Reisedaten 2012

07.0414.04. *	21.0428.04.
05.0512.05.	19.0526.05.
02.0609.06.	16.0623.06.
30.0607.07.	11.08.—18.08.
22.09.–29.09.	06.1013.10.
* Laight abagandartas !	Programm Dataila auf

* Leicht abgeändertes Programm. Details auf Anfrag erhältlich

Preise pro Person Kabinentyp Katalog-Sofortpreis prei 3-Bett-Kab., Mitteldeck* 1435.-1245 2-Bett-Kab., Hauptdeck hinten 1790.-1520. 2-Bett-Kab., Hauptdeck 1890.-1605. 2-Bett-Kab, mit frz. Balkon, Mitteldeck 2250.-1915. 2-Bett-Kab. mit frz. Balkon, Oberdeck hinten 2290.-1945. 2-Bett-Kab. mit frz. Balkon, Oberdeck 2450.-2085. 2-Bett-Mini-Suite mit Privatbalkon, Oberdeck 2650.-2255 Kahine zur Alleinbenützung

* 3-Bett-Kabine wird mit Zusatzbett ausgestattet (Basis 2-Bett-Kabine)

2150.-

1825.

-75.-

Zuschläge

Hauptdeck

Abreisen 05.05., 19.05., 02.06.,	
16.06., 05.09., 22.09.	55
Ausflugspaket mit 6 Ausflügen	198
Ausflug Schönheiten der Provence	35
Ausflug Marseilles	35
2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung	
Mittel-/Oberdeck	795
Königsklasse-Luxusbus	195
Aktivprogramm Wandern	330
Aktivprogramm Velo	585

Reduktion

Abreise 07.04.

Unsere Leistungen

• Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus

- Schifffahrt in der gebuchten Kabine

- Vollpension an Bord, Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale pro Person Fr. 20.—, bei Buchung über www.mittelthurgau.ch Reduktion von Fr. 20.— pro Person
- Persönliche Auslagen, Getränke, Trinkgelder und Ausflüge
- Annullationskostenversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.—3. Reihe

Abfahrtsorte

06:15, Wil , 09:00, Burgdorf , 06:40, Winterthur, Rosenberg, 07:00, Zürich-Flughafen, Reisebusterminal , 07:20, Aarau SBB, 08:00, Baden-Rütihof , 06:45, Pagel SBB, 11:45 Conf. Flughafen*

06:45, Basel SBB, 11:45 Genf-Flughafen*
* Nur Ausstieg möglich

* Nur Ausstieg möglich

Internet Buchungscode mfarl1 www.mittelthurgau.ch

Ihre Reiseroute



Jetzt bestellen:

Der neue Katalog

Oer neue Kat

Gratis-Buchungstelefon: 0800 86 26 85
Verlangen Sie unseren neuen Katalog:

Flusserlebnisse der Extraklasse Europa und weltweit»