

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

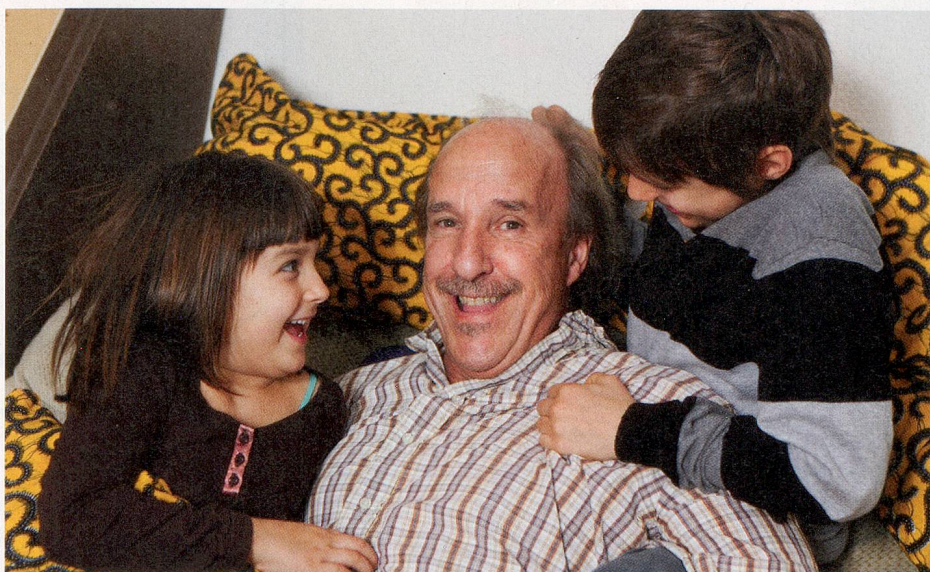
- 6 Begegnung**
Marianne Frey-Hauser war in ihrem Leben oftmals Pionierin
- 10 Die neuen Grossväter**
Die Enkel erobern ihre Opas
- 17 Schulden im Alter, Teil 1**
Wie bin ich da nur hineingeraten?
- 18 Sprachreise**
In England lernen und geniessen
- 22 Pensionierung**
Marianne Kleiner-Schläpfer nimmt Abschied vom Nationalrat
- 24 Müdigkeit**
Tipps, damit man nicht schlappmacht
- 26 Fernsehen**
Wegweiser durch die moderne TV-Welt
- 28 Interview**
Urs Widmer: «Ich kenne die Angst vor dem leeren Papier nicht»
- 36 Gesundheit**
Was Sie Ihren Zähnen Gutes tun können
- 38 Unterwegs**
Auf der Hurtigruten an den Polarkreis
- 40 Kultur**
Hinter den Kulissen des Zürcher Bahnhofs
- 41 Ein Blick auf Schweizer Fotobücher**
- 43 Begegnungsplattform**
Vom Internet hinein ins richtige Leben
- 44 Bildreportage**
Wo der Himmel voller Geigen hängt
- 47 Ratgeber Geld**
Vertrauen ist gut, Kontrolle noch besser
- 50 Ernährung**
Der kleine Rosenkohl scheidet die Geister
- 66 Tiergeschichte**
Die Knechts und Kitty, der fliegende Kater

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Gemeinsam geht alles besser
- 58 Pro Senectute Appenzell Innerrhoden**
Die kleinste Pro-Senectute-Organisation
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Obwalden**
Keine Angst vor Billettautomaten

Rubriken

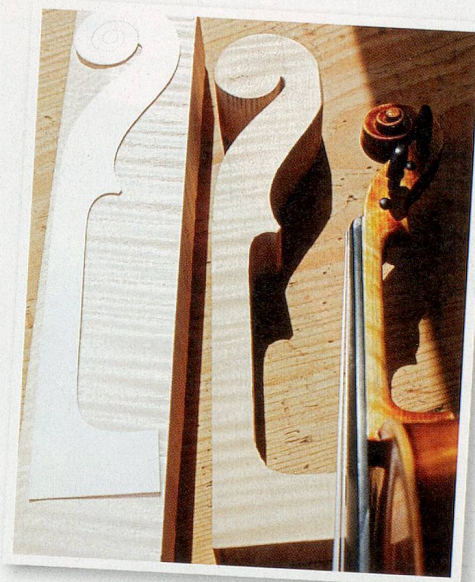
- 8 Et cetera**
- 42 Leserbrief**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



10 Viele Grossväter haben für ihre Enkelkinder viel mehr Zeit und Geduld, als sie einst für ihre Kinder hatten.



38 Eine Fahrt auf der Hurtigruten an den Polarkreis ist die perfekte Entschleunigungstherapie. Und bietet erst noch viele neue Eindrücke.



44 Klaus Hess weiss unterschiedliche Hölzer in wunderbar klingende Geigen, Bratschen und Celli zu verwandeln. Bei ihm verbinden sich Handwerk und Kunst.

50 Rosenkohl, der kleine Bruder des Kohls, wird heiss geliebt – oder verabscheut.

