

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 1-2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

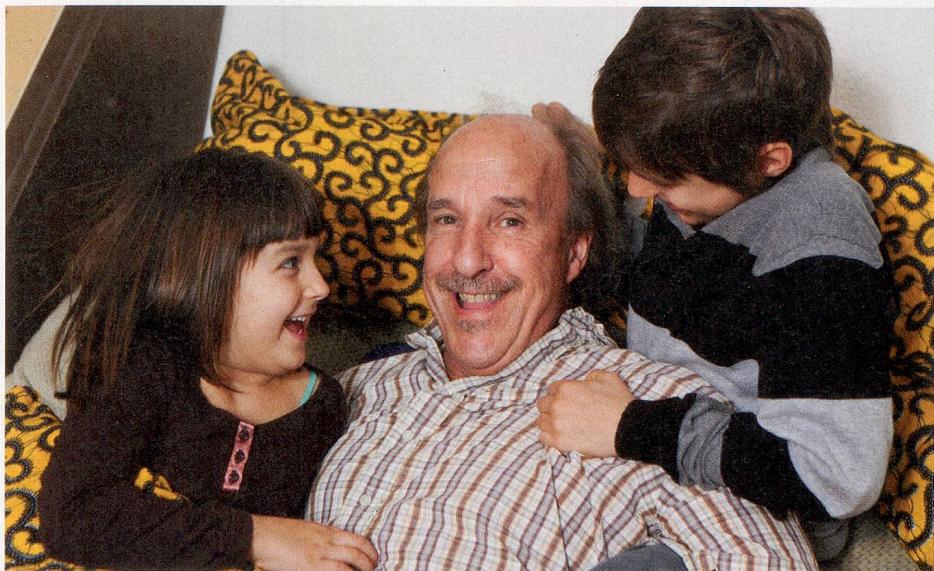
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

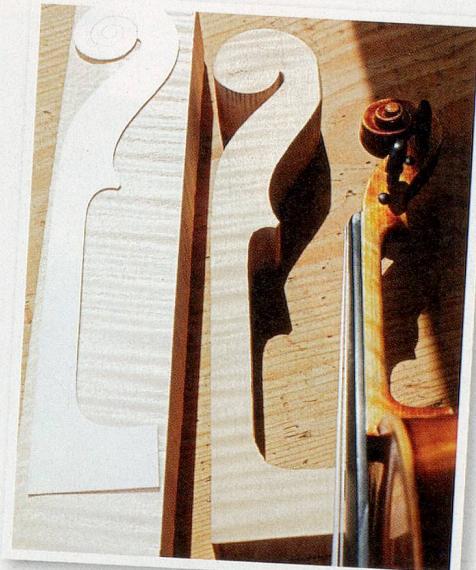
- 6** Begegnung  
Marianne Frey-Hauser war in ihrem Leben oftmals Pionierin
- 10** Die neuen Grossväter  
Die Enkel erobern ihre Opas
- 17** Schulden im Alter, Teil 1  
Wie bin ich da nur hineingeraten?
- 18** Sprachreise  
In England lernen und geniessen
- 22** Pensionierung  
Marianne Kleiner-Schläpfer nimmt Abschied vom Nationalrat
- 24** Müdigkeit  
Tipps, damit man nicht schlappmacht
- 26** Fernsehen  
Wegweiser durch die moderne TV-Welt
- 28** Interview  
Urs Widmer: «Ich kenne die Angst vor dem leeren Papier nicht»
- 36** Gesundheit  
Was Sie Ihren Zähnen Gutes tun können
- 38** Unterwegs  
Auf der Hurtigruten an den Polarkreis
- 40** Kultur  
Hinter den Kulissen des Zürcher Bahnhofs
- 41** Ein Blick auf Schweizer Fotobücher
- 43** Begegnungsplattform  
Vom Internet hinein ins richtige Leben
- 44** Bildreportage  
Wo der Himmel voller Geigen hängt
- 47** Ratgeber Geld  
Vertrauen ist gut, Kontrolle noch besser
- 50** Ernährung  
Der kleine Rosenkohl scheidet die Geister
- 66** Tiergeschichte  
Die Knechts und Kitty, der fliegende Kater
- Pro Senectute
- 57** Pro Senectute  
Gemeinsam geht alles besser
- 58** Pro Senectute Appenzell Innerrhoden  
Die kleinste Pro-Senectute-Organisation
- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64** Pro Senectute Obwalden  
Keine Angst vor Billettautomaten
- Rubriken
- 8** Et cetera
- 42** Leserbriefe
- 48** Rätsel/Impressum
- 52** Kleinanzeigen



**10** Viele Grossväter haben für ihre Enkelkinder viel mehr Zeit und Geduld, als sie einst für ihre Kinder hatten.



**38** Eine Fahrt auf der Hurtigruten an den Polarkreis ist die perfekte Entschleunigungstherapie. Und bietet erst noch viele neue Eindrücke.



**44** Klaus Hess weiss unterschiedliche Hölzer in wunderbar klingende Geigen, Bratschen und Celli zu verwandeln. Bei ihm verbinden sich Handwerk und Kunst.



**50** Rosenkohl, der kleine Bruder des Kohls, wird heiss geliebt – oder verabscheut.