

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Von trutzigen Burgen, lauschigen Kanälen und gutem Wein  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722916>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Von trutzigen Burgen, lauschigen Kanälen und gutem Wein

Auf der Zeitlupe-Reise durch das Pays d'Aude werden Sie in fünf Tagen ganze Jahrhunderte durchfahren. Neben den Zeugen der bewegten Geschichte entdecken Sie auch idyllische Landschaften, kulinarische Köstlichkeiten und eine Region, die sich bis heute ihre Eigenständigkeit bewahrt hat.

Die Aude – ein Land der Mythen und Legenden. Vom Mittelmeer bis hin zu den Ausläufern der Pyrenäen bietet das Département Aude eine erstaunlich vielseitige Landschaft, unvergleichliche Kulturstätten und eine unberührte Natur. Hinzu kommen ihre ereignisreiche Geschichte und die kulinarischen Genüsse.

## Unser Reiseprogramm

### 18. Juni: Genf – Nîmes – Béziers – Gruissan

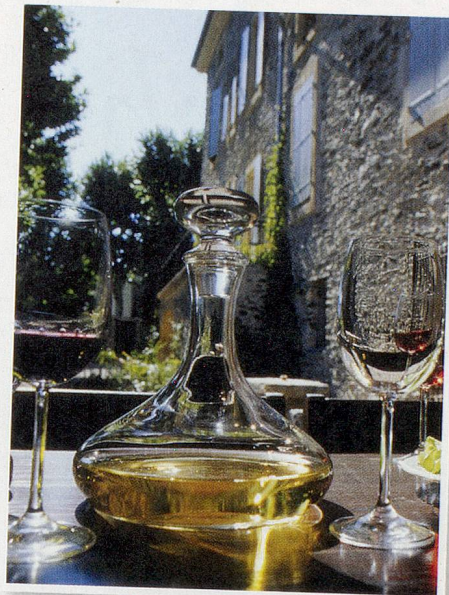
11.29 Uhr Abfahrt Genf. Eisenbahnfahrt nach Nîmes mit Umsteigen in Lyon, Lunchpaket im Zug. Ab Nîmes bringt Sie ein moderner und komfortabler Bus nach Béziers. Béziers wurde 1209 vom Kreuzritterheer belagert und zerstört. Die gesamte Stadtbevölkerung wurde niedergemetzelt. Damit begann die lange Tragödie der Katharer. In Béziers besuchen wir ebenfalls die sieben Schleusen des berühmten Canal du Midi. Transfer Béziers – Gruissan. Hotelbezug und gemeinsames Abendessen.

### 19. Juni: Narbonne – Fontfroide – Villeroque – Limoux – Alet-les-Bains

Wir fahren nach Narbonne und besuchen die Kathedrale. Das gotische Bauwerk weist Elemente eines befestigten Gotteshauses auf und trägt Merkmale nordischer Steinmetzarbeit. Transfer Narbonne – Fontfroide. Die Abtei von Fontfroide befindet sich in einer Senke der hügeligen und wilden Region der Corbières. Die Abtei, ein beachtenswertes Beispiel zisterziensischer Architektur, stammt aus dem 12. und 13. Jahrhundert. Kommentierter Rundgang. Transfer Fontfroide – Villeroque. Im Schloss Villeroque verfolgen wir den Leidensweg des letzten Katharers Guillaume Bélibaste. Hier erwartet uns auch ein vorzügliches mittelalterliches Mittagessen, das wir nach alter Tradition einnehmen werden. Transfer Villeroque – Limoux. Degustation des ältesten Schaumweines aller Zeiten: Blanquette de Limoux, die seit 1531 bekannt ist. Fahrt nach Alet-les-Bains, Hotelbezug und gemeinsames Abendessen.

### 20. Juni: Carcassonne – Canal du Midi

Bereits zur Zeit der Westgoten war Carcassonne eine wichtige Festung. Aus dieser und schon aus römischer Zeit stammt die innere Mauer. Nach



dem siegreichen Feldzug gegen die Katharer übernahm der französische König die Stadt, und ein zweiter Schutzwall wurde errichtet. Besuch der Burg in der Cité. Gegen Mittag fahren wir weiter nach Trèbes. Gemeinsames Mittagessen. Am Nachmittag besteigen wir ein Flussschiff und fahren auf dem berühmten Canal du Midi, einem Meisterwerk der Kanalarchitektur, der den Atlantischen Ozean mit dem Mittelmeer verbindet. Pierre Paul Riquet verwirklichte dieses gigantische Projekt im 17. Jahrhundert. 12000 Arbeiter arbeiteten 14 Jahre daran. Während der kleinen Kreuzfahrt werden wir regionale Weine kosten. Rückfahrt ins Hotel und gemeinsames Abendessen.

### 21. Juni: Puivert – Montségur

Transfer nach Schloss Puivert. Dieses Schloss gehört zu den besterhaltenen und interessantesten Bauwerken aus dem 14. Jahrhundert. Bustransfer zur Fluchtburg von Montségur. Die Burg war einer der letzten Stützpunkte der Katharer im Languedoc. 205 Katharer, die ihrem Glauben nicht abschwören wollten, endeten auf dem Scheiterhaufen. Es war das Ende eines langjährigen erbitterten Widerstandes. Mittagessen in Nalzen. Transfer nach Mirepoix, einem ausserordentlichen Städtchen aus dem Mittelalter. Rückkehr ins Hotel und gemeinsames Abendessen.

### 22. Juni: Die letzten Zufluchtsorte der Katharer

Am Morgen fahren wir zur Hochburg Peyrepertuse. Sie ist eines der wichtigsten und aussergewöhnlichsten Beispiele mittelalterlicher militärischer Architektur des Languedoc. Sie wird bereits im 11. Jahrhundert erwähnt. Bustransfer Peyrepertuse – Cucugnan. Mittagessen in Cucugnan. Transfer Cucugnan – Quéribus. Besuch der Hochburg aus dem 11. Jahrhundert. Die Besatzung von Quéribus leistete 1255 den letzten Widerstand gegen das Kreuzritterheer. Transfer Cucugnan – Sète. Einchecken im Hotel und gemeinsames Abendessen.

### 23. Juni: Rückkehr in die Schweiz

Bustransfer Sète – Nîmes. Mittagessen in Nîmes und Rückfahrt in die Schweiz per Eisenbahn. Ankunft in Genf 17.16 Uhr.

## Unsere Leistungen

- Eisenbahnfahrt ab Wohnort und Transport im modernen Bus mit Klimaanlage
- Kanalschiffahrt auf dem Canal du Midi
- Unterkunft in Dreisternhotels oder Hotels mit dem Label «Logis de France»
- 5 Frühstücke, 5 Mittagessen, 5 Abendessen
- Begleitung durch Historiaswiss sowie Zeitlupe-Redaktor und Historiker Martin Hauzenberger
- Eintrittsgebühren Museen und an eintrittspflichtigen Schauplätzen

## Nicht inbegriffene Leistungen

- Obligatorische Annullationsversicherung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie bereits eine solche abgeschlossen haben und deren Namen. Sonst schliessen wir für Sie eine Versicherung bei der «Mobiliar» ab.
- Getränke

## Preis

Im Doppelzimmer pro Person mit Generalabonnement	CHF 2250.–
mit Halbtaxabonnement	CHF 2325.–
Einzelzimmerzuschlag	CHF 250.–

## Anmeldung

Historia Swiss, Via Romerio 1, 6600 Locarno, Telefon 091 752 04 00, Fax 091 752 04 02, Mail [info@historiaswiss.com](mailto:info@historiaswiss.com)