

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Pro Senectute Schweiz : die Pflege hat ihren Preis  
**Autor:** Seifert, Kurt  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724429>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Unser Fachmann

Kurt Seifert leitet bei Pro Senectute Schweiz den Bereich «Forschung und Grundlagenarbeit».

## Die Pflege hat ihren Preis

Die «Gesellschaft des langen Lebens» nimmt Gestalt an: Immer mehr Menschen erreichen die biologisch mögliche Spanne der Existenz. Manche träumen davon, den Bogen durch Eingriffe in die fundamentalen Lebensvorgänge deutlich verlängern zu können. Solche Wunschbilder ändern nichts daran, dass menschliches Dasein endlich ist. Zum Leben gehört Werden und Vergehen.

Altern und Alter zeigen sich in individuell sehr verschiedenen Formen, die nur schwer auf einen Nenner zu bringen sind. Dieser könnte darin bestehen, dass der Alterungsprozess mit zunehmender Verletzlichkeit und einem wachsenden Angewiesensein auf Hilfe anderer Menschen verbunden ist. Der Verlust an Autonomie bedarf des Ausgleichs durch wirksame Unterstützung von aussen.

Dieses Aussen ist zuerst die eigene Familie, sofern Angehörige in erreichbarer Nähe wohnen. Meist handelt es sich um Ehe- oder Lebenspartnerinnen und -partner. Sind diese nicht in der Lage oder gestorben, kommen die erwachsenen Kinder zum Zug – vor allem die Töchter. Diese geraten oft in eine Sandwich-Position, weil sie familiären wie beruflichen Pflichten Genüge leisten sollen.

Der Wert der privaten Pflegearbeit in der Schweiz ist beachtlich: Er wird auf jährlich zehn bis zwölf Milliarden Franken geschätzt. Private Pflege ist ein wichtiges Gut, das viel zu wenig gewürdigt wird. Diese Arbeit hat aber auch ihre Grenzen, denn in vielen Fällen führt sie zur Überforderung der pflegenden Angehörigen. Deshalb bedarf es eines ausgebauten Systems der ambulanten und stationären Pflege durch professionell Tätige.

Eine jüngst erschienene Untersuchung der Berner Psychologin Pasqualina Perig-Chiello, Mitglied des Stiftungsrates von Pro Senectute Schweiz, und des Zürcher Soziologen François Höpflinger beleuchtet das Zusammenspiel zwi-

Wir leben länger und gesünder als unsere Vorfahren.

Trotzdem werden viele von uns im hohen Alter auf Unterstützung angewiesen sein – oder sind es schon.



Bild: Renate Wernli

Menschen, die auf Pflege angewiesen sind, wird es in Zukunft vermehrt geben. Was das bedeutet, muss rechtzeitig diskutiert werden.

schen privater und professioneller Pflegearbeit. Sie weisen im Buch «Pflegende Angehörige älterer Menschen» (Verlag Hans Huber, Bern 2012) darauf hin, dass in unserem Land hinsichtlich der Betreuung im Alter ein deutlicher Widerspruch zwischen den Ideen in den Köpfen und der Wirklichkeit herrscht.

Ginge es nach der gängigen Familienideologie, so müssten sich in erster Linie die Angehörigen um ihre Pflegebedürftigen kümmern. Die Realität sieht anders aus: Mehr als die Hälfte aller auf lang andauernde Unterstützung angewiesenen Personen im AHV-Alter lebt in einer stationären Einrichtung. Vorstellungen von einer Verlagerung der Pflegepflichten auf Angehörige hält Höpflinger für eine «problematische sozialromantische Illusion».

Problematisch daran ist ein Familienbild, das in eine scheinbar heile Vergangenheit projiziert wird. Ebenso illusionär erweisen sich Erwartungen an den Einsatz Freiwilliger. Diese können unterstützende Aufgaben wahrnehmen, doch für die eigentliche Pflegetätigkeit sind sie kaum geeignet. Das heisst: Ohne Ausbau professioneller Angebote kann unsere Gesellschaft die Folgen der demografischen Alterung nicht bewältigen.

Dies muss nicht bedeuten, vor allem stationäre Einrichtungen wie Pflegeheime auszubauen. Die ambulante Pflege hat ein Potenzial, das nicht unterschätzt werden darf. Bereits heute zeichnet sich eine Entwicklung ab, bei der die Spitex vor allem pflegerisch-medizinische Dienstleistungen übernimmt, während für hauswirtschaftliche Leistungen informelle Lösungen gefunden werden müssen – durch Angehörige, Nachbarn oder Freiwillige.

Die Professionalisierung der Pflege ist nicht gratis. Die finanziellen Lasten sollten gerecht verteilt und die Diskussion muss breit geführt werden, damit sich möglichst viele Menschen darüber eine Meinung bilden können.

Kurt Seifert