

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

6 Begegnung

Monika Stahels «Haus zur gewesenen Zeit» lässt uns durch die Zeiten reisen

10 Psychotherapie im Alter

Es ist nie zu spät, die Knoten in der Seele mit professioneller Hilfe zu lösen

16 Zusammen wohnen

In Unterkulm AG wohnen elf Menschen «gemeinsam statt einsam»

20 Gesundheit

Was sich gegen gefährliche Stürze tun lässt
www.zeitlupe.ch

22 Elsbeth Zimmermann-Leutwyler

ist begeistert von der Begegnungsplattform

24 Pensionierung

Der Grafologe Urs Imoberdorf weiss viel aus einem Schriftbild herauszulesen

26 Interview

Monica Gubser: «Eigentlich sagte ich der Bühne auf Nimmerwiedersehen»

33 Dafür & dagegen

Soll, wer nicht explizit dagegen ist, als Organspender gelten?

35 Schulden im Alter 5

Hinschauen, was nebenan passiert

36 Unterwegs

Die Rigi, der Star der Aussichtsberge

40 Ratgeber Geld

Die Folgen der Niedrigzinspolitik

50 Kultur

Die Entstehung des Kapitalismus

51 Ein Bergsteigerepos von anno dazumal

54 Ernährung

Miesmuscheln sind alles andere als mies

66 Tiergeschichte

Adelheid Kobelt liebt Schweizer Hühner

Pro Senectute

57 Pro Senectute

Es gibt ein Leben vor dem Tod

58 Pro Senectute beider Basel

Sabine Währen arbeitet für zwei Kantone

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Region Bern

Gymnastik fördert die Lebensfreude

Rubriken

8 Et cetera

42 Rätsel/Impressum

44 Kleinanzeigen

49 Leserangebot

Spannende Geschichten von einst im Buch

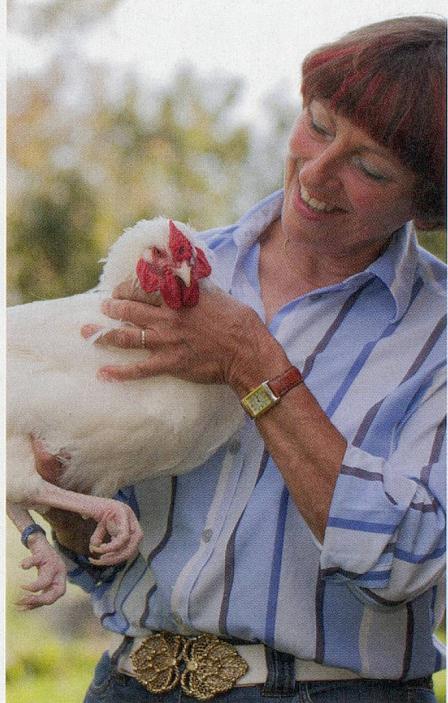
52 Ihre Seiten



10 Knoten in der Seele gibts in jedem Alter. Und man kann auch immer etwas dagegen tun.



64 Pro Senectute Region Bern hat ein Gymnastikprogramm zu bieten, das nicht nur der Fitness guttut.



66 Adelheid Kobelt kennt sich mit seltenen Schweizer Hühnern bestens aus. Und sie tut viel für sie.



54 Miesmuscheln oder Moules sind auch für Menschen aus dem Binnenland eine Köstlichkeit.