

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Monika Stahels «Haus zur gewesenen Zeit» lässt uns durch die Zeiten reisen
- 10 Psychotherapie im Alter**  
Es ist nie zu spät, die Knoten in der Seele mit professioneller Hilfe zu lösen
- 16 Zusammen wohnen**  
In Unterkulm AG wohnen elf Menschen «gemeinsam statt einsam»
- 20 Gesundheit**  
Was sich gegen gefährliche Stürze tun lässt
- 22 www.zeitlupe.ch**  
Elsbeth Zimmermann-Leutwyler ist begeistert von der Begegnungsplattform
- 24 Pensionierung**  
Der Grafologe Urs Imoberdorf weiss viel aus einem Schriftbild herauszulesen
- 26 Interview**  
Monica Gubser: «Eigentlich sagte ich der Bühne auf Nimmerwiedersehen»
- 33 Dafür & dagegen**  
Soll, wer nicht explizit dagegen ist, als Organspender gelten?
- 35 Schulden im Alter 5**  
Hinschauen, was nebenan passiert
- 36 Unterwegs**  
Die Rigi, der Star der Aussichtsberge
- 40 Ratgeber Geld**  
Die Folgen der Niedrigzinspolitik
- 50 Kultur**  
Die Entstehung des Kapitalismus
- 51 Ein Bergsteigerepos von anno dazumal**
- 54 Ernährung**  
Miesmuscheln sind alles andere als mies
- 66 Tiergeschichte**  
Adelheid Kobelt liebt Schweizer Hühner

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**  
Es gibt ein Leben vor dem Tod
- 58 Pro Senectute beider Basel**  
Sabine Währen arbeitet für zwei Kantone
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Region Bern**  
Gymnastik fördert die Lebensfreude

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 42 Rätsel/Impressum**
- 44 Kleinanzeigen**
- 49 Leserangebot**  
Spannende Geschichten von einst im Buch
- 52 Ihre Seiten**

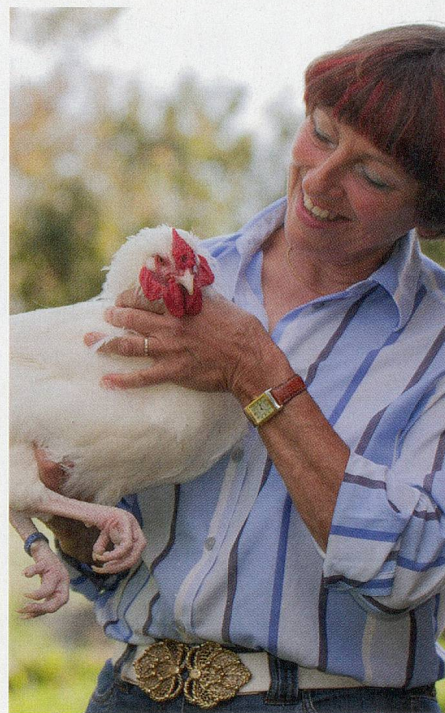


*10 Knoten in der Seele gibts in jedem Alter. Und man kann auch immer etwas dagegen tun.*



*64 Pro Senectute Region Bern hat ein Gymnastikprogramm zu bieten, das nicht nur der Fitness guttut.*

*66 Adelheid Kobelt kennt sich mit seltenen Schweizer Hühnern bestens aus. Und sie tut viel für sie.*



*54 Miesmuscheln oder Moules sind auch für Menschen aus dem Binnenland eine Köstlichkeit.*