

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 11

**Vorwort:** Editorial : so viele Erlebnisse, für die es nie zu spät ist  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Editorial



Marianne Noser,  
Chefredaktorin

## So viele Erlebnisse, für die es nie zu spät ist

«Eine Psychotherapie im Alter? Das ist doch viel zu spät, das bringt doch nichts.» Davon sind heute noch viele Seniorinnen und Senioren überzeugt. Ob es sich dabei um ein pauschales Vorurteil handelt? Im Artikel von Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak erfahren Sie, dass professionell geführte therapeutische Gespräche auch Menschen in der zweiten Lebenshälfte durchaus helfen können, seelische Blockaden und emotionale Knoten zu lösen, Verdrängtes aufzuarbeiten und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Dass das Lebensalter nicht entscheidend ist, um etwas zu wagen, das beweist auch Monica Gubser: Nach dreissig Jahren als Familienfrau und Wirtin startete sie Mitte fünfzig zu einer zweiten Karriere als Schauspielerin. Im Interview mit Usch Vollenwyder erzählt die 82-Jährige, die u. a. mit dem Film «Die Herbstzeitlosen» und dem adaptierten Theaterstück «Altweiberfrühling» grosse Erfolge feierte, wieso Humor für sie so wichtig ist, welch positive Seiten ihr das Alter eröffnet und weshalb sie sich Mitte 20 von der Bühne verabschiedete und wider Erwarten dorthin zurückgekehrt ist.

In dieser Ausgabe der Zeitlupe halten wir aber noch eine Fülle anderer spannender Themen für Sie bereit. So entführen wir Sie auf die Rigi, die nicht nur mit ihrer einzigartigen Aussicht punktet, sondern auch mit dem sanft modernisierten Hotel Rigi Kaltbad und dessen vom Schweizer Stararchitekten Mario Botta neu gestalteten Wellnessbereich. Im Artikel zur Sturzprophylaxe erfahren Sie, wie man mit gezieltem Training und geeigneten Hilfsmitteln Unfällen vorbeugen kann, und auf den Ernährungsseiten lesen Sie, wann Miesmuscheln mies und wann sie lecker schmecken. Sie lernen überdies Monika Stahel kennen, in deren «Haus zur gewesenen Zeit» man von Kopf bis Fuss und mit allen Sinnen in die Vergangenheit eintauchen kann, und erfahren vom Grafologen Urs Imoberdorf, was die Schrift über den Menschen dahinter verrät.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, passend zur Jahreszeit wünsche ich Ihnen einen herrlichen Herbst und viel Spass in unserem bunten «Blätterwald».



HAUSBETREUNGSDIENST  
für Stadt und Land



### Pflege, Betreuung und Haushalt

Tag & Nacht und am Wochenende;  
qualifiziertes, erfahrenes Personal;  
zuverlässig, individuell und flexibel;  
zu den offiziellen Pflegetarifen;  
von allen Krankenkassen anerkannt.

Hausbetreuungsdienst für Stadt  
und Land AG


Zentrale für alle Kantone D/F/I:

0844 77 48 48

[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

### Private Spitex

Ich bin an Folgendem interessiert:

- ☐ Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege
- ☐ Allgemeine Informationen zu den Betreuungs- und Haushaltshilfe-Leistungen
- ☐ Mitgliedschaft
- ☐ Inkontinenzprodukte 
- ☐ Bitte rufen Sie mich an

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Geburtsdatum

Coupon zurückschicken an:  
Hausbetreuungsdienst für  
Stadt und Land  
Schwarztorstrasse 69  
3000 Bern 14

ZL\_11\_2012